

# DE ORBIT

nummer

18 ★ 2021

Superblij om weer te korfballen en daarom erg fanatiek, was onze jeugd tijdens de clinic op 20 maart.

Korfbalvereniging

**TELST★R**





# Het is tijd voor sport



Sport is belangrijk. Sport is verbinden, het brengt mensen dicht bij elkaar. Sport is leuk en gezond. Hoe jong of oud mensen zijn en wat ze in het dagelijks leven doen.



Sporters, supporters en vrijwilligers maken tijd vrij voor hun vereniging.

En natuurlijk steunen wij jullie vereniging ook. Waar en wanneer we kunnen.



Bouw- en aannemingsbedrijf  
**SCHONDERBEEK**  
Amersfoort

Computerweg 16  
3821AB Amersfoort

Tel.: 033 455 83 65  
[www.schoonderbeekbouw.nl](http://www.schoonderbeekbouw.nl)

projectontwikkeling | ver-/nieuwbouw | onderhoud/service | restauratie/renovatie



## INHOUD

Woord vooraf van de redactie	3
Van achter de bestuurstafel	5
Wie is er jarig?	7
Ik geef de veter door aan...	8
Op de bank met...	10
Nieuws uit de TC	14
Spelenderwijs	14
Wil je opzeggen?	15
Wijzigingen doorgeven	17
Tot ziens in de TOPTENT	17
Vacatures vrijwilligerswerk	19
Familieberichten	21
MiniStars	21
Lente clinic	22
Blessures op de loer	23
Een tabata is ideaal voor korfballen	24
Schoonkorfbaltoernooi	25
Online JeugdBingo	27
Korfbalfamilie	28
Korfbalkoppel	32
Ode aan ons zelfsturende team	36
Sponsor van de maand: Broekhuis	40
TelstarBingo	43
Terugblik op unicum	44
Commissies	49
Contactpersonen	51

## DE ORBIT

### REDACTIE

Britt van den Top, Esther Schinkelshoek, Jessica Boone, Marion Zuurveen, Maureen van Goethem.

E-mail: redactie@kvtelstar.nl.

### INFORMATIE

De Orbit is een uitgave van Korfbalvereniging Telstar. Oplage gedrukte uitgave 250 exemplaren. De Orbit wordt gratis verstrekt aan leden, ereleden en sponsors. Tevens is De Orbit digitaal op de website kvtelstar.nl te lezen.

### COLOFON

Copyright © 2021 KV Telstar. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of worden gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Het team achter 'De Orbit' is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

## WOORD VOORAF van de redactie

Beste Telstar-leden,

Het is april, Pasen is alweer voorbij, een nieuwe Orbit bijna klaar en opeens ligt er sneeuw als je 's morgens uit het raam kijkt. Net nu we met z'n allen snakken naar zon, buiten zijn en flink korfballen. Dat flink korfballen, daar zijn we overigens wel mee begonnen. Alle teams trainen weer buiten: ook de kangoeroes zijn vrolijk rennend en springend op het veld gesignaleerd.



In deze Orbit lezen jullie onder meer over de clinic waaraan de Telstarjeugd heeft meegedaan. Bijna alle spelers waren er en er werd stevig aan de techniek gewerkt. Als we in deze lijn doorgaan, voorspelt dat veel goeds voor de veldcompetitie – mocht die van start gaan.

Dat is natuurlijk waarop nog steeds hopen. Vanaf eind april of begin mei weer competitie spelen. De Korfbalbond heeft een routekaart gemaakt waarop staat onder welke omstandigheden dit mogelijk is. In ieder geval bereiden we ons bij Telstar voor op de competitie door met weerstand te trainen (zoals de bond dat zo mooi noemt). Ook blijven we voorlopig actief met onderlinge wedstrijden. Zo houden we elkaar scherp.

Natuurlijk is er veel leuks te lezen in deze Orbit. We lezen veel nieuws uit de vereniging, we maken kennis met Jordy, de core-stability trainer van de selectie



en met de familie Duyster in de rubriek de korfbalfamilie. We blikken terug op lang geleden en op de Telstarbingo's en clinics (kortgeleden). Ruben van Doornik zit dit keer 'Op de bank'. Voor de andere verhalen adviseren we je om gewoon verder te bladeren.

Ook vermeldenswaardig is dat op onze website een nieuwe serie is gestart: *What about the love for "KV Telstar"...* and the 'korfbal feeling' during Covid-19. Een serie interviews (de stand staat op 9) met verschillende leden. En het einde is nog niet in zicht.

We wensen jullie veel leesplezier.

Namens de redactie,  
Esther Schinkelshoek

# Coop

altijd  
dichtbij



- online boodschappen ophalen & bezorgen
- gratis parkeren
- PostNL servicepunt
- postzegels
- coffeecorner
- verse jus sap-machine
- slijterij
- bloemen & planten
- stomerij

**Coop Zwartebroek Van Veluw**

Albert van Meerveldstraat 90

Samen maak je 't verschil

**coop**



## van achter de BESTUURSTAFEL

Korfbal is één van de zeldzame uitjes geworden waar kinderen met veel plezier naar uitkijken.

Met veel trots en plezier kijk ik graag naar ons korfbalveld. Elke trainingsavond en op de zaterdagen staan er weer enthousiaste trainers op het veld, klaar om de jonge Telstar spelers beter te maken. Deze trainers zijn zo belangrijk voor de kinderen! Misschien dat de trainers dat zelf niet eens beseffen. We zijn heel blij dat we zo'n enthousiaste groep hebben!



Er wordt dus weer volop getraind. Nu de avondklok is verlengd geeft dat ook wat meer lucht bij junioren en senioren. Iets meer tijd voor je school of je gezin en daarna lekker het veld op voor een potje korfbal. Op het moment van schrijven hebben de 27+'ers nog wat geduld nodig, maar hopelijk komt er snel een versoepeling.

