



WORBIT

OKTOBER 2024 ★ NR. 28





Het is tijd voor sport



Sport is belangrijk. Sport is verbinden, het brengt mensen dicht bij elkaar. Sport is leuk en gezond. Hoe jong of oud mensen zijn en wat ze in het dagelijks leven doen.



Sporters, supporters en vrijwilligers maken tijd vrij voor hun vereniging.

En natuurlijk steunen wij jullie vereniging ook. Waar en wanneer we kunnen.



Bouw- en aannemingsbedrijf
SCHONDERBEEK
Amersfoort

Computerweg 16
3821AB Amersfoort

Tel.: 033 455 83 65
www.schoonderbeekbouw.nl

projectontwikkeling | ver-/nieuwbouw | onderhoud/service | restauratie/renovatie

INHOUD

Redactie aan het woord	3
Bij de voorpagina	4
Van achter de bestuurstafel	5
De Orbit op vakantie	7
Wie zijn er jarig	8
Nieuwe leden	9
Familiebericht(en)	9
Vrijwilligers in de spo(r)tlight	10
Korfbalfamilie	12
Rectificatie	15
Grote Clubactie	15
Nieuws uit de TC	17
MiniStars	18
Ik geef de veter door aan...	20
Er is wat veranderd in de TopTenT	25
Met Telstar in de zomer	27
Op de bank met...	28
Even voorstellen... de Jeugdraad	35
Rond de korf...	36
Even voorstellen: C1 en C2	40
Korfbal Around The World	42
Het Telstarkoppel	46
Vrijwilligerscoördinatie	48
Alles over het team van de week	49
Schoolkorfbal Toernooi	50
Commissies	52
Contactpersonen	53
Vertrouwenscontactpersonen	55

DE ORBIT

REDACTIE

Eline de Korte, Esther van Beem, Marion Zuurveen,
Maureen van Goethem. E-mail: redactie@kvtelstar.nl.

INFORMATIE

De Orbit is een uitgave van Korfbalvereniging Telstar. Oplage gedrukte uitgave 300 exemplaren. De Orbit wordt gratis verstrekt aan leden, ereleden en sponsors. Tevens is De Orbit digitaal op de website kvtelstar.nl te lezen.

COLOFON

Copyright 2024 KV Telstar. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of worden gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van KV Telstar.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Het team achter 'De Orbit' is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

REDACTIE aan het woord

Vaak begin ik het redactioneel met een beschouwing over het weer waar we op het veld tegenaan lopen. Zijn we het seizoen met regen begonnen, of juist droog, donkere lichten of zonneschijn, hagelbuien of wind. De eerste weken van dit veldseizoen najaar hadden we het allemaal. Maar tijdens het schoolkorfbal scheen gelukkig de zon. Dat was wel heel fijn en het droeg zeker bij aan een geslaagd en sportief toernooi. Verderop in deze Orbit vindt u foto's en leest u wat de spelers van het toernooi vonden.

Ik bedenk me, terwijl ik de ingeleverde kopij van deze Orbit doorblader, dat een ding wel echt duidelijk is: Telstar is meer dan korfbal. Telstar is eigenlijk ook een grote familie. Een familie waarin veel wordt gekorfbald, maar waarin ook veel andere leuke dingen worden gedaan. Een familie waarvan we hopen dat alle leden zich er thuis voelen en een familie die stimuleert om enthousiast en sportief te zijn. In deze Orbit maken we ook weer kennis, of verdiepen we het contact met een heleboel familieleden. Ik noem ze u:

We hebben nieuwe gezichten in de kantine: Jos de Korte en Herman van 't Land. Nou ja, nieuw, waarschijnlijk kennen de meeste lezers deze mannen wel, ze staan al jaren achter de tap. Nieuw is dat zij ervoor zorgen dat de voorraden op peil blijven. Al die broodjes, kaas, ketchup, friet, snacks, drank... deze worden door hen ingekocht. En daar komt van alles bij kijken, dat leest u wel in het interview.

We hebben onder onze familieleden ook weer een gezin gevonden dat wil vertellen wat zij zo leuk aan korfbal vinden. Dit keer maken we kennis met de familie Braal: Linda, Ernst en hun zonen Dean en Quinn. Dean en Quinn zijn su-



per fanatieke korfballers en hun ouders zetten zich ook op allerlei manieren voor Telstar in.

De veter is dit keer doorgegeven aan familielid Anouk Buitink. Anouk speelt in de A2 en coacht de C2.

Rob Harmsen zit dit keer op de bank. Hij is, zoals u weet voorzitter van onze vereniging, de pater familias, en daarom leek het ons leuk om nader met hem kennis te maken.

Het korfbalstel van deze Orbit wordt gevormd door Jolein en Tim. Dit voorjaar zijn zij in het huwelijksbootje gestapt, maar wat hen vooral bindt is natuurlijk Telstar en korfbal.

En we hebben een nieuw lid in onze Telstarfamilie. Op sociale media, op de nieuwspagina van de site en in de krant hebt u het misschien al gelezen, we hebben een nieuwe trainersbegeleider voor de jeugd: Heleen Fokker. In Onder de korf maakt u kennis met haar. We hopen van harte dat Heleen zich snel thuis zal voelen binnen de familie.

En er staat nog veel meer in deze Orbit. Helaas is dit redactioneel te klein om u alle geheimen te verklappen. Daarom het advies, ga lezen en doe mee met deze gezellige familieclub.

Names de redactie,
Esther van Beem

bij de VOORPAGINA

We kunnen terugblikken op een gezellige, sportieve, zonnige en geslaagde startdag.

Vroeg in de ochtend stond de Telstarselectie klaar om de clinics uit te zetten zodat de eerste teams aan de slag konden. Ondertussen konden de ouders en trainers kennismaken met elkaar. Ook werd er een korte uitleg gegeven over de KNKV-app en de vertrouwenscontactpersonen. Fijn om te zien hoeveel ouders er waren, een goede start is zeker gemaakt.

Na de eerste clinics was het tijd voor ronde twee. Nu mochten de C, B en A-jeugd eraan geloven.

Verder werden er veel teamfoto's vastgelegd. Mega handig op een dag dat zoveel teams tegelijk aanwezig zijn. We zijn benieuwd naar de eindresultaten!

In de middag zijn er verschillende oefenwedstrijden gespeeld door de seniorenteams. Het publiek genoot onder het genot



van een drankje en de zon van de wedstrijden. Herman heeft heerlijke plates gebakken en hard doorgewerkt zodat de pubquiz op tijd van start kon gaan.

Bij de pubquiz waren er dertien teams aanwezig die hard hebben gestreden voor de eerste plek. Algemene kennis, geschiedenis, sprookjes, nieuwslezer, muziek en sport kwamen onder andere aan bod. Een gezellige en geslaagde avond kunnen we wel stellen!

Dennis en Rick hebben weer mooie foto's gemaakt die [via de website](http://www.kvtelstar.nl/fotos/) (www.kvtelstar.nl/fotos/) te bekijken zijn.



Deskundig, servicegericht en betrouwbaar!

RJJ KEUKENS HOEVELAKEN
Het juiste adres voor keukens,
keukenapparatuur en toebehoren

Oosterdorpsstraat 33

3871 AA Hoevelaken

Tel.: 085 876 95 17

www.rjjkeukens.nl

van achter de BESTUURSTAFEL

Beste leden en ouders,

Wat een fantastische start van het seizoen hebben we gehad!

De startdag was een groot succes, mede dankzij het geweldige weer en de enthousiaste opkomst. Iedereen, van jong tot oud, stond weer te trapelen om het veld op te gaan, en het was mooi om te zien hoe onze vereniging weer tot leven kwam na de zomerstop. We hebben veel leuke reacties gehad en hopen dat jullie het allemaal net zo leuk vonden als wij.

VCP

Tijdens de startdag hebben de ouders kennism gemaakt met onze vertrouwenscontactpersonen (VCP), Berdien en Jan. Bij beide personen kan iedereen terecht als er iets speelt waar je liever in vertrouwen over praat. Het komende seizoen zullen zij langsgaan bij verschillende jeugdteams om zich voor te stellen en ervoor te zorgen dat iedereen weet bij wie ze terecht kunnen als dat nodig is.

BSO

Afgelopen zomer is Beweegmasters BSO officieel geopend in onze kantine! We hebben positieve signalen ontvangen en het is mooi om te zien dat er kinderen met plezier gebruik van maken.

Later dit jaar zal er samen met Beweegmaster een evaluatie gedaan worden.

Papierinzameling

Begin september zijn Rob en Bas met Gemeente Nijkerk in gesprek geweest over de inzameling van oud-papier. Zoals jullie misschien weten, levert deze inzameling jaarlijks een mooi bedrag op voor Telstar. De gemeente heeft als doel dat er maximaal 2% papier bij het restafval terecht komt, momenteel is dit ongeveer 6%. Voorlopig blijft de huidige manier van inzamelen van kracht, maar de 2% moet wel gehaald gaan worden.

Als dat niet lukt zal de gemeente mogelijk overgaan naar huis aan huis



inzameling en krijgt ieder huis een papiercontainer in de tuin erbij. De kosten hiervoor zullen uiteraard door de bewoners betaald worden. Dus: gooi je oud papier niet weg, maar help ons door het in te leveren tijdens de inzamelzaterdagen!

Algemene Leden Vergadering

Tot slot willen we alvast jullie aandacht vestigen op de ALV op 23 oktober. Dit is het moment waarop we samen de koers van de club bepalen. We horen dan graag jullie mening en input, want zonder de stem van de leden kan de vereniging niet groeien.

Laten we er samen weer een prachtig seizoen van maken!

Namens het bestuur,
Jaap van Brummelen



Dagelijks Bestuur KV Telstar
v.l.n.r.:

Rob Harmsen (Voorzitter)
Wilbert van Dijk (penningmeester)
Jaap van Brummelen (Lid)
Bas Munter (Secretaris)



€15

Bij onderhoud met
een factuurbedrag
hoger dan €100

€25

Bij schadeherstel met
een schadebedrag
hoger dan €500

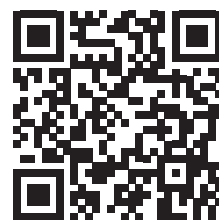
€250

Bij aankoop van
een auto of afsluiten
van een leasecontract

Dat is makkelijk scoren!

Ga naar Broekhuis, dan sponsort u onze club.

Een auto aangeschaft, voor onderhoud geweest of schade laten herstellen bij Broekhuis? Ga dan naar broekhuis.nl/clubbonus en vul uw naam, kenteken en de naam van de club in.



DE ORBIT

OP VAKANTIE



Challenge: Neem Telstar mee op jouw vakantie

In de vorige Orbit stond de volgende challenge: **Neem deze Orbit mee op vakantie en maak er een te gekke foto mee!**

Gelukkig! De (digitale) Orbit is deze zomer niet vergeten en is met jong en oud meegereisd door heel Europa heen. Van het strand, naar de camping, naar de Olympische spelen en zelfs naar een korfbaltrip in Tsjechië.

De winnaars van deze challenge zijn dan ook Josefiën en Hugo, die niet alleen niet vergeten zijn om de Orbit mee te nemen, maar misschien ook wel het meest korfbalfit zijn gebleven deze zomer!

Wil jij meer over hun avontuur lezen, blader dan snel door!





oktober

2	Esther
2	Nathan
2	Rachel
2	Ruben
2	Jasmijn
3	Dean
8	Alice
10	Tessa
11	Kees
12	Delia
14	Toos
16	Inge
16	Grietje
19	Pepijn
21	Rob
21	Jasmijn
23	Niels
23	Jelle
26	Fenna
27	Annelie
29	Cystine
30	Melissa
31	Berdien

november

1	Bente
2	Britt
2	René
3	Thomas
3	Floris
6	Marit
7	Erica
8	Marscha
9	Ellen
12	Disna
16	Mark
17	Linda
17	Rida
18	Werneck
20	Duco
21	Michel
21	Iza
21	Sterre
24	Lynn
26	Maarten

december

1	Annemarie
1	Sandra
2	Esmee
3	Henk
4	Timon
4	Herman
9	Eline
9	Izak
11	Sanne
12	Jasmijn
12	Jacintha
13	Jeannett
15	Ludo
16	Pauline
16	Peter
16	Fleur
18	Boaz
19	Sarah
22	Noore
23	Sanne
24	Marion
25	Annemiek
26	Riet
29	Jan
29	Vera

januari

4	Jaap
4	Janny
5	Gert-Jan
6	Thijs
7	Marianne
8	Martin
8	Julin
9	Tess
9	Luuk
10	Marga
10	Rick
11	Sigrid
11	Max
12	Ingeborg
14	Jarno
15	Ruben
16	Daphne
18	Willem
22	Renger
22	Bjorn
23	Arjan
24	Ruben
26	Xander
28	Iddo
30	Alinda
31	Jan

**HAPPY
BIRTH
DAY**



een warm welkom voor NIEUWE LEDEN

Rhodé
Lieke

Henk
Liv

Herman
Lianne

Delia
Mark

Sophie
Tom

Heleen
Linda
Linda



FAMILIEBERICHT geboren



*Jelle en Melissa Wien zijn papa en
mama geworden van een dochter.*



*Telstar wil jullie van harte feliciteren
met de geboorte van jullie Olivia.*

Het begin van een nieuw, gelukkig en gezond leven.

*Geniet van de tijd die komen gaat en van alle mooie
momenten daarna.*



Ook je familiebericht in het clubblad?

Insturen via de website:

www.kvtelstar.nl/insturen-familieberichten

Of via e-mail: redactie@kvtelstar.nl

vrijwilligers in de spo(r)tlight

KANTINE COMMISSIE

Aan het einde van het vorige seizoen stopte Bianca van de Coterlet na bijna 20 jaar bij de kantinecommissie. De laatste jaren hield ze zich bezig met de inkopen voor de kantine. Vanaf dit seizoen nemen Jos de Korte en Herman van 't Land de inkopen voor de kantine van haar over. Beide mannen zijn vorig seizoen ook lid geworden van de kantinecommissie en staan bovendien al heel lang achter de bar.