Op zaterdag worden er toernooien en wedstrijden georganiseerd. De toernooicommissie zorgt voor een leuke invulling van deze zaterdagen. Ze zorgen ervoor dat de wedstrijden zelfs gestreamd worden, zodat de ouders thuis kunnen meegenieten van de wedstrijden. Bedankt voor jullie inzet!

De Technische Commissie is begonnen met de samenstelling van de teams



voor volgend seizoen. Elk jaar weer een gepuzzel, maar dit jaar nog een grotere uitdaging. De wedstrijdjjes op de zaterdagen zullen we dan ook gebruiken om te kijken wie in welk team past.

Onze zoektocht naar een nieuwe trainer/coach voor het eerste is ten einde. Op zaterdag 27 maart heeft Herman Egberts een contract voor 2 jaar getekend. Samen met een aantal selectiespelers en een afvaardiging van de TC hebben we met verschillende kandidaten gesproken. Onze keuze is op Herman gevallen doordat zijn manier van coachen en kijk

op korfbal past bij het profiel dat we hadden geschetst voor deze functie.

Volgend seizoen een mooi duo bij Telstar 1 en 2: Herman en Herman.

We kijken uit naar de zomer. En daarna hopen we weer volle bak aan de gang te gaan op het korfbalveld, met massa's publiek op het terras en een drankje in onze hand.

Sportieve groet,

Namens het bestuur  
Peter Jakobs, voorzitter TC





# OP ZOEK NAAR EEN LUXE VERBLIJF TIJDENS DE WINTERSPORT?



*Boek nu met 10% korting!*

**MAAR 3 UUR RIJDEN VANAF UTRECHT!**  
GA NAAR [HAUSWUNDERBERG.COM](https://www.hauswunderberg.com) EN GEBRUIK CODE: TELSTAR10



## april

Miriam Balfort	1
Jan ter Rahé	2
Coby Rozendaal	4
Jannieka van Koot	5
Brent van Berlo	6
Madelief Veldman	11
Lia vd Braak-van Ginkel	14
Wilma Bernhard	15
Eva Veldhuizen	16
Tjerk Beukens	18
Shirley Ranoe	19
Joris van Hoorn	19
Ton Jansen	20
Thomas Molenaar	21
Renske van der Vliet	23
Jan-Paul van Doornik	23
Tessa Visser	26
Jan Veldhuizen	26
Arno van Oosterom	27
Kees Veldhuizen	29
Annelieke van Ee	29
Jos de Korte	29
Esmee Puntman	30

## mei

Iris Lagemaat	1
Ruben Spee	2
Stefan Kuyt	3
Cobi Smink	5
Jet Jakobs	7
Arend Bakker	9
Dana Bosman	9
Ronneke Bleeker	9
Matz Eggink	10
Arjan van Leijenhorst	10
Michiel Smink	10
Johannes van der Goot	10
André van Strien	11
Marjan Mouissie	11
Elzard de Lange	12
Marieke Lagemaat-Weijman	14
Dionne van Dunschoten	15
Stefan de Boer	16
Maarten de Jong	19
Cathelijne Schinkelshoek	25
Tim Pleizier	25
Julia Langeweg	25
Alex Timmerman	25
Wendy Visser-Stubbs	28
Dingena de Groot	28
Elizabeth de Weert	28
Thijs van Bloemendaal	30
Marijke Kuijsten	31

## juni

Gijsbert van Gessel	1
Marieke Vreekamp	2
Marianne Smink	4
Anneke Duijst-Smink	6
Amber Steenbeek	9
Leonie Boer	10
Tim van Oosterom	11
Dirk Lourens	11
Britt Oosterbroek	11
Wim Boer	12
Jan Jakobs	12
Dirk-Jan van Doornik	13
Hester Krabbe	14
Larissa Boone	15
Joas Westeneng	16
Tessa den Toom	16
Bianca van de Coterlet	16
Dana van de Pol	18
Bas Hopman	19
Gideon Voets	19
Andries van Ekeveld	19
Jochem Allers	21
Dinand van Dooren	22
Arina de Korte	22
Jeremey Boone	23
Niek de Jong	23
Mieke van Hoorn	24
Wim van der Molen	25
Eefje van Brummelen	26
Maren ten Ham	27
Lukas van Doornik	29
Jan Bekhuis	29
Wiep Meijer	29
Leonoor Kaai	30
Freerk Dommershuijzen	30

## juli

Hadassah Beukens	1
Lílah Baijens	2
Eugène Korff	3
Sarah van de Biezen	3
Gerrit-Jan Laseur	4
Rosanne de Jong - Bleeker	4
Maarten Smidt	5
Levi de Weert	6
Merel Dommershuijzen	7
Henk van Ruitenbeek	11
Woutera Teeuwissen	11
Marcel van Duinkerken	12
Esther Vermeij	13
Max Voskuilen	18
Wout Veldhuizen	19
Luuk van de Braak	23
Edwin van Dunschoten	23
Hans Bakker	25
Eline Zwaan	25
Theodoor Schinkelshoek	26
Carmen de Groot	27
Bas Munter	27
Richard van Duinkerken	28
Lois de Korte	28
Boy de Haan	31

H A P P Y B I R T H D A Y







# IK GEEF DE VETER DOOR AAN...

## Ruben van Doornik

### Vriendenboekjevragen

**Naam:** Ruben van Doornik  
**Leeftijd:** 19 jaar  
**Werk/school:** Hoornbeeck College  
 Amersfoort  
**Lievelingseten:** Chocola

#### Allereerst hoe is het met je?

Het gaat goed met mij. Ik heb mijn leven goed op de rit.

#### Hoe ben je bij Telstar terechtgekomen en hoe lang is dit geleden?

Ik wilde graag op een sport. Klasgenoten van mij zaten op korfbal en vertelden daar altijd leuke verhalen over. Ook had ik gehoord over schoolkorfbal en dat leek mij superleuk. Ik ben toen ergens in groep 3/4 op korfbal gegaan en kwam dus zo bij Telstar terecht. Ik begon in de E3 en dat is nu ongeveer 13 jaar geleden.

#### Heb je nog andere familieleden die korfballen?

Mijn achternaam is Van Doornik. Mensen die mij een beetje kennen weten dan ook dat ik drie broertjes (Lukas, Daniël en Nathan), een zusje (Esther) en een nichtje (Emily) en twee neefjes (Dirk-Jan en Jan-Paul) die ook korfballen.

#### Speel je ook weleens met of tegen je familieleden? Hoe vind je dit?

Ik heb het allebei wel een keer gedaan. In het begin was het samen trainen met andere teams waar Emily in zat. Later heb ik nog samen met Lukas gespeeld in een team. En nu, met de onderlinge wedstrijden, moet ik wel eens tegen Lukas en Daniël. Samen spelen is leuk. Je weet van elkaar hoe je speelt en dat kan je gebruiken. Tegen elkaar is dan weer anders. Vaak is dat dan ook minder leuk, want dan moet er toch iemand verliezen.

#### In welk team zit je nu en hoe vind je dit team?

Ik zit nu in de A1. Ik vind het een superleuk en gezellig team. Ik heb veel lol en tijdens wedstrijden heb ik echt het gevoel dat we het samen doen.

#### Hoe vind je het om weer onderlinge wedstrijdjes te mogen spelen?

Ik vind dat heerlijk. Op de training spelen we wel tegen elkaar (in het team zelf). Maar om weer een wedstrijd te spelen is lekker. Samen als één team voor de winst gaan heb je meer tijdens een wedstrijd dan tijdens een training.

#### Wat kun je het beste op korfbalgebied?

Weet ik niet precies. Ik heb van die dagen dat ik heel goed kan verdedigen en van die dagen dat ik goed kan aanvallen.

#### Waarin wil je jezelf nog verbeteren?

Wat ik wel graag wil verbeteren is toch wel het voor verdedigen. Ik vind dat zelf vaak nog wel lastig.

#### Je geeft ook training aan een team, welk team is dit?

Ik geef samen met Bente en Lukas trainen aan de E3.

#### Wat vind je leuk aan dit team en trainen geven in het algemeen?

Ik vind trainen geven leuk omdat ik kinderen dan wat kan leren. Ik vind het dan ook leuk om te zien hoe ze beter worden. Het team dat ik nu ook train kan ik dat heel goed zien. De kinderen zelf zijn soms wat druk, maar dat vind ik juist wel gezellig.

#### Heb je naast korfballen nog andere hobby's? Zo ja, welke?

Ik kijk graag Netflix en Disney+ en ben soms creatief bezig.

#### De vraag van Rowan voor jou is: 'Wat is je leukste korfbalherinnering tot nu toe?'

Ik ben ooit in de D1 kampioen geworden. We hadden in dat seizoen maar één tegendoeelpunt.

#### Dilemma's (met korte toelichting)

##### Aanvallen of verdedigen?

Aanvallen, omdat ik dan lekker mijn eigen ding kan doen.

##### Leukste onderdeel van de training?

Oefeningen, als ik er wat van kan leren.

##### Zaal of veld?

Veld: ik vind buiten speler veel fijner.

##### Mooie assist of zelf scoren?

Mooie Assist: ik voel me daar altijd fijner bij op een of andere manier.

##### Vliegen of gedachtes kunnen lezen?

Gedachtes kunnen lezen: ik wil wel eens weten wat mensen denken zonder dat ze het zeggen.

#### Bij elk zebra pad moet je galopperend als een zebra oversteken of bij groen licht mag je pas vertrekken als er achter je wordt getoeterd of gebeld?

Bij groen licht mag je pas vertrekken als er achter je wordt getoeterd of gebeld. Ik wil dat wel eens meemaken.

#### Aan wie wil je de veter doorgeven?

Ik wil hem doorgeven aan Lianne Bos.

#### Wat is je vraag voor hem/haar?

Wat is je grootste blunder tijdens het korfballen?





# OP DE BANK MET...

## Henriëtte Brethouwer

### Henriëtte, kun je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Henriëtte Brethouwer, voor jullie beter bekend als Henriëtte van de Poll. Sommigen kennen mij vooral als één van de tweeling, want mijn tweelingzus Marinke was ook lid van Telstar.

Ik woon samen met mijn man Robert en onze drie kinderen Joël, Anne en Noah in de Achterhoek. Naast onze alledaagse bezigheden hebben wij ook een eigen stichting opgezet "The Lighthouse Sports Foundation" en ik werk ook als vrijwilliger bij "Kanjers voor Kanjers".

### Wanneer ben je bij Telstar terechtgekomen en hoe?

Als 8-jarige kwam ik bij Telstar. Ik kende het schoolkorfbal en zoals het toen vaak ging, mocht je na het behalen van de zwemdiploma's een andere sport uitkiezen. Aangezien in de buurt al velen korfbal speelden, gingen mijn tweelingzus en ik dat ook doen.

### Op welke locatie(s) van Telstar heb je gespeeld?

Ik heb aan de Sportweg gespeeld. De fietstocht van de "Dillenburg" naar de "Sportweg" kon ik wel dromen, want ook na schooltijd was ik vaak op het sportveld te vinden. Ook heb ik nog even op het Kerkepad getraind en wedstrijden gespeeld.

### In welke teams heb je gespeeld?

Ik begon bij de pupillen en na de aspiranten kwam ik bij de seniorenteams terecht. Uiteindelijk ben ik in het 1ste beland.

Als de teamindelingen bekend werden gemaakt, gaf dat nog wel eens "problemen" bij de trainers. Want wie van de tweeling speelde er nu in welk team? En kan je één van de tweeling nu wel of niet in een hoger team plaatsen? Zelf hadden wij daar geen moeite mee

en uiteindelijk speelden we samen in het 1ste.