Herman en Jos, hoe lang staan jullie al achter de bar en waarom?

Herman: Ik sta al heel lang in de kantine van Telstar, ik denk al wel 13 jaar maar hoe lang precies weet ik echt niet meer. Mijn dochters spelen bij Telstar en ik wilde graag daarom iets doen voor de vereniging. Twee tot drie keer per seizoen heb ik bardienst, meestal in de middag. Dan is het ook heel gezellig omdat de selectie dan vaak speelt.

Jos: Ik sta ook al lang in de kantine, ik denk wel zes of zeven jaar al. Gemiddeld heb ik twee tot drie keer per seizoen bardienst, meestal in de ochtend. In de middag kan ik dan de wedstrijden van mijn kinderen kijken, dat vind ik ook heel leuk.



Wat is er leuk aan bardienst?

Herman: Ik vind het contact met de mensen en spelers heel erg leuk. Je spreekt heel veel mensen en er worden vaak ook grapjes gemaakt. Bij een bardienst komt veel kijken. Je staat niet alleen achter de bar, maar je krijgt soms ook allerlei andere vragen zoals waar er hesjes of ballen te krijgen zijn bijvoorbeeld.

Waarom zijn jullie lid van de kantine commissie geworden?

Jos: We hoorden dat Bianca na heel veel jaren ging stoppen met de inkopen. Omdat Herman en ik deze taak van haar wilden gaan overnemen leek het ons handig om ook lid te worden van de kantinecommissie. Als je achter de bar staat zie je soms dingen die je zou willen veranderen of waarvan je denkt dat is handig om te bespreken in de commissie. We vergaderen maar een paar keer per jaar en op die manier kun je zorgen dat alles in de kantine zo goed mogelijk verloopt.

Waarom zijn jullie de inkopen gaan verzorgen en wat komt er bij kijken?

Jos: Ik woon heel dichtbij Telstar en je kunt zelf je tijd indelen voor het doen van de inkopen. Het leek me daarom een leuke taak en ook handig qua tijd. Op maandag ga ik altijd in de avond even kijken welke bestellingen er nodig zijn. Dan geef ik dit alvast door aan de leveranciers zodat die nog even de tijd hebben om alles te regelen en het dan kunnen bezorgen.

Herman: Ik rijd regelmatig naar de Sligro om de grote voorraden aan te schaffen. Daar halen we bijvoorbeeld frisdrank, chips, chocolade en frituur.

Gaat er veel veranderen?

Voorlopig gaan we de inkopen voortzetten zoals Bianca het altijd deed. Soms kom je wel op nieuwe ideeën. Misschien goed om na te denken hoe je de inkopen zo goedkoop mogelijk kunt doen.

Hoe kun je het eten en drinken dat je in de kantine kunt kopen zo goed mogelijk presenteren?

We zijn soms bij andere clubs waar we weer ideeën op doen voor onze kantine. We hebben voor het EK ook twee spontane tv kijkavonden georganiseerd. Er kwamen toen veel mensen kijken en we kregen hele enthousiaste reacties. Dit soort spontane acties zijn wellicht leuk om vaker te organiseren.



Lijkt het je leuk om af en toe een bardienst te draaien?

Meld je dan aan bij Toos Veldhuizen per e-mail (toosveldhuizen@gmail.com).



korfbalfamilie ...

BRAAL

Familie Braal bestaat uit Ernst en Linda en hun kinderen Dean en Quinn. Dean is 10 jaar en zit in groep 8 en Quinn is 7 jaar en zit in groep 5. Dean speelt in de D1 en Quinn in de E1.

Het is een actief gezin met vele hobby's. De jongens zitten op schaken en beoefenen vele sporten naast het korfbal. Tennis vinden ze na het korfbal en voetballen het leukste. Als er een mogelijkheid was om het allemaal te doen dan was hier vast voor gekozen. Ernst gooit graag een pijltje in competitieverband en Linda zit op zang. Het gezin gaat er ook graag op uit de natuur in of cultuursnuiven.

Hoe zijn jullie bij Telstar terecht gekomen?

Ernst: Ik heb vroeger op school meegedaan aan schoolkorfbal en heb toen kennism gemaakt met korfbal, maar ik ben er nooit op gegaan.

Linda: Ik wist vaag van het bestaan van de sport af voor we in Hoevelaken kwamen wonen. Ik had vroeger op school een klasgenoot die op korfbal zat (Maarten Blok), maar heb me er nooit zo mee bezig gehouden. Dean zat in groep 2 en toen werd gevraagd door Barbara van der Schaaf of Dean het niet leuk vond om naar de Kangoeroes te gaan. Stan zat hierop en het zou wel leuk zijn als er nog een jongen bij kwam. Zo geschiedde en op die manier is het korfbalavontuur voor onze jongens begonnen.

Hoe ziet jullie korfbalweek eruit?

Ernst: In het veldseizoen wordt er twee keer getraind. Nu de jongens in de D en E zitten trainen ze op dezelfde dag en tijd. Dat is voor ons wel fijn, omdat dit

vroeg jaar anders was en het iets meer puzzelen was. Hoe het zaalseizoen eruit ziet gaan we nog merken.

Linda: Op zaterdag zijn er wedstrijden en we proberen bij zoveel mogelijk wedstrijden te zijn. In ieder geval bij de thuiswedstrijden proberen we altijd te kijken. De jongens vinden het ook leuk om af en toe bij andere teams te kijken, zoals bij vriendjes, trainers of het 1e. Als het even kan proberen we dit te doen.

Wat doen jullie verder nog aan activiteiten bij de club?

Linda: We hebben van alles al gedaan. In de schoolkorfbalcommissie t/m 2023, trainers van de kangoeroes, teamouder en nu ben ik samen met hele fijne andere trainers betrokken bij de E1. Echt een avontuur om proeven of dit bij me past en ik als niet korfballer genoeg heb opgestoken de laatste jaren om kinderen nieuwe dingen te leren.

Dean, wat was de leukste wedstrijd die je hebt gespeeld?

De kampioenswedstrijd in de E1 en de wedstrijd tegen Spirit ook in de E1. Dit was een hele spannende wedstrijd. We wonnen deze gelukkig en ik maakte toen het beslissende doelpunt.

Ik vind de wedstrijden voor het schoolkorfbaltoernooi ook altijd heel leuk. Samen met klasgenoten wedstrijden spelen tegen andere scholen en dan winnen is natuurlijk helemaal leuk.

Waar ben je het beste in en wat wil je dit seizoen heel graag leren?

Ik vind dat ik een goed schot heb en vind het leuk om van afstand te schieten. Ik wil vrije ballen nog beter leren uit

te voeren. Vorig jaar heb ik dit geleerd en ik wil hier beter in worden.

Wat is je korfbaldroom voor later?

Om samen met Quinn in een team te spelen. We hebben 1x samen een wedstrijd gespeeld en dat was heel leuk.

En Quinn, wat is jouw korfbaldroom voor later?

Hetzelfde als Dean, maar dan wel het liefste samen in het 1e spelen.

Je bent al een paar keer kampioen geworden, wat is hier nu het leukste aan?

Taart eten in de kantine 😊. Het leukste was om samen met het team een feestje te vieren en ook om met de medaille op te lopen als team van de week. In de zaal mocht ik toen ook de bal uitnemen wat ook heel leuk was.

Waarom ben jij gaan korfballen?

Dean zat al op korfbal en ik mocht toen naar de kangoeroes. Dit vond ik heel leuk en het laatste seizoen bij de kangoeroes mocht ik ook al meetrainen en wedstrijden spelen met de F. Dit vond ik heel leuk dus ben ik blijven korfballen. Ik vind voetbal ook erg leuk, maar tot nu toe ben ik blijven korfballen.

Kan je eens wat vertellen over de meest spannende wedstrijd die je hebt gespeeld?

Dat was tegen Antilopen in de zaal in het eerste jaar in de F1. De 1e wedstrijd hadden we verloren dus nu wilden we graag winnen en dat was gelukt. Het allereerste kampioenschap was ook de beslissende wedstrijd tegen Antilopen en dit was ook een heel spannende wedstrijd. Gelukkig was het gelukt om te winnen en werden we kampioen.



COLINDA

MAURITS

BIANCA

**dé register
makelaar**



Oosterdorpsstraat 2 - 3871 AD Hoevelaken

☎ 033 8795434

✉ info@deregistermakelaar.nl

🏠 www.deregistermakelaar.nl

Bekijk waarom klanten voor ons kiezen:



Open uw camera
en scan mij →



Geen QR-scanner? Ga dan naar schrijfreview.nl/542

Uw woning verkopen, dat doet u met Dé Register Makelaar.

rectificatie ...

In het korfbalfamilie artikel over de familie Van der Schree in de vorige Orbit heeft helaas een verkeerde foto gestaan van Mirthe. Daarom publiceren we hierbij de juiste foto van haar.

We hopen binnenkort te horen hoe het met deze familie gaat in hun nieuwe woonplaats.

De redactie



Wij doen mee!

Steun onze vereniging

De Grote Clubactie is op 21 september gestart: Op naar € 1.500,-

Met de grote clubactie willen wij weer een mooi doel bereiken.



Vorig jaar hadden wij een hele mooie opbrengst. Daarmee worden (blauwe) trainingsshirts voor onze trainers binnenkort gerealiseerd.



Dit jaar zetten we in op een nieuwe geluid-/partybox, met mooier geluid, dat verder draagt. Daarmee kunnen we onze teams veel beter presenteren.

Naast de Telstar doelstelling zijn er voor de jeugd mooie prijzen te verdienen op basis van het aantal verkochte loten.

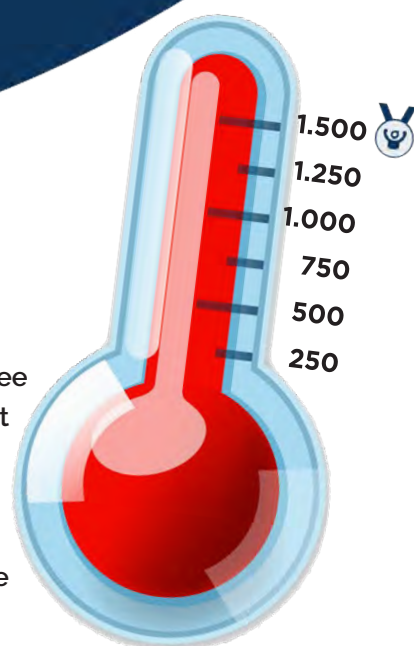
De top 10 valt in de prijzen!

Verkopen gaat heel gemakkelijk met de gepersonaliseerde QR code, die volgende week wordt uitgedeeld. We rekenen op jullie inzet. Seniorenteams vragen wij in te zetten op (minimaal) 25 loten per team.

**80% van de opbrengst gaat direct naar Telstar.
Met elkaar gaan we het doen!**



grote clubactie





OP ZOEK NAAR EEN LUXE VERBLIJF TIJDENS DE WINTERSPORT?



Boek nu met 10% korting!

MAAR 3 UUR RIJDEN VANAF UTRECHT!
GA NAAR [HAUSWUNDERBERG.COM](https://hauswunderberg.com) EN GEBRUIK CODE: TELSTAR10

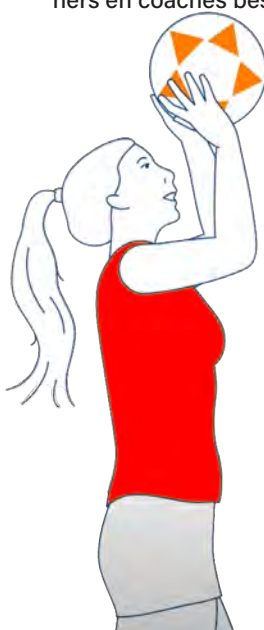
nieuws uit de TECHNISCHE COMMISSIE

We zijn weer van start. We zijn altijd blij als we alle teams weer zien trainen en hun wedstrijden zien spelen. Alle teams zijn weer voorzien van trainers met het bijbehorende trainingsschema, de chauffeurschema's zijn weer gemaakt en verspreid, de wedstrijden ingepland. Er komt zo heel wat bij kijken voordat het seizoen kan beginnen.

Ik ben trots op de mensen van de TC! Zij zetten zich elke week weer in voor de vereniging, zodat alle spelers weer kunnen trainen en spelen, natuurlijk samen met alle andere commissies!

Afgelopen zomer hebben we afscheid genomen van Mieke van Hoorn. Zij heeft zich afgelopen jaren ingezet bij de aspiranten en junioren. Even gesprekje met die ouder, een trainer die ergens tegenaan loopt. Niets was te gek voor haar. Dank je wel Mieke voor je inzet. Gelukkig hebben we in de persoon van Tim van Oosterom iemand gevonden die het gat heeft opgevuld.

De Korfballbond heeft een aantal spelregels gewijzigd. In de spelregels is vanaf dit seizoen vastgelegd dat de trainer/coach verantwoordelijk is voor het gedrag van iedereen die op de bank zit. Rondom de vrije worp geldt vanaf dit seizoen dat de aanvallers eerst positie mogen kiezen. Op het moment dat de vrijeworpnemer de bal in handen heeft of kan nemen en de overige aanvallers zijn opgesteld, geeft de scheidsrechter het vier-secondensignaal, waarna de verdedigers dus nog vier seconden de tijd hebben om zich op te stellen.



Tijdens de zaalwedstrijden speelt Telstar 1 met een schotklok.



Bij deze wedstrijden moet een speler in het veld bij een gele kaart het veld voor vier minuten zuivere speeltijd verlaten. Krijgt iemand op de bank een gele kaart, dan mogen er door dat team geen time-outs en wissels aangevraagd worden gedurende die periode. Maar dat geldt dus alleen bij wedstrijden van het eerste.