Als er teamfoto's gemaakt werden, konden wij aan de korfbalschoenen zien wie er nu daadwerkelijk op stond. Als je ons goed kende kon je ons echt wel uit elkaar halen hoor!

### Wat vond je leuk aan korfbal?

Korfbal is een echte teamsport en ook nog eens met jongens en meiden. Dit gaf een gezelligheid en er was daardoor -denk ik- ook minder gekibbel tussen de meiden onderling. We hadden een heel hecht team. Een team dat met elkaar rekening hield en de anderen ook stimuleerden om bij elke wedstrijd aanwezig te zijn.

Het leuke is dat niet alleen de coach een grote omweg maakte om een teamlid op te halen. Later waren ook de teamleden bereid om mij van het werk te halen, toen ik nog geen rijbewijs had, om toch mee te kunnen spelen.

Naast de trainingen en wedstrijden zag ons team elkaar ook in de vrije tijd en we ondernamen samen activiteiten. Een verjaardag werd gevierd, zolang de wedstrijd niet in gevaar kwam. Dus een verjaardag op vrijdag werd vaak verschoven naar een andere datum.

Ik korfbalde in de tijd dat het middenvak verdween, ik vond dit een goede zet! De wedstrijden werden daardoor leuker en actiever en ook voor de mensen op de tribune leuker om naar te kijken.

### Welke activiteiten heb je gedaan bij Telstar?

Naast dat ikzelf actief speelster was, begon ik al vrij jong met training geven, samen met onder andere Toos en Gerco aan de welpjes en uiteindelijk gaf ik ook training aan de hogere teams. Daarnaast ging ik ook het coachen op mij nemen. Zo waren mijn zaterdagen altijd lekker

gevuld. Ik viel ook vaak in bij andere teams.

Daar bleef het niet bij, want er werden ook vele activiteiten georganiseerd bij het recreatieteam en ik zat ook lange tijd voor de "Reco" in het bestuur. Een geweldige tijd met veel vossenjachten, talentenshows, de sinterklaasfeesten, bingo's en natuurlijk de overnachtingen in de tenten op het terrein. Van slapen kwam weinig. Dan zaten we weer bij het kampvuur met gitaarmuziek of sloop er weer iemand stiekem uit de tent.

### Wat zijn je leukste herinneringen aan Telstar?

De leukste herinneringen zijn toch wel de activiteiten die ik hierboven beschrijf. Ook de uitstapjes naar Loosdrecht en de Vinkeveense Plassen, kanoën, de wedstrijden in Engeland en België en niet te vergeten die heerlijke toernooien in Alphen aan de Rijn waar het uitstapje al begon zodra we in de bus stapten.

Tijdens een Vossenjacht die ik organiseerde heb ik mijn man Robert ontmoet, hij was geleverd bij ons in de buurt waardoor hij op mijn pad kwam. Als je het hem vraagt begint hij te lachen, want zo charmant zag ik er toen niet uit. Moe, twee staartjes en sproeten op m'n gezicht, omdat ik net een sketch had gedaan met de kinderen.

Het was ook heel grappig om te zien, dat er binnen de vereniging ook veel stelletjes ontstonden, die soms ook bij elkaar zijn gebleven. Hoe leuk is dat, dat je de liefde voor de sport kan delen met de liefde van je leven!

Ik herinner mij ook dat mijn tweelingzus en ik met mijn "korfbal papa en mama" (Wout en Toos) een weekend mee mochten toen ze 12,5 jaar getrouwd waren. Wij pasten toen op hun zonen.

## Wat zijn je minst leuke herinneringen?

Het overlijden van teamgenoot Andrea (de Roode) en het overlijden van Johan, Gerard en zijn aanstaande vrouw, heeft heel veel impact op mij gehad. Andrea die, net als haar zus, mee was naar Engeland en waar toen abrupt een einde aan haar leven hier op aarde kwam.

De dag dat Johan, Gerard en Anja verongelukten had ik samen nog met de jongens aan de bar gezeten. Dat gesprek zal ik nooit vergeten. Johan zat in een veel hoger team dan ik, maar als ik inviel bij zijn team, zorgde hij extra goed voor mij en speelde een beetje als mijn 'grote broer'.

Enorm veel verdriet heeft mij overspoeld. Het nummer dat ze tijdens zijn afscheid draaiden, geeft mij nog steeds kippenvel en herinnert mij ook aan wat Johan altijd deed: 'LEEF'.

Door deze gebeurtenissen werden wij ook echt een team. Ik was nog best jong. Dankzij Wout kon ik het toen een plekje geven.

## Wanneer ben je gestopt met korfballen en waarom?

Bij een uitwedstrijd werd ik met veel pijn overgebracht naar Utrecht waar het goed mis bleek te zijn met mijn enkel. Ik kwam weer tijdelijk in Hoevelaken wonen bij mijn ouders en besepte me toen ook dat mijn man en ik samen ineens ook een andere invulling gaven aan de ontstane vrije tijd. Robert had veel opgeofferd voor mij en zou dat zeker weer doen, maar op dat moment ben ik ook gaan nadenken welke opgave hij leverde.

Na mijn blessure zou ik naar het "tweede" moeten. Dat deed best wel wat pijn, omdat ik een winnaarsmentaliteit had.

Na onze trouwdag, waarbij er een erehaag was van de pupillen die ik trainde, heb ik besloten om te stoppen met korfbal. Robert en ik vertrokken naar de Achterhoek en bouwden daar ons gezinsleven op.

Ik werd in Aalten nog wel regelmatig

gevraagd om te komen spelen. Maar de sfeer binnen deze vereniging was helaas niet zo positief als bij Telstar. Daardoor heb ik uiteindelijk besloten om niet meer te gaan korfballen, al mis ik het soms nog steeds.

Gelukkig kwamen er wel andere sportieve activiteiten voorbij waaronder halve marathons en triatlons. Daarnaast struin ik graag door de weilanden en bossen.

## Wat is het verschil tussen Telstar vroeger en nu?

Voor mij is dat de locatie en zie ik vaak nieuwe namen voorbijkomen. Ik ben nog wel een keer op het nieuwe terrein geweest en zie zeker nog dat "familiegevoel".

## Hoe zie jij de toekomst van Telstar en het korfbal?

Ik wens iedereen nog enorm veel korfbalplezier en hoop dat het korfbal blijft bestaan.

## Tot slot

Helaas korfbal ik nu niet meer, maar zie en hoor via de zijlijn veel over KV Telstar en als iemand daarover spreekt, word ik toch een beetje warm vanbinnen. Gelukkig heb ik hele mooie herinneringen en die blijven.

## Fotobijschriften:

- (1) C 1. Ik zit de tweede van links, mijn tweelingzus Marinka staat rechts.
- (2) Nieuwe trainingspakken voor ons team, mijn moeder staat ook op de foto.
- (3 en 4) Deelname aan een korfbalwedstrijd in Engeland.
- (5) Hier sta ik naast Wout
- (6) Hier was ik trainster en coach.
- (7) Gerco van Maanen en ik. Wij gaven samen trainen en deden heel veel samen, we deelden lief en leed.
- (8 en 9) Telstar Kamp. (Foto 9) Hier deed ik een act.









## nieuws uit de **TECHNISCHE COMMISSIE**

### **Nieuwe hoofdtrainer Telstar**

In november 2020 kregen we het bericht dat Serge Valk, vanwege gezondheidsproblemen, tijdelijk zijn taken niet kon uitvoeren. We schrokken erg hiervan en hoopten natuurlijk dat hij snel zou opknappen en zijn werkzaamheden weer kon hervatten.

Maar in januari zat er helaas geen verbetering in. Dat was een domper voor Serge, maar zeker ook voor ons. De tijd die hij bij Telstar heeft gecoacht en getraind was een bijzondere tijd. Helaas heeft hij ons niet kunnen brengen, wat hij had willen brengen. In januari hebben we, samen met Serge, besloten dat de samenwerking tussen beide partijen zou stoppen. Zo kon Telstar op zoek gaan naar een nieuwe hoofdtrainer.

Nadat we een vacature hadden geplaatst, volgden er een aantal reacties. Met twee kandidaten hebben wij (Sarah, Loïs en Joost namens de selectie, Maarten, Thijs en Peter namens de TC) gesproken. Met beide personen was er een leuke klik, maar het verhaal van Herman Egberts sprak ons zeer aan. Met zijn visie op korf-

bal, zijn rol als persoon en de ervaringen die hij met zich meebrengt, past hij goed in ons opgestelde profiel. We denken en hopen dat hij deze selectie weer naar een hoger niveau kan tillen.

Zaterdag 27 maart was het officiële tekenmoment in de kantine. Samen met onze voorzitter Eugène Korff ondertekende Herman Egberts zijn contract voor 2 jaar. Bij de kennismaking met de selectie gaf Herman aan dat hij zin heeft om met deze groep te werken. Een groep waar veel potentie in zit, met een goede intrinsieke motivatie, daar wil hij graag mee aan de slag. De goede verhalen over Telstar van Steven Brink, huidige collega-trainer bij Dindoa Ermelo en oud-hoofdtrainer van Telstar, spraken hem ook zeker aan.

We hopen op een sportieve en constructieve samenwerking! In de volgende Orbit zal een interview met Herman Egberts staan.



Spelenderwijs Verbeteren is een bedrijf dat in 2015 is gestart met het doel om trainers handvatten te bieden voor het geven van leuke en effectieve trainingen.

De app die zij ontwikkeld hebben is een onderdeel van de trainerscursussen van het KNKV.

Met de app willen zij:

- TRAINERS BLIJVEN INSPIREREN
- PLEZIER VERGROTEN BIJ SPELERS EN TRAINERS door voldoende uitdaging en variatie te bieden.
- SPELINZICHT SPELERS VERGROTEN door het stellen van vragen en geven van betekenisvolle spelvormen.

Volgens Spelenderwijs Verbeteren is het belangrijkste dat een training voldoet aan de volgende eisen. Kinderen kunnen:

- PLEZIER HEBBEN...100%
- IETS LEREN... 100%
- VEEL ERVAREN... 100%

De TC van Telstar staat hier helemaal achter en daarom is er in overleg met het bestuur besloten deze applicatie aan te schaffen.

De app heeft meer dan 100 trainingsvideo's, opdrachten, tips en aanpassingen





per oefening. De oefeningen kunnen worden opgeslagen zodat je trainingen kan maken en voor de E/F staan er zelfs complete trainingen in.

Vanaf april '21 kunnen onze trainers gebruikmaken van de app "Spelenderwijs Verbeteren". De trainers krijgen hiertoe een uitnodiging in hun mailbox.

Veel succes trainers!

TC KV Telstar

## wil je OPZEGGEN?

Iedereen die volgend seizoen niet meer wil korfballen, wordt verzocht dit zo spoedig mogelijk kenbaar te maken. De TC is reeds begonnen met de teamindelingen voor het volgende seizoen. Aantallen spelers en speelsters zijn daarbij natuurlijk van belang.

**Opzeggen, graag met vermelding van de reden, kan alleen schriftelijk per brief of per e-mail bij de ledenadministratie ([ledenadministratie@kvtelstar.nl](mailto:ledenadministratie@kvtelstar.nl)). Doe dit zo snel mogelijk, maar uiterlijk vóór 1 mei 2021. Afmelden bij de trainers of bij de TC geldt niet als opzegging!**

Te laat of onjuist afmelden kan ertoe leiden dat wij bij aanvang van het nieuwe seizoen teams moeten terugtrekken en dat onze ledenadministratie bij het KNKV niet meer klopt. Het niet tijdig melden van wijzigingen in het ledenbestand kost onze vereniging bovendien veel geld. Voor opzeggingen die na 30 april, dus te laat, binnenkomen gelden ook volgend seizoen contributieverplichtingen.