Daarnaast is het reglement aangepast over de speelgerechtigheid. Het gaat iets te ver om dat hier te beschrijven, we hebben dit al uitvoerig met de trainers en coaches besproken.

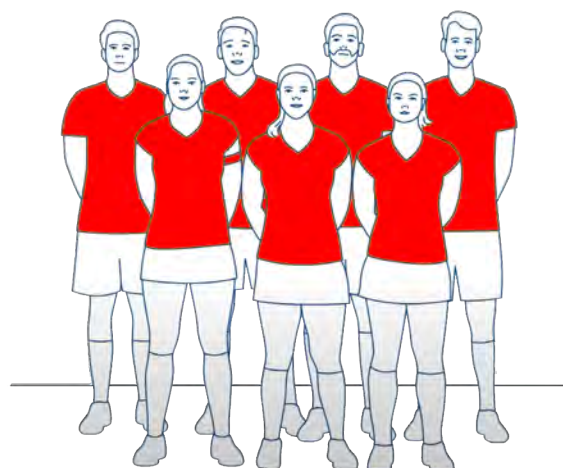


(Mocht u het na willen lezen, dan staat op onze website een artikel hierover. www.kvtelstar.nl/2024/08/06/invoering-speelgerechtigheid-in-nieuw-seizoen/, red.)

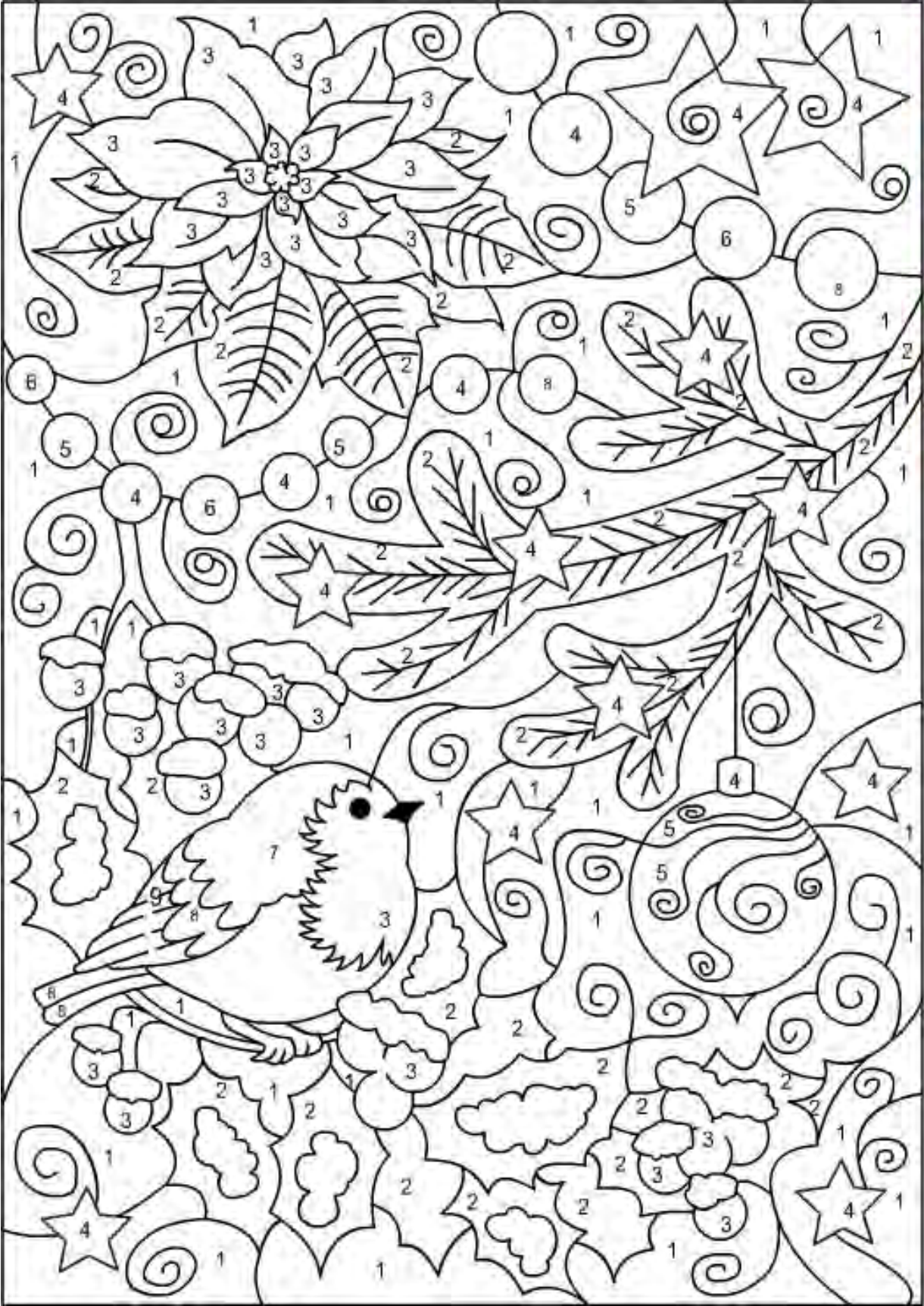
Na dit seizoen gaan er dingen veranderen wat betreft de indeling van de teams. In de volgende Orbit zullen we meer informatie geven.

We kijken weer uit naar het komende seizoen! We wensen iedereen veel leerzame wedstrijden toe! Zonder ontwikkeling, geen resultaat.

Met sportieve groet, namens de TC,
Peter Jakobs
Voorzitter



MINI STARS

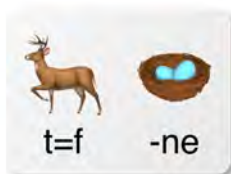


- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9



REBUS

Los de rebus op. Wat staat hier?



HELLUP, IK HEB ZIN IN EEN NOOTJE

Welke weg moet het eekhoortje lopen om zijn nootje te kunnen eten?



Oplissing rebus: In de herfst vallen de blaadjes van de bomen



Ik geef de veter door aan...

ANOUK BUITINK



Hi! Wil je jezelf even voorstellen?

Hoihoi iedereen, ik ben Anouk Buitink, ik ben 18 jaar en ik kom uit het kleine stadje Nijkerk.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik zit op het moment in mijn 2de jaar van mijn BBL Verzorgende opleiding, overigens ook mijn laatste jaar 😊.

Ik heb het heel erg naar mijn zin en naast dat ik 3 tot 4 keer in de week werk heb ik elke woensdag 1 dag in de week school. Buiten werk en school om ga ik voor zover ik daar tijd voor heb iets gezelligs doen met vriendinnen of met mijn vriend (Sem). Ik kan mijn ei kwijt in het korfballen wat ik erg fijn vind. Want soms is de zorg mentaal en fysiek best wel zwaar. Korfbal doet mijn werk- en schoolleven even aan de kant zetten.

Hoe lang korfbal jij al en waarom ben je gaan korfballen?

Dit is mijn 10e seizoen alweer, ik zit er al zo'n 9 à 10 jaar op. Korfbal sprak mij erg aan omdat ik schoolkorfbal altijd zo leuk vond, daarna heb ik 2 proeftrainingen gehad en ben ik nooit meer gestopt met korfballen.

In welk team korfbal je momenteel en kan je iets over dit team vertellen?

Ik speel momenteel in de A2, ik heb het erg naar mijn zin in dit team en ik kan goed opschieten met iedereen. We hebben dit jaar best wel een nieuw team gekregen dus dat is nog een beetje wennen, maar buiten dat willen wij nog steeds voor de winst gaan met z'n allen en knokken we er elke wedstrijd voor.

Wat vind je het leukste om te doen tijdens de training?

Het leukste blijft altijd wel partijen, dit

omdat je toch met je team op elkaar kan inspelen en zo je goed kan voorbereiden op de wedstrijden. Qua oefeningen vind ik 1 tegen 1 altijd leuk.

Doe je liever aan aanvallen of verdedigen en waarom?

Eerst was ik altijd van het verdedigen omdat ik het altijd leuk vond om mijn tegenstander het zo moeilijk mogelijk te maken. Nu ligt mijn passie meer bij het aanvallen, dit omdat er aanvallend toch iets meer in mij zit dan verdedigend. Al blijf ik het leuk vinden om mijn tegenstander het zo moeilijk mogelijk te maken.

Als korfballer moet je heel veel dingen kunnen. Waar ligt jouw kracht als korfballer?

Mijn kracht is op het moment toch wel dat ik door veel goede trainingen een goed schot heb gekregen.

Vroeger had ik namelijk nog wel moeite met scoren maar nu gaat mij dat beter af. Ik blijf uit elke training en wedstrijd het beste uit mezelf halen, ik ben gefocust om zo elke keer een stukje beter te worden.

Zo probeer ik mijn verdere doelen te behalen in het korfballen.

Op de training en tijdens de wedstrijden leer je heel veel. Wat zou jij als korfballer graag nog willen leren / waarin wil jij graag nog beter worden?

Op het gebied van rebounden zou ik nog veel meer willen kunnen/durven. Ook zou ik graag meer mijn kansen willen afmaken. Soms gaat dit namelijk te

gehaast. Mijn valkuil is soms dat ik veel te snel die bal wegschiet.

Wat is jouw hoogtepunt als korfballer of jouw hoogtepunt bij Telstar?

Mijn hoogtepunt als korfballer is dat ik afgelopen seizoen 3 keer kampioen ben geworden met de A2, dit is zeker niet iets wat vaak gebeurt en dit is ons afgelopen seizoen wel gelukt. Iets om erg trots op te zijn als team.

Ik vond de laatste wedstrijd in de zaal ook zeker een hoogtepunt. Wij konden op het laatste moment toch nog kampioen worden omdat Nova toen de punten had laten liggen tegen Unitas.

Uiteindelijk hadden wij deze wedstrijd ook nog eens gewonnen. Iets wat we allemaal zeker niet hadden zien aankomen.

Speel je liever in de zaal of op het veld en waarom?

Persoonlijk vind ik de zaal een leukere sfeer hebben wat mij erg aantrekt. Zelf ben ik ook meer een zaal speler, in de zaal heb je ook geen last van kou of regenachtig weer en op het veld helaas wel.

Wie is jouw korfbalvoorbeeld en waarom?

Ik vind Annelie de Korte heel goed korfballen. Zij is op jonge leeftijd al heel hoog gekomen en dat vind ik erg knap. Ik heb daar veel bewondering voor.

BEGELEID SPORTEN

(bij)



de
WELNESS

health & sportcenter



www.dewelness.nl

De Wel 6d (t.o. tennispark)





Doe je naast zelf korfballen ook vrijwilligerswerk voor de club? Zo ja, wat en hoe vind je het om dit werk te doen?

Ik coach dit jaar de C2 een erg gemotiveerd en gezellig team. Ik zit ook sinds kort in de TEC dit vind ik ook erg leuk. Evenementen organiseren is altijd wel mijn ding geweest.

Als je trainen geeft: Wat vind je leuk aan trainen geven?

Ik vind training geven zo leuk omdat je de kinderen nieuwe dingen kunt bijleren en dat ze dat dan kunnen toepassen in hun eigen spel. Ik vind het leuk om training te geven en de kinderen te coachen, want je helpt de kinderen met begeleiden in de dingen die ze nog moeilijk vinden.

Wat maakt Telstar een leuke club om te korfballen voor jou?

Telstar is een warme en gezellige club, ik ben blij dat ik de overstap van Sparta naar Telstar gedaan heb. Ik heb het hier erg naar mijn zin en heb hier veel vriendinnen zitten.

Let op deze vraag is natuurlijk verplicht: Aan wie zou jij de veter door willen geven?

Carmen

Als aanvulling op bovenstaande vraag: Heb je ook een vraag voor haar?

Wat is jouw leukste korfbalherinnering?



HOFLAKE OPTIEK



webdesign & grafische vormgeving

Positieve, heldere ontwerpen,
met j  uw unieke sparkle

Goed werk begint met een
goed gesprek, sterke koffie en
aanstekelijk enthousiasme.

NEEM CONTACT OP
06 814 29 007



ADVIES

   n
aanspreekpunt
voor complete
identiteit



CREATIEF

elke website is
uniek,
compleet en
responsive



AANBOD

compleet
aanbod
alles onder 1
dak



SUCCES

resultaat voor
kleine en grote
ondernemers



**UP TO
DATE**

modern design,
snel en
betaalbaar

MC4DESIGN.NL



**BROCHURES, BANNERS,
POSTERS, ADVERTENTIES,
KOFFIEBEKERTJES...?**

**TJA... EIGENLIJK
MAKEN WE GEWOON
ALLES WAT U
MAAR WILT!**



mc4print

powered by MC4DESIGN

MC4PRINT.SHOP

er is wat veranderd in de TOPTENT

Goedendag altesaam,

Vandaag is het heerlijk weer in Nederland (tegen de 30 graden) en Sifan heeft zojuist in Parijs historisch goud op de marathon binnen gelopen (of eigenlijk gerend). De meeste van jullie hebben nu vakantie maar wanneer dit in de Orbit staat zit u alleen nog maar te mijmeren hoe die vakantie ook al weer was...

Zoals al in deel 1 van dit stukje, 13 juli op de website aangekondigd zullen onderstaande veranderingen inmiddels hebben plaatsgevonden. Dus hierbij de genoemde kracht van de herhaling zullen we maar zeggen.

Ten eerste zijn we begonnen met het afstappen van de bedjes met limonade of thee in de pauze. Wij worden hier deels toe gedwongen door de regering. De koffiebekertjes moeten er namelijk uit...