Je ontvangt een ontvangstbevestiging. Als dat niet het geval is, dan is je opzegging niet verwerkt. Mail dan voor de zekerheid nog even naar de ledenadministratie. Wanneer we niets van je horen, gaan we ervan uit dat je het komend seizoen ook nog voor Telstar speelt.

### **Tussentijds opzeggen en waarom betalen voor het hele seizoen?**

In de eerste plaats is dit uiteraard voor de continuïteit binnen een team van belang. Want als een speler zonder een goede reden zo maar tussendoor zou stoppen, kan een heel team in problemen komen en dat kan natuurlijk niet! Daarom betaal je contributie voor een heel seizoen zon-

der recht op kwijtschelding van deze verplichting bij tussentijds opzeggen.

Maar naast de sportieve kant, gaat de vereniging ook financiële verplichtingen aan voor een heel seizoen. Denk aan de bondsafdracht aan het KNKV. Daarom wordt het opzeggen van een lidmaatschap tijdens een seizoen niet toegestaan! Als het lidmaatschap gedurende het verenigingsjaar tussentijds wordt opgezegd zal het lidmaatschap pas aan het einde van het verenigingsjaar worden beëindigd.

### **Zijn er uitzonderingen mogelijk?**

Het bestuur kan besluiten om de verplichting om de contributie voor het hele seizoen te betalen, te laten vervallen. Maar alleen als hier gegronde redenen voor zijn. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een zeer ernstige blessure die verder korfballen in het lopende seizoen onmogelijk maakt.

### **Overig lid worden**

Misschien wil je wel lid blijven om Telstar te blijven steunen maar niet meer spelen. Dan kun je aangeven dat je overig lid wilt worden. De contributie daarvoor bedraagt momenteel € 19,50. Je kunt dan, als je wilt, ook het clubblad 'De Orbit' blijven ontvangen. Voor leden binnen Hoevelaken is dat gratis, voor leden buiten Hoevelaken worden de portokosten in rekening gebracht. Natuurlijk kun je 'De Orbit' ook digitaal ontvangen.

# Positieve, heldere ontwerpen, met j ouw unieke sparkle

Goed werk begint met een goed gesprek.  
Creativiteit begint met sterke koffie en  
aanstekelijk enthousiasme.

NEEM CONTACT OP  
06 814 29 007



#### ADVIES

  n aanspreekpunt voor  
complete identiteit



#### CREATIEF

elke website is uniek,  
compleet en responsive



#### AANBOD

compleet aanbod  
alles onder 1 dak



#### SUCCES

resultaat voor kleine en  
grote ondernemers



#### UP TO DATE

modern design,  
snel en betaalbaar

MC4DESIGN.NL

KAPSALON  
**VINK**  
WOMEN MEN

[www.kapsalonvink.nl](http://www.kapsalonvink.nl)



ERKEN D  
**sikkens**  
SPECIALIST



 **Colorstore.nl**

Kantemarsweg, naast Albert Heijn



## WIJZIGINGEN doorgeven

Nu de Telstarter en de laatste Orbit(s) bij de leden zijn thuisbezorgd, merken we dat een aantal leden niet meer op het adres woont dat in onze administratie staat.

Willen jullie, om de administratie van Telstar (weer) up-to-date te maken en te houden, jullie adreswijzigingen, nieuwe e-mailadressen en nieuwe telefoonnummers doorgeven?

Dit kan via de website door gebruik te maken van de knop "Wijzigen gegevens" op de homepage.



Dank voor het doorgeven.

Bas Munter,  
Secretaris

Abonneren op de digitale 'De Orbit'

## tot ziens in de... TOPTENT

Goedendag altesaam,

Buiten sneeuwt het en we zijn nog steeds in lockdown, er is nog een avondklok tot 22 uur en de derde golf van Corona is al bijna over zijn piek (en dan nog maar even niets over de verkiezingen e.d. oeps). Ik zeg... het is een rare wereld momenteel.

Maar wat leuk hè die stukjes op de website over onze volhouders! Houd ú het nog vol? Je zou er bijna aan gaan wennen hè, dit leven. Maar er gloort iets aan de horizon, want de vaccinaties gaan door en na juli zal er toch een graad van "volksimmunisatie" bereikt moeten zijn. Daar vertrouw ik nog steeds op. Dat is mijn stip aan de horizon.

Dus we skippen het veldseizoen 2021 en we skippen die familiedag. Maar daarna gaan onze gedachten uit naar het nieuwe seizoen 2021/2022. Het zou volgens mij wel eens kunnen gebeuren dat de TopTenT dan weer opengaat! Voor alle twijfelaars om met korfbal te stoppen zeg ik: NIET DOEN, de TopTenT gaat echt wel weer open. En als je nu stopt ben je: a) geen doorzetter en b) val je in een zwart

gat, omdat der dan geen TopTenT meer in je leven is. Je gaat die TopTenT missen.

Want wij van de TopTenT commissie zijn alweer bezig met opstarten, het beleid voor de komende 5 jaar wordt alweer geschreven, hoe we u nog beter en nu ook duurzaam kunnen bedienen! En misschien ook wel hoe we u in de winter gaan bedienen ALS er een opblaashal komt... Ook zijn we bezig koks aan het werven om de plate vraag weer aan te kunnen (nu nog in plates in gedachten), maar over een aantal maanden dan mag het weer en dan hebben we een hoop in te halen natuurlijk...

Dus tot die tijd zeg ik dus weer, wat zo'n beetje mijn slogan wordt: Houd vol!

En zeker tot ziens, tot in de TopTenT!