Best wel wereldschokkend eigenlijk want al die 47 jaar dat ik bij Telstar korfbal heb ik in de rust een bedje met limonade of thee gehad. Gelukkig hebben wij hiervoor een mooi alternatief bedacht! Wij hebben mooie rode Telstar/Broekhuis bekers laten maken. Deze zijn niet van jouw geld gekocht maar zijn gesponsord door 1 van onze fijne sponsors: "autodealer Broekhuis". Ook

hebben we kunnen gekocht. Dus als je dan in de rust de kantine inkomt om voor de tegenstander én je eigen team drinken te halen dan krijg je een KAN mee en zo'n 10 bekers (in een stapel). Maar wees gerust, dit zal er niet meteen in knallen want we maken eerst de oude spullen op. Dus je hebt tot nu toe waarschijnlijk wel die kan meegekregen maar nog gewoon de oude bekers. Die overigens ook van Broekhuis zijn. Zo belangrijk he, een fijne sponsor.

Ten tweede hebben sommigen van jullie waarschijnlijk al genoten van een speciaal biertje uit onze nieuwe glazen. En zoals beloofd hierbij ook de gratis!! cursus bierdrinken.

Stap 1: Dit is ook meteen de belangrijkste stap, **de mindset:** bierdrinken is voor de **gezelligheid!** En dus nooit een prestatiemiddel hoeveel jij wel kan drinken of hoe snel jij een biertje wegwerkt! Het is **altijd** een middel om samen met je vrienden gezellig samen te genieten van het leven en van een lekker biertje. **Stap 2:** Kijk naar het bier, de kleur, de helderheid in het schuim.



Stap 3: Ruik aan het bier, vandaar ook deze glazen en hun vorm, aan de aroma's kan je vaak al veel herleiden.

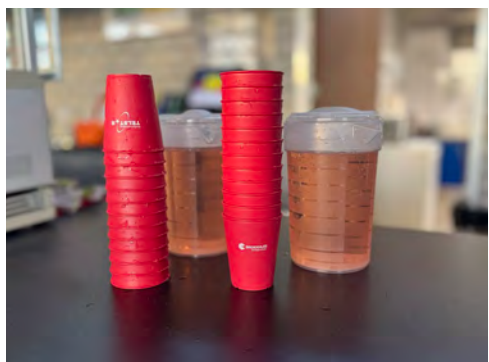
Stap 4: Proef het bier, pas als vierde stap proef je het bier. Dit kan je splitsen in smaak nasmaak en mondgevoel.

Veel succes, plezier en gezelligheid met het drinken van onze speciaal bieren!

Wat vond u dit jaar van de startdag? Het was vorig jaar een succes dus die houden we er in en als ik dit stukje schrijf is hij nog niet geweest maar wanneer dit stukje in de Orbit staat dan dus wel. Telstar kennende en de organiserende commissies is het vast weer super geweest!

Wat ik al wel vast en maand van tevoren kan zeggen: wij van de TopTenT commissie hopen u weer te zien in onze TopTenT !

Groeten,
Arno van Oosterom





De Brink in Hoevelaken

woensdag 08:30 - 17:15

vrijdag 08:00 - 17:30

zaterdag 08:30 - 17:00

www.meestervis.nl



**PLUKTUIN
STOUTENBURG**

IN DE VROLIJKE MORTIER

Stoutenburgerlaan 6, 3835 PB Stoutenburg

Tel. 033-2535615

www.pluktuinstoutenburg.nl

Theehuis open vanaf 1 mei: donderdag t/m zaterdag
van 10.30 tot 17.00 uur. Andere dagen op afspraak.

Pluktuin open vanaf 1 juli. Zondag gesloten.

De Kangoeroe Klup
is een bewegingsvorm met een knipoog
naar het korfbal.
Voor kinderen in de leeftijd van 3 tot 6 jaar.



**Korfbal plezier
VOOR IEDEREEN**

Is jouw kind tussen de 3 en 6 jaar en
wil het spelletjes komen spelen en
korfballen? Kom dan eens kijken bij
de Kangoeroes!
Voor meer informatie kun je contact
opnemen met Telstar door te mailen
naar tc@kvstelstar.nl of door een kijkje
te nemen op onze website:

KVTELSTAR.NL



Colorstore.nl

Kantemarsweg, naast Albert Heijn

met Telstar DE ZOMER DOOR

Zomerschieten

Ook afgelopen zomervakantie werd het veld van Telstar op de woensdagavonden weer opengesteld voor de extra fanatieke korfballers. Op advies van de jeugdraad werden er niet alleen partijtjes voor de senioren geregeld, maar was er ook een aantal keer een georganiseerde activiteit voor de jeugd (F tot en met A).

De eerste zomertraining werd druk bezocht door maar liefst 22 jeugdspelers, 26 seniorenspelers en een aantal recreanten en midweekers. Bij de jeugd werd het zomerschieten ingewijd met ijsjes en een gemixte partij. De senioren gingen de strijd met elkaar aan in de vorm van korfbalwedstrijden. En zo ging het de hele zomer door. De ene keer werd het zomerschieten wat drukker bezocht dan de andere keer, maar hoe je het ook went of keert, het korfbalplezier spatte er vanaf!

En ondanks dat lijkt dat de zomer al weer lang geleden is, kunnen we nog best even nagenieten aan de hand van de foto's die geschoten zijn. Wat is het gaaf om te zien dat er zoveel leden zelfs in de vakantie betrokken blijven bij de club en bij de prachtige sport die korfbal is!

Volgend jaar weer!





op de bank met... ROB HARMSSEN

Het is alweer bijna een jaar geleden dat hij de voorzittershamer overnam van Eugène Korff. Voorzitter Rob Harmsen is een "oude" bekende bij Telstar. Veel leden zullen hem al wel kennen, maar een nadere kennismaking kan nooit kwaad. Hoogste tijd dus voor een diepte-interview met onze voorzitter.

Wie is Rob Harmsen?

Wie ben ik? Rob is 50 jaar, geboren in Apeldoorn als helft van een tweeling. Al snel verhuisden wij naar Hoevelaken. Broer Peter had een voetbalcarrière bij SC Hoevelaken. Mijn pad boog af naar Telstar toen ik via een buurmeisje een keer ging meetrainen.



Wat is je eerste herinnering aan Telstar?

Dat is lang geleden. Ik ben lid geworden in augustus 1981. Ons sportcomplex aan het Kerkepad en een teamuitje bij Ali Moolenberg aan de Havikshorst. Volgens mij zat de appelmoes in de vensterbank. Heel gezellig. Ook de Sinterklaasfeesten aan het Kerkepad... pepernoten gooien in de mijter van Sinterklaas. Ja, het korfbal zat er al vroeg in. En o ja... de Pinkstertoernooien bij Tempo in Alphen a/d Rijn. Met 2 bussen vertrekken vanaf de Prijsslag (tegenwoordig AH)... geweldige dagen.

Waar kunnen de mensen jou bij KV Telstar van kennen?

Waar kennen mensen je van als je 43 jaar bij een club rondloopt? Ik hoop van veel gezellige momenten. Telstar is veel meer dan alleen korfbal. Als je dat vaandel met z'n allen hooghoudt, dan ken je elkaar op veel verschillende manieren. Voor mij is de TC belangrijk geweest. Zeker 25 jaar TC werk gedaan en van daaruit veel ervaring opgedaan.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik regel letselschades voor een grote verzekeraar. Een buitendienstfunctie met veel vrijheid en afwisseling. De gevolgen van verkeers- of bedrijfsongevallen en ook

medische aansprakelijkheid.

Uiteenlopend van "eenvoudige" letsels tot ernstig hersenletsel/dwarslaesies en overlijden. Ik voer veel gesprekken, altijd met het oog

op de oplossing. Ik ben wel jurist, maar niet van de procedures. De pragmatiek van een mediation: intensief, maar leuk en leerzaam.

Wat is jouw absolute hoogtepunt? Waar ben je trots op?

Voor mij geen absolute hoogtepunten, alles is relatief. Ik ben trots op mijn gezin en wat wij met ons vijven bereiken. Genieten van het hier en nu en niet teveel vooruit lopen op dingen die toch altijd anders gaan, dan gedacht. Om met Diederik van Vleuten te spreken: "het leven wordt voorwaarts geleefd, maar achterwaarts begrepen". Of Freek de Jonge: "Je hoeft niet alles te begrijpen, desnoods amuseer je je alleen".

Wat is het leukste / grappigste wat je ooit bij Telstar meegemaakt hebt?

Iets van 't Vöske?

Het leukste zit vaak in kleine dingen. Gewoon ongecompliceerd lachen en dat lukt vaak bij Telstar. En ja, 't Vöske (senioren weekend oude stijl) waren 14 onvergetelijke jaren (1992 - 2006), met legendarische momenten. Terschelling (1996) was denk ik de mooiste:

De "Oene van Oene" bijna met man en muis vergaan op de Waddenzee, maar wij doorstonden zeiknat de elementen. Wadlopen met wel heel bijzonder "dieren" in de modder. Fietsen met valpartijen en lekke banden, Koffieprut over de heg, "groep Wim" en 24 man/vrouw in 2 "kleine" tenten. En Hessel in Hoorn "Terug naar Terschelling".

Hoe heeft je korfbalcarrière eruitgezien tot het moment waar we nu zitten?

"Waar we nu zitten"... een hint naar mijn



**BLOEMEN, PLANTEN, BRUIDSWERK,
ROUWARRANGEMENTEN,
AARDEWERK EN CADEAUARTIKELEN**

Bloemenhuis Vink

**OOK KUNT U BIJ ONS BLOEMEN EN PLAN-
TEN VERSTUREN DOOR HEEL NEDERLAND
EN NAAR HET BUITENLAND!**

**Bakkersweg 10 - Voorthuizen
Verlengde Dorpsstraat 4A - Putten
Tel.: 0342 - 473677
Fax.: 0342 - 470818**



Eddy Wernsen

Grillmaster & Weber demokok

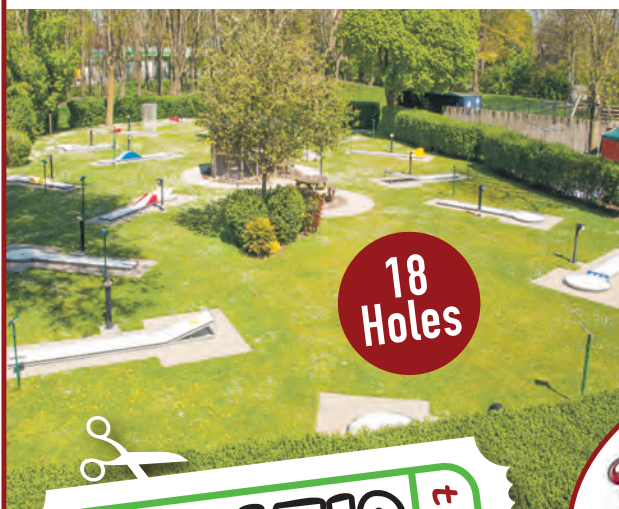


barbecue, workshops en op markten

Voor informatie kunt u bellen met
telefoonnummer 06 542 54 435 of stuur een
e-mail info@eddywernsen.nl.

Midgetgolfen in Hoevelaken

www.sportcafedeslag.nl • Tel. 06 238 50 767



**Sportcafé Midgetgolf
De Slag**

Zuiderinslag 2 • Hoevelaken

*Familie- en
bedrijfsarrangementen*



Knip uit en kom gezellig langs!

actuele fysiek? Toe maar! Maar het klopt wel 😊. Ik heb vanaf de pupillen alle selectieteams wel doorlopen en vanaf mijn 18e 11 jaar in het eerste gespeeld. Echt een mooie tijd met een hechte selectie S1/S2. De jaren daarna in S3 en S4 waren misschien nog leuker. "Oudjes" die nog wel kunnen korfballen. Ik weet nog een thuiswedstrijd tegen SKF (dat stijf bovenaan stond), die wij de 1e helft in De Slag helemaal van de mat speelden en dat invaller Herman van de Berg in de rust vroeg; "Hoe hoog staan die gasten eigenlijk?" Ja, toen kon je ons wegdragen. Plezier en winnen is een gouden combi. Na een paar jaar geen competitie, speel ik nu in Midweek. Het gaat bij mij allemaal wat stroever, maar de gezelligheid slijt niet.

Wat vind je het mooie aan KV Telstar?

Dat iedereen mag zijn wie hij/zij is en dat iedereen op z'n eigen manier het

vrijwillige steentje bijdraagt. Als na een week werken, trainen, vergaderen en veel meer belangeloze inzet, de punten op zaterdag zijn verdeeld, heffen wij met elkaar het glas. Dan maakt het niet uit wie je bent, of waar je speelt. Dat is Telstar en dat is mooi.

Wat zijn je hobby's/interesses buiten korfbal en Telstar?

Theater is wel een uitlaatklep. Muziek en Cabaret. In het verleden veel Freek de Jonge en Boudewijn de Groot. Ook NUHR, De Dijk en Acda en de Munnik, Herman van Veen, Pieter Derks en binnenkort Maarten van Rossum. Tot voor kort was ik ook een krantenlezer (totdat de bezorger onregelmatigheid in zijn werktijden inbouwde) en houd ik van cartoons: In één plaatje het nieuws vatten, in combinatie met wat humor en satire. Verwondering kan af en toe geen kwaad.



Coop

altijd
dichtbij

- online boodschappen ophalen & bezorgen
- gratis parkeren
- PostNL servicepunt
- postzegels
- coffeecorner
- verse jus sap-machine
- slijterij
- bloemen & planten
- stomerij



Coop Zwartebroek Van Veluw

Albert van Meerveldstraat 90



Samen maak je 't verschil

coop



En verder ben ik als amateur tuinman een liefhebber van groen. Als laatste ook nog even onze nep-herder Luna noemen. Een vanuit het verleden bange, maar o zo lieve en intelligente hond.

Wat was je eerste reactie toen je benaderd werd voor de functie van voorzitter en waarom besloot je ja te zeggen?

Een bestuursfunctie was al vaker voorbij gekomen / besproken, maar het moet ook passen en je moet je handen voldoende vrij hebben. Maar nieuw elan breng je niet alleen. Daarom ben ik heel blij dat Bep van der Molen en Jaap van Brummelen ook "ja" zeiden tegen dit avontuur. Samen met Wilbert van Dijk en Bas Munter een "steviger" DB, met 5 pijlers.

Wat voor voorzitter wil je zijn? Wat wil je neerzetten in je periode als voorzitter?

Een voorzitter die dicht bij zichzelf blijft. Ik ben wie ik ben, ga geen rol spelen. Lang geleden heb ik 2 personen (onafhankelijk van elkaar) over mij horen zeggen: "Rob waait met alle winden mee" en "Waar Rob is, is geen gezeik". De waarheid zal wel ergens in het midden liggen. Ik denk dat ik kan bijdragen aan een stuk verbinding binnen Telstar. En waar ik zeg "ik" bedoel ik het bestuur, want het blijft teamwerk. Als DB zijn wij verantwoordelijk voor een gezond (financieel) beleid, met daarbij een ondersteunende / faciliterende rol naar de commissies. Of anders gezegd. Bestuur en Commissies zijn de pijlers van het bouwwerk Telstar. Als bestuur zijn wij verantwoordelijk voor de draagkracht van het gebouw. Een toekomst bestendig Telstar. Aan dat "MJOP" (meerjaren onderhouds plan) werk ik graag mee.

Hoe vond jij dit afgelopen jaar in de nieuwe bestuursvorm? En gaat het vanaf nu helemaal anders?

Je moet een nieuwe bestuursvorm niet groter maken dan het is. We hebben een groter DB en zijn iets anders gaan vergaderen. Efficiënter en minder "waan van de dag". Belangrijk is de diversiteit en zelfstandigheid. Als je allemaal dezelfde kant op kijkt, zie je heel veel niet. Andere meningen zijn prima, "zonder dwarsliggers geen spoor". Zo haal je het beste in elkaar naar boven.

Welke zaken hebben volgens jou de meeste aandacht nodig bij de club?

Communicatie. Het is de kurk waar de vereniging op drijft, maar ook gelijk het moeilijkste dat er is. Als er dingen misgaan, schort het vaak aan commu-

nicatie. We moeten vooral elkaar laten weten wat we doen, wat we nodig hebben, of van een ander verwachten. Duidelijkheid en openheid voorkomt misverstanden.

Hoe zie jij Telstar voor je in de toekomst?

De wens is de vader van de gedachte. Telstar is een gezonde vereniging, ook met de potentie nog te groeien. Een goed bouwwerk is een voorwaarde voor succesvol korfbal: Selectieteams op een goed niveau en breedtekorfbal met de juiste uitdagingen. Korfbal is echt voor iedereen en daar kan Telstar zich in onderscheiden.

Heb je nog een boodschap voor de leden, vrijwilligers en iedereen die betrokken is bij KV Telstar?

Terwijl ik deze vraag lees, hoor ik op de radio over jonge meiden die niet naar school kunnen en vrouwen, die letterlijk in het openbaar niet mogen spreken. Dat is gelukkig ver weg, maar ik denk gelijk: Laten wij ons mini-maatschappijtje Telstar koesteren, met iedereen zoals die is en allemaal met hetzelfde belang: Een mooie vereniging, met vrijheid en plezier voorop.

Rob, wil je ergens nog op terugkomen? Ofwel, wil je verder nog iets kwijt?

Hmm, ik houd wel van "citaten en tegeltjes". Nog eentje dan van Godfried Bomans: "Schrijven is schrappen". Ik ben bang dat dat niet is gelukt.



Wij wensen
jong en oud
een sportief
seizoen

*info@aannemersbedrijfberkhof.nl
info@molenmakersbedrijfberkhof.nl*

0342 – 461257

0342 – 462757

even voorstellen... DE JEUGDRAAD

Hi! Wij zijn de jeugdraad!

In de jeugdraad zijn bijna alle teams vertegenwoordigd door spelers of trainers. De jeugdraad denkt mee, geeft tips aan de commissies en zet zich actief in ter ondersteuning van de vereniging. De jeugdraad heeft een adviserende rol en neemt dus geen beslissingen. Let's be honest: De jeugd is de toekomst 😊

Doelen:

- ➔ (Betere) vertegenwoordiging van de jeugd.
- ➔ Leden van KV Telstar betrokken houden.
- ➔ Het bestuur en de bijbehorende commissies krijgen beter inzicht in wat de jeugd wil en ervaart.
- ➔ De jeugdraad kan worden gebruikt om mededelingen of bijvoorbeeld een stukje bewustwording over te brengen.
- ➔ Meer Innovaties 😊

De jeugdraad vergadert maximaal 5x per jaar op een woensdagavond van 19:00 - 20:00 uur, zodat er genoeg tijd overblijft voor andere vrijwilligerstaken, school en bijbaantjes.

Zit jij in een jeugdteam of ben jij tussen de 11 en 25 jaar, betrokken bij Telstar en lijkt het jou leuk om ook deel uit te maken van de jeugdraad?

Spreek gerust één van ons aan en kom eens bij een vergadering zitten!

Groetjes,

Brit, Britt, Eline, Hester, Jan, Marc,
Ruben, Ruben, Xander, Joris



TELSTAR
J E U G D
R A A D



rond de korf...

HELEEN FOKKER

De redactie is in gesprek met Heleen Fokker, de kersverse trainersbegeleider van de jeugdteams. We ontmoeten elkaar aan een van de picknicktafels langs het veld. De zon gaat onder, het is droog en de A en B teams zijn aan het trainen. De ogen van Heleen gaan tijdens het gesprek verschillende keren naar het veld, je merkt dat daar, bij het korfbalspel haar hart ligt.

Wie ben je?

"Heleen Fokker en ik ben 48. Ik ben getrouwd met Syl en woon in Amersfoort. Ik sta voor de klas als juf van groep 5. In het onderwijs voel ik mij als een vis in het water: je mag begeleiden bij het proces van leren. Daar draag ik graag aan bij, dat kinderen leren dat ze voor zichzelf moeten leren, niet voor de juf. En daarnaast vind ik het erg leuk om samen te werken met mijn collega's.

Wat heb jij met korfbal?

"Ik kom uit een echte korfbalfamilie. Mijn vader heeft altijd gekorfbald. Hij was ook trainer van verschillende teams. Of hij ook mijn trainer is geweest? Dat geloof ik niet. Maar korfbal spelen en training geven is mij dus met de paplepel ingegoten.

Ik heb twee zussen waarvan er een heeft gekorfbald en de ander nog steeds korfbalt en ook een broer die korfbalt. De kinderen van mijn broers en zussen korfballen ook. Het is dus echt de familiesport bij ons."

"Ik was 4 of 5 toen ik zelf begon met korfballen, bij OVVO in Maarsen. Daar ben ik altijd blijven korfballen. Toen ik 12/13 was zat ik in de C1, het jaar daarop ging in naar de B1, het jaar daarop naar de A1 en op mijn 16e zat ik in het eerste. Ik wilde zo graag op hoog niveau

korfballen. Achteraf gezien was dat niet goed, ik was echt te jong voor de selectie. Ik speelde tussen dertigers.

Op een gegeven moment kreeg ik een blessure en ging ik in het 2e spelen. Het 2e leverde na een paar jaar echter niet genoeg uitdaging op. Toen ben ik gestopt met spelen en training gaan geven. Eerst bij OVVO. Daarna bij KV Woudenberg (wat niet gek was omdat mijn vader ooit in Woudenberg is begonnen met korfballen en daar ook trainer is geweest) en later bij Antilopen in Leusden.

In Leusden zijn we met het team zowel in de zaal als op het veld kampioen en mochten we ook nog meedoen met de Nederlandse Kampioenschappen. En ook daar werden we kampioen."

Kun je ook leven zonder korfbal?

"Jazeker! We hebben een caravan en een vaste seizoensplek. Daar gaan we in de zomer dus heel graag en vaak naartoe. Daarom wil ik ook niet meer iedere zaterdag op het veld staan. Ook ben ik gek op reizen. Als trainer/coach heb je daar geen tijd voor. Als begeleider van trainers wel, je bent toch iets flexibeler."

Hoe ben je bij Telstar terechtgekomen?

"Lois de Korte was mijn collega. Hij vroeg of ik wat wilde betekenen voor de C1. Daar reageerde ik eerst afwijzend op: 2x in de week trainen en op zaterdag langs het veld, dat vond ik wel veel. Die verplichting wil ik niet meer, maar ik voelde toch wat kriebelen. In plaats van te zeggen 'dit wil ik niet', heb ik aangeboden wat ik wel wilde en gevraagd of daar interesse voor en behoefte aan was. En nu ben ik dus dit seizoen trainersbegeleider jeugd."

Wat kunnen we bij Telstar van jou leren en wat wil jij Telstar brengen?

"Ik breng natuurlijk veel praktijkervaring mee en ook heb ik de opleiding KT 3 gedaan. Maar ik zal niet de eerste zijn die hier komt, en niet de laatste, we hebben het met elkaar te doen. En dat is wat ik het leukste vind: dat we het samen doen. Ik heb echt niet in mijn eenzame de wijsheid in pacht, maar samen komen we er uit. Twee weten meer dan een. Die insteek voel ik hier echt. Dat wordt ook gedragen door de trainers van Telstar. We gaan samen zoeken naar hoe we samen ideeën en doelen kunnen vormgeven.

We gaan werken aan een paar basisdingen zoals passen. Als je iets in de C1 leert, neem je het mee naar de B1. Wat je in de B1 leert, neem je mee naar de A1. Dat helpt de trainers van ieder team, dat je op een bepaald niveau kunt beginnen."

"Het leuke van deze functie is veel vragen, veel praten, veel zoeken. Wat wil je precies trainen? Als je iets voorgezegd wordt, doe je iets omdat het je wordt gezegd. Als je samen zoekt, wordt het een proces van jezelf. En het moet iets van Telstar zelf zijn.

Ik zou hier kunnen komen en zeggen 'heb je je training op papier', dan word ik een controleur. Dat levert niet zoveel op. Je moet samen kijken wat nodig is. We zijn hier bij Telstar met een goed idee bezig. We hebben hier een olievlek met goede ideeën. Nu moeten we ervoor zorgen dat er meer mensen aanhaken bij die olievlek. Dan gaat het groeien en wordt het wat."



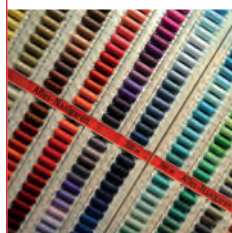
Uw installateur voor:
Elektrotechniek
Beveiliging
NEN inspecties

Datacommunicatie
Onderhoud
24-uurs service

Telefoon: 0342 461 789
www.sloof.nl



VAN MAANEN
mode & textiel



• Oosterdorpstraat 48-50 • Hoevelaken • Tel.: 033 253 43 75 •



Wat is voor jou een belangrijke korfbalervaring en een belangrijk inzicht?

"Ik heb veel spelinzicht. Mijn pass is oké, maar lopen is minder. Het prettigste korfbalde ik met mensen die ook inzicht hadden. Als mensen op tijd vrij stonden in de wedstrijd."

"Daarnaast is plezier heel erg belangrijk. Toen ik 21 was, gingen wij met ons team het hele land door. Een keer speelden we bij ROG in Groningen. We waren op vrijdag al vertrokken en logeerden in een vakantiehuisje. Daar kookte ik samen met nog iemand voor het hele team. De volgende ochtend kwamen we bij de hal van ROG. Alles was dicht en op slot. We begonnen al te twijfelen: zitten we verkeerd, is de wedstrijd afgelast?"

Een krap half uur voor tijd kwam er een iemand aanrijden op een trekker en die had de sleutel van de zaal. ROG speelde in groen-wit kwamen we toen achter. Er kwam ook een oudere gezette vrouwelijke speler aanzetten. Op haar groen-witte shirt stond 'Greetje 14'. Wij waren al grapjes aan het maken. 'Greetje 14', wie zou tegenover haar komen te staan? Ik dus. En dankzij die 'Greetje 14' kwamen we een punt achter te staan. Ze had een doorloopbal.

Uiteindelijk wonnen we die wedstrijd wel, maar we hadden een verhaal. Daar gaat het ook om: het spelplezier, het plezier als team, de gezelligheid. Als je dingen met plezier doet gaat het makkelijker."

Wie of wat vormt jouw korfbalinspiratie?

"Toen ik jong was, gingen we veel kijken bij Leaguewedstrijden. Wedstrijden kijken is altijd goed, maar zeker wedstrijden van een hoger niveau. Mijn broer was dusdanig goed dat hij naar PKC is gegaan en daar in het eerste heeft gespeeld. Die momenten daar, als we gingen kijken herinner ik me goed. Ook herinner ik mij nog de kruisfinales die OVVO speelde om in de League te komen. Dat was fantastisch.

Onze buurjongen scoorde toen het winnende doel en OVVO kwam daarmee een seizoen in de League. Op zulke momenten ontploft alles."

Je loopt nu drie weken bij Telstar rond. Wat valt je op?

"Elke keer vind ik het weer bijzonder dat er zoveel mensen een team willen begeleiden. De spelers en trainers zijn leergierig, willen graag beter en gaan echt aan de slag met mijn adviezen. Het is ook warm, het voelt wel echt als een familieclub. Het is leuk als je van het spel houdt, maar dan is het ook een mooie bijkomstigheid om nieuwe mensen te leren kennen."

Heb je nog een goede tip voor de spelers en voor Telstar?

"Blijf geloven en vasthouden aan het plan dat je hebt gemaakt. Een plan moet je soms bijschaven, maar niet loslaten. Laat zien wat je kunt. Laat je niet gek maken. Houd je doel voor ogen. Je kunt zeggen: ik kan geen pass gooien. Dan moet je daaraan werken. Maar je moet ook je grote plan voor ogen houden, niet alleen op losse dingen focussen."



even voorstellen...