Namens de TopTenT commissie,  
Arno van Oosterom



**BLOEMEN, PLANTEN, BRUIDSWERK,  
ROUWARRANGEMENTEN,  
AARDEWERK EN CADEAUARTIKELEN**

**Bloemenhuis Vink**

**OOK KUNT U BIJ ONS BLOEMEN EN PLANTEN  
VERSTUREN DOOR HEEL NEDERLAND  
EN NAAR HET BUITENLAND!**

**Bakkersweg 10 - Voorthuizen  
Verlengde Dorpsstraat 4A - Putten  
Tel.: 0342 - 473677  
Fax.: 0342 - 470818**



**Voor al uw catering en barbecuepartijen  
Voor informatie kunt u bellen of mailen met  
Eddy Wersen  
0342 - 47 42 45 / 06 - 54 25 44 35  
eddyw@hetnet.nl**



**De Brink in Hoevelaken**

**woensdag 08:30 - 17:15  
vrijdag 08:00 - 17:30  
zaterdag 08:30 - 17:00**

**[www.meestervis.nl](http://www.meestervis.nl)**



**PLUKTUIN  
STOUTENBURG**

**IN DE VROLTJKE MORTIER**

**Stoutenburgerlaan 6, 3835 PB Stoutenburg  
Tel. 033-2535615  
[www.pluktuinstoutenburg.nl](http://www.pluktuinstoutenburg.nl)**

**Theehuis open vanaf 1 mei: donderdag t/m zaterdag  
van 10.30 tot 17.00 uur. Andere dagen op afspraak.  
Pluktuin open vanaf 1 juli. Zondag gesloten.**



# VACATURES

## vrijwilligerswerk

### Hoe gaat het nu?

Op het moment dat ik dit stukje schrijf, ligt de competitie helaas nog stil vanwege de coronapandemie. Toch is er nog veel actie binnen Telstar, ook al is het soms op een laag pitje.

Denk hierbij aan de trainingen en veel digitale vergaderingen van verschillende commissies., de Orbit wordt weer gemaakt en er is op de zaterdagen ook weer leven in de brouwerij. Door het initiatief van de toernooicommissie worden alternatieve zaterdagprogramma's aangeboden (inclusief streaming). En als extra's worden ook de digitale PUB-quiz, jeugdbingo en borrelbingo erg gewaardeerd.

Voor al deze activiteiten hebben we nog steeds vrijwilligers nodig. Hopelijk worden de maatregelen langzamerhand minder streng, zodat het korfballeven weer 'normaler' wordt. Wat zal het heerlijk zijn als de competitie weer begint en het publiek kan aanmoedigen én het terras open is. We kijken ernaar uit.

### Vacatures

Momenteel zijn er nog diverse vacatures en ook voor het volgende seizoen zijn er al enkele bekend.

### Bestuur

Leden voor de financiële commissie (per direct). Dit ter ondersteuning van de penningmeester met taken zoals de kas van de kantine, facturen, contributie en de jaarrekening.

### TC

WS Senioren/Junioren (per direct).

### Kantinecommissie

Commissielid dat ook regelmatig kan

bakken op zaterdag (zodra kantine open mag). Het bezit van een horeca diploma zou mooi meegenomen zijn maar is niet noodzakelijk

### TEC

Enkele extra leden (per direct).  
Voorzitter (m.i.v. nieuwe seizoen).

### PR & Media

WordPress specialist (per direct).

### Kledingcommissie

Aanvulling met 1 persoon ter ondersteuning van Rianca (per direct).

### Vrijwilligers

Iemand erbij om het vrijwilligersbeleid meer vorm te geven (per direct).

### Altijd aanvulling gewenst voor:

Oud papier stapelen, schoonmaak, (bonds)scheidsrechters, barbezetting, zaalwachten.

### Interesse?

Voel je wat voor één van de bovenstaande vacatures? Of heb je andere kwaliteiten, die je graag voor Telstar wil inzetten? Bel me of mail naar [toosveldhuizen@gmail.com](mailto:toosveldhuizen@gmail.com).

Door allemaal mee te werken blijft Telstar een fijne en gezellige club!

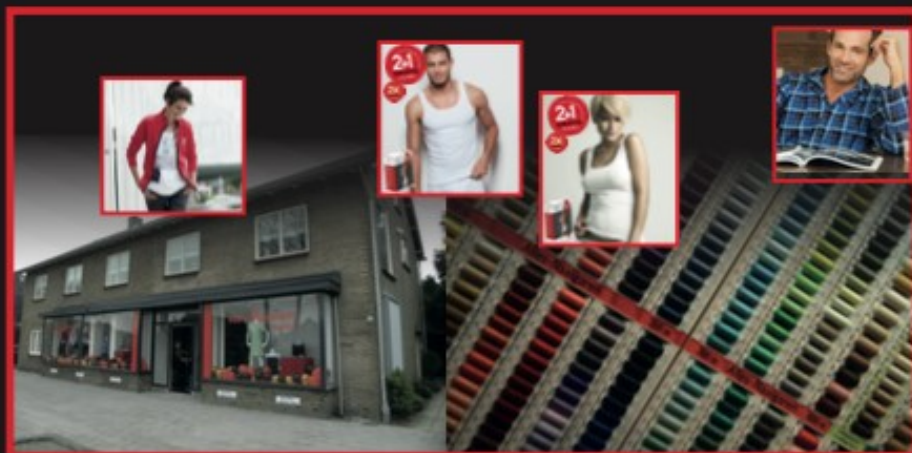
Toos Veldhuizen  
Vrijwilliger coördinator