C1 EN C2

Teamsponsor:



Ezra

Ik ben Ezra en ik ben 13 jaar. Ik woon in Hoevelaken en ik zit nu in het 2e jaar van de middelbare school. Ik zit op de Guido de Bres in Amersfoort en ik doe HAVO/VWO. Ik vind het super leuk om te korfballen en zeker met een leuk team! Ik vind Telstar een gezellige club en ik heb het daar heel erg naar mijn zin.

Jan-Paul

Hoi, ik ben Jan-Paul. Ik ben 13 jaar, ik zit op het Van Lodenstein College in Amersfoort in de 2e klas. Ik zit op korfbal sinds ik 7 jaar oud ben en vind het nog altijd leuk om te doen.

Hugo

Ik ben Hugo van der Molen en ik ben 13 jaar. Ik zit in het tweede jaar van het VWO. Ik ga naar de Guido de Bres in Amersfoort. Ik vind Telstar een gezellige club, het is in de buurt en mijn vrienden spelen er ook. In deze Orbit kun je nog meer over mij lezen en mijn avonturen bij RTC. Veel leesplezier! Groetjes, Hugo

Joris

Ik ben Joris, ik ben 13 jaar oud en ik zit in de tweede van HAVO/VWO. Ik zit al sinds mijn 4e op korfbal en ik vind het nog steeds erg leuk. Ik vind korfbal een leuke sport omdat je goed samen moet werken.

Xander

Ik ben Xander de jong, ik ben 12 jaar en zit op de Guido de Bres in Amersfoort in VWO 2. Ik zit bij Telstar omdat het dichtbij is en er veel vrienden bij Telstar zitten. Dat is ook één van de redenen waarom ik van korfbal hou, maar ik vind korfbal ook zo'n leuke sport omdat het gemixt is, waardoor je makkelijk contact maakt met anderen en ze goed leert te kennen.

Matz

Hallo, ik ben Matz. Ik zit in de sportbrugklas van 't Atrium. Naast sportief ben ik ook muzikaal. Daarom vind je mij vaak achter mijn drumstel. In het weekend vind ik het leuk om met mijn vrienden te vissen en natuurlijk te korfballen.

Liselotte

Ik ben Liselotte, 13 jaar oud. Ik zit in de 2e klas op de Van Lodenstein College in Amersfoort. Ik begon op mijn zevende met korfbal. Dit jaar speel ik in de C1. Ik heb er super veel zin in!

Evelien

Ik ben Evelien Dekker. Ik ben 12 jaar oud en woon in Hooglanderveen. Ik zit in de 3e klas gymnasium van het Johan van Oldenbarnevelt. Ik korfbal sinds ik 6 jaar oud ben bij Telstar. Omdat mijn moeder en mijn broer al korfbalden, wilde ik het ook proberen. Het leukste van het korfballen vind ik als je in een spannende wedstrijd net wint. Daarnaast zit ik natuurlijk in het gezelligste team van Telstar! 😊

Silke

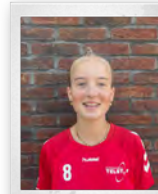
Hoi, ik ben Silke Ten Ham en ben 12 jaar. Ik zit op het Johannes Fontanus College in Barneveld en zit in HAVO 2. Ik vind korfbal leuk want het is een echte teamsport want in je eentje kan je het niet spelen. Telstar is leuk omdat er veel leuke activiteiten worden gedaan en trainers proberen alles eruit te halen wat er in jou zit.

Jasmijn

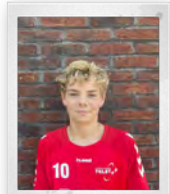
Hoi! Ik ben Jasmijn, 13 jaar. Ik zit op het Corderius College in HAVO 3. Toen ik 4 jaar oud was begon ik met korfballen (door mijn opa). Ik begon bij Antilopen in de kangoeroes. In 2018 verhuisden we naar Hoevelaken. Ik had besloten om bij Telstar te gaan korfballen (waar ik nog steeds met veel plezier korfbal 😊). Telstar is een kleine, gezellige club waar veel wordt georganiseerd.

Julia

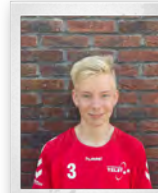
Hoi, ik ben Julia, ik ben 13 jaar en zit in klas 2 op De Meerwaarde in Barneveld. Ik vind het leuk om in mijn vrije tijd met vriendinnen af te spreken. Ik vind korfbal leuk omdat ik een gezellig team heb, en je afwisselt met verdedigen en het aanvallen, ik vind het ook leuk om doelpunten te maken 😊. Het leukste van Telstar vind ik de gezelligheid en de leuke activiteiten!!



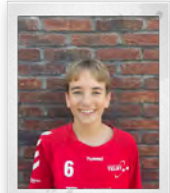
Jasmijn



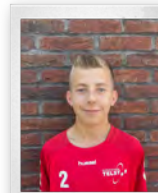
Joris



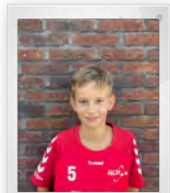
Jan-Paul



Hugo



Ezra



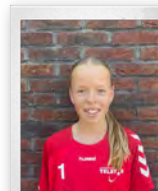
Xander



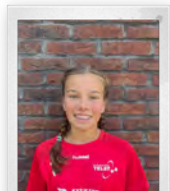
Matz



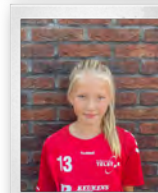
Silke



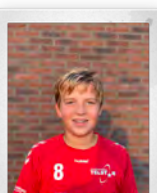
Julia

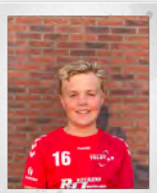
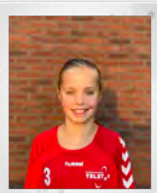
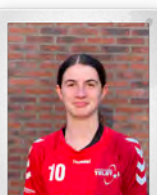
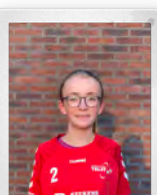
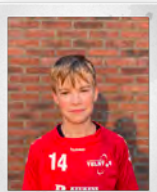
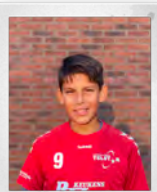


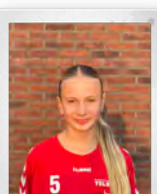
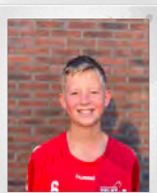
Naomi



Liselotte


Pepijn

Jasmijn

Aron

Noa

Melissa

Alinda

Iddo

Maiylow

Hidde

Lynn

Jan

Naomi

Hoi, ik ben Naomi. Ik ben 12 jaar en zit in de eerste op de Guido de Bres. Ik zit al vanaf de kangoeroes op korfbal. Mijn broer (Levi) en mijn zusje (Elizabeth) zitten ook op korfbal. Ik vind Telstar een gezellige club en er worden altijd wel leuke activiteiten gedaan! Zelf vind ik verdedigen altijd wel leuk, maar scoren geeft ook altijd wel een goed gevoel!

Alinda

Ik ben Alinda, ik zit op het Van Lodenstein College in Amersfoort in het eerste jaar. Ik zit vier jaar op korfbal en zit voor het tweede jaar in de C. Het leukste aan korfbal vind ik verdedigen omdat je dan je tegenstander dwars kan zitten. Dit jaar hoop ik te leren, hoe ik een goede kans creëer en het wisselen van looptempo.

Aron

Hoi, ik ben Aron en ik ben 13 en zit in de tweede van HAVO/VWO. Ik zit al op korfbal vanaf de kangoeroes. En m'n broertjes (Stan en Matthé) zitten ook op korfbal.

Iddo

Hoi, ik ben Iddo Haverkamp en ben 13 jaar. Ik zit in MAVO 2 op het Johannes Fontanus College in Barneveld. Ik zit nu ongeveer zo'n 4 à 5 jaar op korfbal en ben nog lang niet van plan om er vanaf te gaan. Naast korfbal houd ik ook erg van vissen.

Melissa

Hoi, Ik ben Melissa 11 jaar en woon in Hooglanderveen. Ik speel nu sinds 2 jaar bij Telstar. Ik vind het ontzettend leuk en leer steeds meer. Ik ben erg blij met het nieuwe team en de trainers! Ik zit in de brugklas van de Amersfoortse Berg. Verder zijn mijn hobby's gamen en Formule 1. Ik hoop dat ik dit jaar meer technische dingen ga leren met de trainingen.

Maylow

Ik speel al heel wat jaren met plezier bij Telstar. Toen ik 3 jaar was ben ik begonnen bij de kangoeroes. In al die jaren zijn er leuke vriendschappen ontstaan waar ik naast korfbal ook contact mee heb. Het leukste aan korfbal vind ik dat het een teamsport is.

Lynn

Hoi! Ik ben Lynn van Ruler, 11 jaar oud en zit in het eerste jaar van de middelbare school Mavo Muurhuizen. Voordat ik in 2022 begon met korfbal zat ik op turnen. Ik ben begonnen in de D3, ging vorig jaar naar D2 en nu de C2.

Hidde

Mijn naam is Hidde van de Pol en speel nu voor het derde jaar korfbal bij Telstar. Vind het een hele leuke vereniging en we hebben ook een heel gezellig team. Ik zit in de 2e van het Johannes Fontanus College in Barneveld. Naast het korfbal ben ik veel aan het voetballen, vissen en fietsen.

Noa

Hoi, ik ben Noa. Ik ben 12 jaar en zit in de 1e klas van het VMWO/TL op de Guido de Bres. Ik ben 3 jaar geleden begonnen met korfbal in de E2. Het leukste aan korfbal vind ik de wedstrijden, het kamp en de gezelligheid. En ik wil héél graag een keer kampioen worden!

Jan

Ik ben Jan Jakobs, ik ben 12 jaar. Ik woon al mijn hele leven in Hoevelaken. Ik zit al sinds de Kangoeroes op korfbal, mijn vader, zusjes en broertje zitten ook op korfbal en mijn moeder doet ook veel bij Telstar. Ik zit in de brugklas van het Johannes Fontanus College.

Pepijn

Ik ben Pepijn en ben 12 jaar. Ik zit in de eerste op De Meerwaarde in Barneveld. Ik woon in Hoevelaken en heb nog 1 broer en 2 zusjes. Van ons gezin ben ik de enige die op korfbal zit en doe dit nu 3 jaar.

Jasmijn

Ik ben Jasmijn en ben gek op korfbal. Naast korfbal spreek ik graag af met vriendinnen, bak, skeeler of teken graag. Ik ben nu 12 jaar oud en zit in de 1e klas van het Van Lodenstein college in Amersfoort.



Ons team werd in twee delen gesplitst en dus deden we met twee RTC Randmeren teams mee. Ik mocht in het A-team meespelen, waar ook Josefien in speelt en vooral kinderen die tweede jaar C zijn. We speelden in een grote sporthal met twee zalen tegen RTC Alblasserwaard en RTC Dordrecht, maar ook tegen twee nationale teams uit Engeland en twee nationale teams uit Tsjechië.

Het werd heel officieel aangepakt. Er werd met schotklok gespeeld en er waren bij elke wedstrijd twee scheidsrechters die overigens best slecht waren. Een wedstrijd duurde 2x15 minuten. Het tempo lag vooral bij wedstrijden tegen de andere RTC teams heel hoog en we moesten heel scherp zijn. Ik moest op een gegeven moment een jongen verdedigen die bijna net zo groot is als mijn vader. De Engelsen waren vooral heel lomp maar niet echt goed. De Tsjechen hadden één team dat best goed was, maar van het andere team hadden we misschien nog wel kunnen winnen met ons eigen Telstar C1 team.

We hebben gestreden maar in de halve finale verloren we van RTC Alblasserwaard. De ballen rolden over de rand van de korf maar er niet in. Dat was echt balen, want in poulewedstrijd hadden we nog van hen gewonnen. Dus speelden we de troostfinale tegen het A-team van Engeland. Die wedstrijd wisten we met 15-10 te winnen en dus gingen we toch met een beker naar huis, een goeie derde plaats.

Blijf je ook bij Telstar trainen dit jaar?

Dit seizoen blijf ik zeker spelen bij Telstar. Dan gaan we met ons C1 team zelfs Hoofdklasse spelen, dus dat wordt wel heel spannend en ook echt wel moeilijk. Ik vind mijn team bij Telstar erg leuk want hier spelen ook mijn vrienden. Ik hoop dat er meer kinderen van Telstar komend seizoen gaan proberen in het RTC team te komen, want



daarmee wordt ook Telstar beter. En het is echt een superleuke ervaring die ik iedereen gun.

Wat zijn je ambities?

Ik heb volgens mij al een keer eerder in de Orbit gezegd dat ik ooit in TeamNL wil komen en daar moet ik dus heel hard voor werken. Spelen bij RTC helpt mij wel om dat doel te bereiken denk ik.

Fabian, Hoe ervaar jij Hugo's deelname aan RTC Randmeren?

Als 'vader van' zie ik dat Hugo door RTC groeit in korfbal, zich breder ontwikkelt als mens en steeds meer korfbalvrienden maakt. Allemaal elementen die hij kan meenemen komend seizoen binnen Telstar wanneer hij met zijn C1-team hoofdklasse gaat spelen.

Als ouder kan ik niet anders dan andere ouders adviseren dat wanneer je kind zich wil verbreden en verdiepen in korfbal om deelname aan een RTC selectie te overwegen. Het is schitterend om je kind hierdoor te zien groeien en tevens halen we hiermee kennis en ervaring binnen bij Telstar waar we onze teams (verder) mee kunnen versterken. En als je hier met mij verder hierover van gedachten wilt wisselen, dan ben ik hier onder het genot van een bak koffie of koud biertje zeker voor te vinden.

Hoe heb je het internationale toernooi in Tsjechië ervaren?

Ik ben samen met Hugo het team achterna gereisd omdat we als gezin nog een activiteit van mijn werk hadden.

Na een goede vlucht naar Praag en aansluitende autorit door de Tsjechische heuvels kwamen we rond elf uur 's avonds aan in Kutná Hora.

Het hele team stond buiten om Hugo op te wachten en voor ik er erg in had was hij al verdwenen. Erg mooi om te zien hoe hij werd verwelkomd en de opmerkingen dat het team 'nu pas' compleet was om aan het toernooi te beginnen. Als (militaire) vader is het gaaf om te zien hoe hecht een groep kan worden

met een gemeenschappelijk doel. In dit geval: korfbal spelen en jezelf ontwikkelen.

De dag na onze aankomst begon het toernooi later omdat de Engelse ploeg vertraging met het vliegtuig had opgelopen. Dus is er eerst met verschillende (internationale) teams gekorfbald in het park in de stad om zo elkaar te leren kennen maar ook als promotie voor korfbal als sport.

Later op de dag begon het toernooi dan echt in een erg mooi sportcomplex, goed georganiseerd en ondersteund. Hugo was ingedeeld in het A-team (waar ook Josefien was ingedeeld), iets wat we beiden niet hadden verwacht zeker omdat Hugo door een blessure een aantal trainingen niet had kunnen meedoen. Mooi om te zien dat hij hiermee het vertrouwen kreeg van de coach, hoewel ik als vader wel een beetje zenuwachtig werd want de spelers in deze poule waren groter, fysiek verder ontwikkeld en meer ervaren.

Hugo begon de eerste wedstrijd op de bank maar in de tweede helft stond hij in de basis. Met een tegenstander die mij bijna in de ogen kon kijken (ik ben bijna namelijk twee meter groot). Het was echt heel bijzonder en mooi om te zien dat je kind met inzet, slim nadenken en samen met goede teamgenoten toch zijn mannetje weet te staan. De energie en snelheid van het spel waren tijdens die wedstrijd enorm omdat beide teams aan elkaar gewaagd waren en voor elke bal moest worden gestreden. Als vader heb ik dan ook kanten van mijn kind gezien (bijvoorbeeld de 'ontlading' na een gewonnen gevecht om een bal op een cruciaal moment in de wedstrijd) waarvan ik niet wist dat die erin zaten.

Helaas vloog ik na één dag 's avonds al weer terug naar Nederland dus heb ik niet het hele toernooi kunnen zien.

Maar de tijd die we samen hebben doorgebracht en gesprekken die we voerden tijdens de reis, tijdens het toernooi en de spaarzame momenten daarbuiten waren onbetaalbaar. Als ouder is het echt super om te zien hoe je kind zich ontwikkelt tijdens zo'n toernooi, niet alleen als korfballer maar ook als mens. Het gemeenschappelijke doel is korfballen maar er zijn zoveel dingen daarbuiten waarin je kind door deelname aan zo'n internationaal toernooi ook groeit op gebied van zelfstandigheid, zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen, groepsvorming, omgaan met andere culturen, omgaan met teleurstelling en omgaan met gegeven vertrouwen na selectie in het A-team.



Als je meer wilt lezen over de deelname van Hugo en Josefien aan het toernooi in Tsjechië lees dan ook het artikel op de website van Stad Nijkerk via www.stad-nijkerk.nl/lokaal/achtergrond/1051508/mijn-vakantie-de-kinderen-moesten-alles-eten-wat-ze-voorgesch.

Foto's: Czech Open U15 toernooi in Tsjechië.



het telstar koppel

TIM EN JOLEIN VAN OOSTEROM

Zouden jullie jezelf eens voor willen stellen?

Tim: Ik korfbal sinds mijn 10e bij Telstar en nu al een aantal jaar in Senioren 3/zaal 4. Ik ben eigenlijk elke zaterdag wel te vinden bij de club. Doordeweeks werk ik als ambulant persoonlijk begeleider bij 's Heeren Loo en in mijn vrije tijd (naast korfbal) hou ik van een serietje, ook moet er nog het een en ander gebeuren aan ons huis, dus daar zijn we ook nog druk mee.

Jolein: Ik ben Jolein, 25 jaar en ik woon in Putten. Doordeweeks ben ik leidster op een kinderdagverblijf en in het weekend ben ik op het korfbalveld te vinden! Vanaf mijn 7e ben ik begonnen met korfballen bij de Meeuwen. Op een gegeven moment merkte ik dat het (kunst)gras een beetje groener was in Hoevelaken en ben ik eens bij jullie mee gaan trainen. Dit beviel goed en ik ben net aan het tweede jaar hier begonnen!

Hoe lang zijn jullie nu samen?

Tim: Wij kennen elkaar al een tijdje, zón 8 jaar. Maar we zijn nu 2,5 jaar samen!

Jolein: We zijn nu 2,5 jaar samen. Kennen elkaar al wel een hele tijd!

In de vorige Orbit konden we bij de familieberichten zien dat jullie afgelopen voorjaar in het huwelijksbootje zijn gestapt. Hoe bevalt het getrouwde leven?

Tim: Dit bevalt erg goed! Het is leuk om samen een eigen plekje te hebben en samen leuke dingen te doen.

Jolein: Het bevalt gelukkig heel goed! Erg leuk om samen met wat projectjes bezig te zijn, Tim vooral in de tuin, ik

met het inrichten van het huis. En fijn om ons eigen plekje te hebben samen.

Jolein jij korfbalt nog niet zo lang bij Telstar. Tim, jij al jaren... Hoe is het om nu samen bij dezelfde vereniging, en soms zelfs met elkaar, te spelen?

Tim: Ik vind het erg leuk, Telstar is een warme club en Jolein werd zo opgenomen binnen de club. Dit vind ik erg fijn! Samen spelen is soms wat lastig, maar dat is niet erg, dat is een kwestie van wennen. Leuk om naar elkaar te kunnen kijken en elkaar aan te moedigen, dat kan nu een stuk vaker dan toen Jolein nog bij de Meeuwen speelde.

Jolein: Vooral heel erg gezellig! Af en toe een oefenwedstrijd samen, veel bij elkaar kijken en na de wedstrijden gezellig in de kantine met iedereen. Je

merkt dat hier een hele warme en fijne sfeer hangt en iedereen het goed kan vinden met elkaar. Heel gezellig zo samen!

Wat vinden jullie korfbalkwaliteiten van elkaar?

Tim: Jolein heeft een zuiver schot en kan goed aanvallen!

Jolein: Tim is een leider in het team en weet goed wat er moet veranderen om het vak draaiend te krijgen. Een scherpe analyse is wel aan hem besteed. Aanvallend pakt hij zijn goaltjes mee en dat is leuk om naar te kijken 😊.

Wat is jullie favoriete korfbalherinnering met elkaar?

Tim: Een echte herinnering heb ik niet echt maar geniet wel van bijv. de gezellige avondjes bij de kantine samen.

Jolein: Toen ik nog bij de Meeuwen zat heb ik een keer een oefenwedstrijd met het team van Tim meegedaan. Dit was heel erg leuk en smaakte zeker naar meer Telstarmomentjes!

Hebben jullie een gouden tip voor andere "korfbalkoppels"?

Tim: Doe dingen samen en laat elkaar tegelijk wat vrij, samen korfballen is leuk maar allebei je eigen ding hebben is ook belangrijk!

Jolein: Zorg voor een goede combinatie van elkaar opzoeken op de club maar elkaar ook lekker vrij laten.

Oh en probeer vooral net na de wedstrijd niet teveel korfbalcommentaar te leveren op elkaar. Dat houdt de zaterdag gezellig 😊.



VACATURES

vrijwilligerscoördinatie

Het schoolkorfbaltoernooi zit nog vers in het geheugen. Daarbij waren veel vrijwilligers actief. Maar dat is natuurlijk niet alleen zo met een toernooi. Het hele jaar door wordt er op allerlei terreinen hard gewerkt om alles bij Telstar goed te laten draaien en het bovendien gezellig te maken.

Het bestuur is lang bezig geweest met het voorbereiden van de komst van de sport-BSO naar Telstar. Na de schoolvakantie was het zover. Dat betekende onder andere dat de werkwijze van de schoonmaakcommissie moest worden aangepast. De kantine moet nu op maandagmiddag al schoon zijn. Daarom wordt de schoonmaak deels op maandagochtend gedaan zodat ruimtes waar de BSO gebruik van maakt schoon zijn. Wat overblijft wordt door de avondploeg schoongemaakt.

Elk jaar zeggen er weer spelers op en komen er weer nieuwe bij. Dat werkt ook door in de groep van vrijwilligers. Gelukkig houdt dat elkaar redelijk in evenwicht en nemen nieuwe leden (of ouders van jeugdleden) een taak op zich. Heel fijn!

Hoewel ik mijn best doe om iedereen van een taak(je) te voorzien, kan het zijn dat ik je gemist heb. Denk niet: "heb ik even geluk gehad dat ik niks hoeft te doen" maar doe mee en neem contact met me op. Dan kunnen we samen zoeken naar een leuke taak voor jou!

Op dit moment zijn er de volgende vacatures:

TC

- ➔ Facilitair Beheer
 - Contact onderhouden met de KNKV;
 - Teamopgave van de gehele vereniging doorvoeren in Sportlink;
 - Bepalen en doorgeven van Algemene Reserves in afstemming met het wedstrijdsecretariaat;
 - Invullen en aanleveren van diverse formulieren voor: teamindeling, planning van de wedstrijden, zaalruimte doorgeven etc.;
 - Contact met ledenadministratie;
 - Bijhouden regelgeving vanuit KNKV
- ➔ Trainers
- ➔ Coaches
- ➔ Teamouders

PR&Media Team

- ➔ WordPress kenner. We zoeken iemand die als backup (bij uitval van Maureen) de updates kan verzorgen. Geschatte tijd: ca 1 uur per maand.

Scheidsrechterscommissie

- ➔ Scheidsrechters zowel voor thuiswedstrijden als bondswedstrijden buiten Hoevelaken

Kantinecommissie

- ➔ Schoonmaak in het voor- en najaar op maandagochtend, maandagavond of dinsdagavond volgens schema.

Oud Papier

- ➔ Papierstapelaars op zaterdag van 09:00-12:00 met een tweetal volgens schema.

Coördinator Grote Clubactie

- ➔ Vanaf 2025; je kunt dit ook met een tweetal oppakken.

Heb je interesse voor een vacature of heb je vragen? Laat het weten.

Toos Veldhuizen
Vrijwilligers coördinator
toosveldhuizen@gmail.com



ALLES OVER...

team van de week

Hi Telstarters!

Wellicht heb je het zelf al eens mogen ervaren: Team van de week!

Het Team van de Week neemt deel aan het inschieten en oplopen bij de thuiswedstrijden van S1. Daarnaast eet je als Team van de Week gezellig samen in de kantine, waar je een patatje en een snack krijgt van de club. Uiteraard wordt er ook altijd nog een leuke groepsfoto met de spelers van het eerste geschoten!

Het Team van de Week heeft heel veel voordelen en is daarom ook een belangrijk initiatief, want:

→ De jeugdspelers maken kennis met de spelers van de selectie en andersom. Dit draagt bij aan de wederzijdse betrokkenheid.

→ Niet alleen de selectiespelers leren de jeugdspelers beter kennen, maar door de column Maak kennis met het Team van de Week, krijgt iedereen een betere kijk op hoe het er in de jeugd aan toe gaat en wie er in de jeugd spelen. Dat draagt zeker zijn steentje bij aan het familiegevoel dat we bij Telstar delen.

→ De jeugdspelers mogen een beetje ervaren hoe het is om S1 te spelen, hoe tof is dat? En wie weet lopen ze zelfs met hun grote voorbeeld op 😊.

→ De spelers van S1 hebben extra supporters en dat kunnen ze goed gebruiken, want een wedstrijd win je niet alleen in het veld, maar zeker ook aan de lijn!

→ De leuke kiekjes die geschoten worden zijn een leuke herinnering voor later en de papa's en mama's hebben meteen weer een nieuwe achtergrond voor op hun telefoon 😊.

→ Alle lachende gezichten die het Team van de Week opbrengt geeft voor jong en oud nog meer korfbalplezier.

Het Team van de Week vraagt veel voorbereiding van de trainers, teamouders, spelers en de organisatie achter het Team van de Week. Die organisatie bestaat momenteel uit ons, Britt van den Top en Eline de Korte. En eerlijk is eerlijk, wij kunnen op de zaterdagen zelf best wat hulp gebruiken, zodat er ook bij de trainers en teamouders iets van de druk weggenomen kan worden.

Door onze eigen wedstrijd(voorbereiding) is het namelijk lastig om als aanspreekpunt te fungeren op de zaterdag zelf.

Lijkt het jou leuk om een steentje bij te dragen aan deze jarenlange traditie en kan jij een aantal zaterdagen of zelfs misschien wel de meeste zaterdagen aanwezig zijn tijdens de thuiswedstrijden van S1, dan zoeken wij jou!

Ben je enthousiast geworden of heb je vragen, ideeën en/of tips?

Laat het gerust weten en spreek ons bij de club gerust even aan!

Groetjes,
Britt en Eline



TELSTAR/SCHOONDERBEEK

schoolkorfbal toernooi

Het begon woensdagmorgen 18 september met de clinics voor de groepen 3 en 4 van de Willem Farelschool, de Schimmelpenninck van der Oyeschool en De Spreng. Het was heerlijk weer en de kinderen hadden er zin in.

Ze hebben onder leiding van Jan gezamenlijk een warming up gedaan met meer dan 70 kinderen. Ze renden, sprongen, zwaaiden enz.. Daarna gingen ze in groepjes op de korf schieten en werd er enorm veel gescoord!

Talenten hoor! Het scoren ging steeds sneller. Het eindspel was tikkertje met een korfbalelement erin. Na getikt te zijn, moest je eerst scoren om terug te mogen. We hoorden dat er zelfs kinderen waren die zich expres lieten tikken om maar even te mogen schieten.

Is korfbal dan leuk of niet? Na het tikspel wandelden de kinderen als een soort 'cooling down' weer terug naar school. Ze zijn onderweg vast groep 4 tegen gekomen die daarna de clinic kreeg. De docenten kregen voor alle kinderen een diploma mee als aandenken.

Sportiviteitsprijs

's Middags tijdens het toernooi voor de groepen 5, 6, 7 en 8 werd er enthousiast gekorfbald. Dat enthousiasme is waar het om gaat!

Aan het einde van de middag werd de sportiviteitsprijs uitgereikt aan De Spreng. En dat was niet voor de eerste keer! Ook waren intussen de finalisten bekend die op 20 september in de finalepoules mochten gaan spelen. Voor alle deelnemers aan het toernooi was er die middag een medaille.

De finales

Op vrijdag was het dan zover dat er finalepoules gespeeld werden om de bekertjes te bemachtigen. Het weer werkte mee en de kinderen hadden plezier. Maar ze deden ook hun uiterste best om te scoren. Tenslotte waren na 6 rondes de bekerwinnaars bekend:

Groep 5:

- 1e Willem Farelschool 2
- 2e Schimmelpenninck vd Oye 1
- 3e Willem Farelschool 1

Groep 6:

- 1e Schimmelpenninck vd Oye 3
- 2e De Hoeve 1
- 3e Schimmelpenninck vd Oye 1

Groep 7:

- 1e De Hoeve 3 en De Spreng 2 (gedeelde 1e plaats)
- 2e De Hoeve 1

Groep 8:

- 1e Schimmelpenninck vd Oye 2
- 2e Schimmelpenninck vd Oye 1
- 3e Schimmelpenninck vd Oye 3

Groep 8 van de Schimmelpenninck van der Oyeschool mocht de wisselbeker overnemen van de Willem Farelschool, die hem in 2023 had gewonnen.

Reacties

Annelyn: "Ik vind het toernooi heel erg leuk. Overpassen vind ik ook erg leuk."

Tom: "Ik vind het spelen erg leuk. Je mag wel meer dan bij gewoon korfbal. Je mag verdedigd schieten, dat is wennen. Maar het is super leuk!"

Fedde: "Ik vind het toernooi ook heel erg leuk. Vooral scoren is leuk. En om samen met klasgenoten te korfballen."

Fenna: "Het samen spelen vind ik het leukst."

Marit: "Ik vind het echt super leuk om hier samen met de klas te spelen."

Het schoolkorfbal van 2024 zit er weer op en we kunnen er met veel plezier op terugkijken.

Er was een groot aantal vrijwilligers actief. Zonder hen was het niet gelukt. We kunnen ons toch geen toernooi voorstellen zonder scheidsrechters en kantine?

Top, mensen! Ook onze dank aan Bouw- en Aannemingsbedrijf Schoonderbeek voor de herinneringen, die de kinderen hebben gekregen.





COMMISSIES

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Rob Harmsen	voorzitter@kvtelstar.nl
Vice Voorzitter	Bep van der Molen	voorzitter@kvtelstar.nl
Penningmeester	Wilbert van Dijk	penningmeester@kvtelstar.nl
Secretaris	Bas Munter	secretaris@kvtelstar.nl
Lid	Jaap van Brummelen	

BESTUUR

Commissieleden	Arno van Oosterom, Britt van den Top, Edwin van Dunschoten, Maureen van Goethem, Peter Jakobs, Wout Veldhuizen
----------------	--

FINANCIËLE COMMISSIE

Wilbert van Dijk	penningmeester@kvtelstar.nl
René van Kommer, Sander Voets	

TECHNISCHE COMMISSIE

Voorzitter	Peter Jakobs	tc@kvtelstar.nl
Coördinator	Ineke van der Vliet	tc@kvtelstar.nl
Facilitair beheer	Vacature	

Wedstrijdsecretariaat

Senioren en A-jeugd	Arjan van Leijenhorst	avl88@hotmail.com
B- en C- jeugd	Casper van Goethem/Tim van Oosterom	caspervgoethem@gmail.com
D-, E- en F-jeugd	Marieke Lagemaat	lagemaat80@gmail.com

Technisch Beleid

Hoofd Jeugdopleiding	Heleen Fokker	
Lid	Marieke Jakobs, Casper van Goethem, Thijs van Brummelen, Ineke van der Vliet, Duco Snitselaar, Heleen Fokker, Lois de Korte, Maarten de Jong, Rob Harmsen, Peter Jakobs	
Oefenwedstrijden	Casper van Goethem	caspervgoethem@gmail.com
Chauffeursschema's	Ilona Vroegh, Barbara van der Schaaf	
Zaalwachten/tellers	Joost Geluk	joostgelukkig@hotmail.com

Toernooicommissie

Coördinatie toernooien	Vacatures!!!	toernooicommissie@kvtelstar.nl
Schoonkorfbal	Toos Veldhuizen, Sandra Mulder, Corinne Epskamp, Delia van Dijk	schoonkorfbal@kvtelstar.nl

SCHEIDSRECHTERSCOMMISSIE

Voorzitter / KNKV	Kurt Metz	korfbalscheidsrechter@gmail.com
Begeleiding scheidsrechters	Wendy Visser, Lois de Korte, Kurt Metz, Marit Metz	arbitrage@kvtelstar.nl
Aanwijzing scheidsrechters	Kurt Metz, Marit Metz	

KANTINECOMMISSIE

Voorzitter	Arno van Oosterom	arnovanoosterom@gmail.com
Inkoop	Jos de Korte, Herman van 't Land	
Bardiensten	Herman van de Berg	
Schoonmaak	Nelleke Kaai	nellekekaai@outlook.com
Commissieleden	Richard van Duinkerken, Robèrt Engel	

ONDERHOUD & BEHEER

Beheerder accommodatie	Edwin van Dunschoten	evandun@planet.nl
Materiaal	Cees Noorland	noorland.bernhard@gmail.com
Hovenier	Jarno van Essen	
Commissieleden	Wout Veldhuizen, Martin van Essen, Stefan Kuijt	woutveldhuizen@gmail.com

KLEDINGCOMMISSIE

Coördinator	Rianca van der Horst	kledingcommissie@kvstelstar.nl
Commissielid	Sarah van der Meer	

SPONSORCOMMISSIE

Voorzitter	Wout Veldhuizen	sponsorcommissie@kvstelstar.nl
Secretaris	Cobi Smink	cobismink@planet.nl
Commissieleden	Bert Veldhuizen, Coby Rozendaal, Rianca van der Horst	

PR & MEDIA TEAM

Voorzitter & persrelaties	Maureen van Goethem	pr@kvstelstar.nl
Secretaris	Esther van Beem	
Commissie-/Redactieleden Orbit	Marion Zuurveen, Eline Voets	redactie@kvstelstar.nl
Vormgeving/Drukwerk	Maureen van Goethem	
Clubfotografie	Dennis en Rick van Keulen	
Webredactie	Maureen van Goethem, (backup: Marcel van der Vliet)	
Website-onderhoud&techniek	Maureen van Goethem, (backup: Vacature)	
ClubTV	Maureen van Goethem	
Webhosting	Steffen Kemme	websitebeheer@kvstelstar.nl
IT	Viktor van Goethem	
Bezorging Orbit	Mw. van Maanen, Toos Veldhuizen	

TELSTAR EVENEMENTEN COMMISSIE

Voorzitter	Britt van den Top	tec@kvstelstar.nl
Penningmeester	Commissielid	
Commissieleden	Wouter Teeuwissen, Rowan van Ginkel, Britt Oosterbroek, Carmen de Groot, Tim van Oosterom, Bente van den Top	

oud PAPIER

Coördinator	Arina de Korte	arinadekorte@gmail.com
-------------	----------------	------------------------

OVERIGE FUNCTIES

Ledenadministratie	Bas Munter	ledenadministratie@kvstelstar.nl
Vrijwilligers Coördinatie	Toos Veldhuizen	toosveldhuizen@gmail.com
Sportlink Beheer	Bas Munter	bas.munter@kpnmail.nl
Vertrouwenspersonen	Jan Bleeker	vcp.jan@kvstelstar.nl
	Berdien Bruining	vcp.berdien@kvstelstar.nl
Verjaardagskaarten jeugd	Marrie van de Hoeven	
Ziekenboek	Marrie van de Hoeven	
Einddag	Arno van Oosterom, Bas Munter, Brit van Dunschoten, Edwin van Dunschoten, Rob Harmsen, Imke Harmsen, Bjorn de Groot en Jarno van Essen	
Club van 25	Bas Munter, Edwin van Dunschoten, Rob Harmsen	
Grote Clubactie	Vacature	
SV Relstar	Lois de Korte, Britt van den Top, Jarno van Essen, Bjorn de Groot	

CONTACTPERSONEN

2024-2025

SENIOREN

Team		Contactpersoon	E-mail
S	1	Maarten de Jong	maartendejong5@hotmail.com
S	2	Hans Veldman	veldman.hans@live.nl
S	3	Herman van den Berg	hermanvandenber3@hotmail.com
S	4	Wiep Meijer	wiepmeijer@gmail.com
MW1	Midweek	Daphne van Dunschoten	daphnevandunschoten@gmail.com

JUNIOREN

A	1	Duco Snitselaar	ducosnitselaar@gmail.com
A	2	Jochem Kok	jochem-kok@hotmail.com

ASPIRANTEN

B	1	Carmen Vedder-De Groot	carmendegroot@hotmail.com
B	2	Romy Ossendrijver	
C	1	Lois de Korte	loisdekorte@hotmail.com
C	2	Brit van Dunschoten	britvandunschoten@gmail.com

PUPILLEN

D	1	Peter Jakobs	jakobspeter@hotmail.com
D	2	Bente van den Top	bentevdtop@gmail.com
D	3	Linda van de Kuilen	
Beren	E1	Geert Jan de Weert	geertjan.deweert@kpnmail.nl
Giraffen	E2	Esmée Puntman	esmeep07@gmail.com
Orka's	F1	Inke Bleeker	inke_bleeker@hotmail.com
Zeeleeuwen	F2	Martine Noorland-Bernhard	noorland.bernhard@gmail.com

RECREATIEF

Rekreanten	Anneke van Goor	annekekisteman@live.nl
KombiFit	Toos Veldhuizen	toosveldhuizen@gmail.com
Kangoeroes	Anneke van Goor	annekekisteman@live.nl

WEDSTRIJDSECRETARIAAT & VERPLAATSEN WEDSTRIJDEN

Senioren en Junioren A	Arjan van Leijenhorst	avl88@hotmail.com
Aspiranten B & C	Casper van Goethem	caspervgoethem@gmail.com
	Tim van Oosterom	timvanoosterom@live.nl
Pupillen D, E & F	Marieke Lagemaat	lagemaat80@gmail.com

VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

bij Telstar

Als korfbalvereniging Telstar willen we graag een veilige korfbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier korfbalt, of vrijwilligerswerk doet en waar iedereen zich veilig en vertrouwd voelt. Het is belangrijk dat leden van Telstar rekening houden met de grenzen van anderen. Iedereen mag aangeven waar zijn of haar persoonlijke grens ligt, zonder dat daar flauw of raar over gedaan wordt. Sporters die last hebben van pestgedrag, (seksuele) intimidatie of geweld, kunnen dat het beste uitspreken. Het liefste tegen degene die het doet, maar als dat niet helpt of de sporter durft dit niet, dan kan hij of zij het beter vertellen aan iemand anders. Bijvoorbeeld aan de vertrouwenscontactpersoon binnen Telstar.

Wat doet een vertrouwenscontactpersoon?

Een vertrouwenscontactpersoon (VCP) biedt in eerste instantie een luisterend oor bij dingen waar je niet makkelijk over praat. Het gaat hierbij voornamelijk om pestgedrag, (seksuele) intimidatie, machtsmisbruik, discriminatie, en/of geweld, maar er kunnen ook andere zaken zijn die je graag met iemand bespreekt die onafhankelijk is en die buiten de situatie staat.

Een VCP is geen hulpverlener en doet bij incidenten geen onderzoek binnen de vereniging. De VCP luistert, denkt mee, en geeft raad. De VCP kent het sportnetwerk en kent de mogelijkheden om hulp te krijgen of een officiële melding te doen. De VCP heeft daarbij een begeleidende rol.

Korfbalvereniging Telstar is voor eventuele professionele hulp aangesloten bij het KNKV en de sportkoepel NOC*NSF. De VCP gaat altijd vertrouwelijk om met informatie, maar de geheimhouding is niet ongelimiteerd. Denk daarbij aan stabiele feiten of gewetensnood. In geval van grensoverschrijdend gedrag doet de VCP hiervan (geanonimiseerd) melding bij het bestuur.

Gedagsregels

Om vervelende situaties te voorkomen hebben we als korfbalvereniging een aantal belangrijke gedragsregels:

- ➔ Zorg voor een veilige omgeving waarin iedereen zich veilig voelt;
- ➔ Ga respectvol met elkaar om, zowel offline als online. Dat wil zeggen: Laat de ander in zijn/haar waarde;
- ➔ Onthoud je van elke vorm van misbruik, intimidatie of verbale uitingen die door de ander als kwetsend of ongewenst kan worden ervaren;
- ➔ Wees alert op de mogelijkheid van ongewenste intimiteiten;
- ➔ Voorkom verdenkingen, misverstanden en wantrouwen. Maak geen 1-op-1 afspraken met (minderjarige) jeugdleden en voorkom fysiek contact als je niet zeker weet dat dit gewenst is;
- ➔ Communiceer open en eerlijk.

Als er onverhoopt iets gebeurt binnen de vereniging, waardoor je niet lekker kunt sporten of wanneer je je niet veilig voelt, neem gerust contact op. Dit kan per mail, telefoon of WhatsApp.

Onze vertrouwenscontactpersonen



Berdien Bruining
vcp.berdien@kvstelstar.nl
06 105 65 018



Jan Bleeker
vcp.jan@kvstelstar.nl
06 401 91 807



**BLOKHUIS
BRAAKMAN**

architectenbureau bna