**HOFLAKE** OPTIEK

# van Maanen mode en textiel

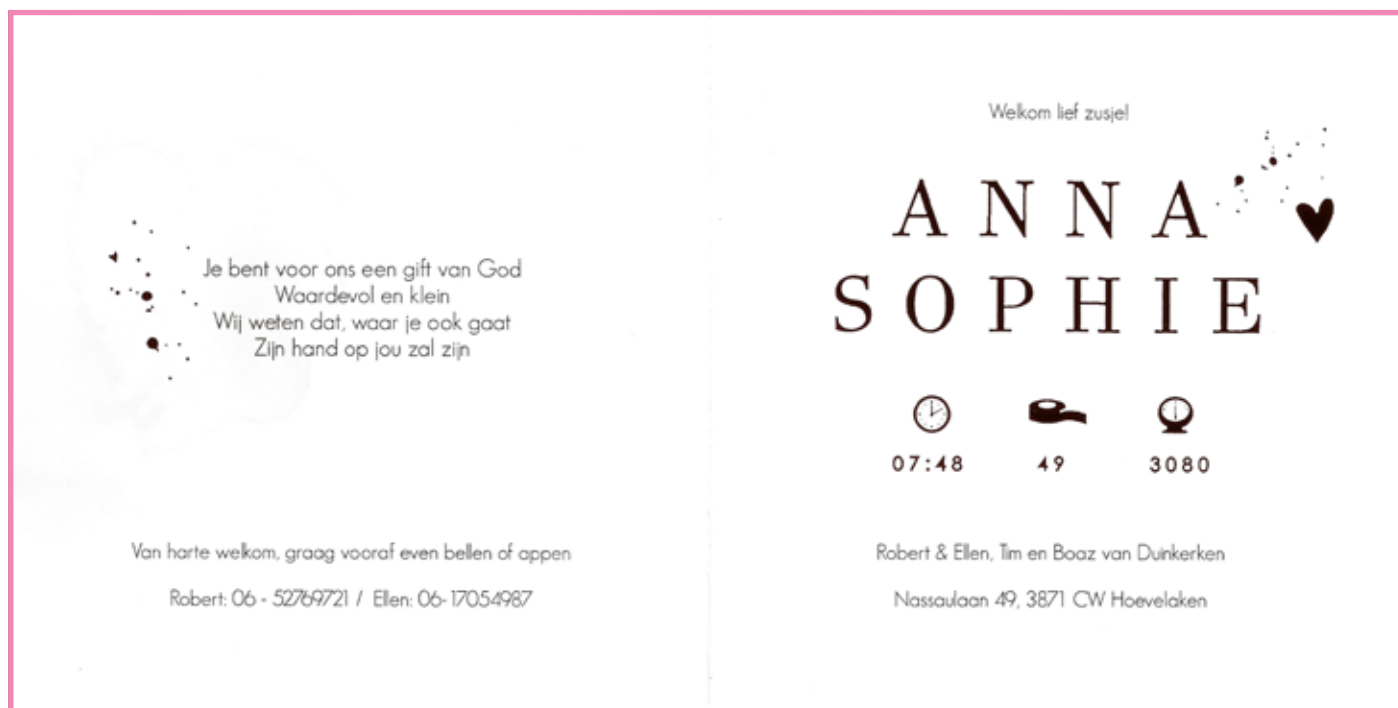


**Dames- en Herenmode, Nachtmode, Ondermode,  
Beenmode, Textiel (o.a. keuken en theedoeken)  
Furnituren, Wol en Katoen, Petten, Riemen, Bretels**

**Oosterdorpsstraat 48-50, 3871 AE HOEVELAKEN  
Tel. 033 – 25 343 75**



# FAMILIEBERICHTEN



Insturen familieberichten kan via de website.

# MINISTARS

O	J	D	J	D	E	I	T	E	J	L	S	
G	A	T	I	U	M	I	D	D	O	A	R	
U	N	V	J	O	L	T	H	I	R	Z	A	
H	A	S	A	X	D	I	E	H	I	P	E	
D	L	N	N	E	A	I	A	S	S	A	E	
S	E	R	P	M	N	N	N	S	S	R	V	
A	J	O	A	S	N	I	D	A	V	Z	E	
L	A	T	U	E	E	O	T	E	N	E	L	
O	Z	E	L	K	A	N	R	S	R	D	I	
M	W	O	L	Y	I	A	M	A	Y	D	E	
E	R	I	E	N	I	J	M	S	A	J	C	N
E	S	E	L	I	S	E	L	O	T	T	E	

- evelien hannelore liselotte
- aron dinand ezra
- julia silke tess
- david hugo joris ‘
- cystine jasmijn naomi
- iddo janpaul joas Salome
- lea thirza
- jan maiylow matz xander

Oplossing: \_\_\_\_\_

## LENTE CLINIC E-tjes en F-jes

Op de eerste lentedag van dit jaar gaven spelers uit de selectie, Britt, Duco, Ester, Joost en Sarah, een clinic aan de E1, E2, E3, E4, F1 en F2. Met grote opkomst van ieder team werd het al vanaf het begin een gezellige boel. Met voor elke pupil een bal en veel korfbalpalen op het veld kon de clinic om kwart voor 11 van start gaan.

We begonnen zoals gewoonlijk met een warming-up. De bedoeling was dat je in tweetallen ging staan, tegenover elkaar, met een bal in het midden. Er werd door een selectiespeler een lichaamsdeel geroepen, die je moest vastpakken of dat je zo snel mogelijk in het midden de bal moest pakken. Dit leidde natuurlijk tot een leuke competitie en soms wat leuk geworstel om de bal. Daarna volgde een spel; zo snel mogelijk naar de overkant om een bal te pakken en te scoren, zonder dat 1 van de trainers je af had getikt.

*Thirza E4: Ik vond het als dieren schieten superleuk! En ik heb het heel leuk gehad!*

Nu kon de echte training starten, te beginnen met een ren-spel. Geen stoelendans maar ballendans. Met z'n allen om een grote cirkel heen rennen tot de muziek stopte en dan een bal pakken en zo veel mogelijk scoren tot de muziek weer begon. Na veel rondjes te hebben gerend begonnen de eerste rode hoofdjes al te komen. Hierna volgde het schieten als een dier... Maar hoe moet je nou scoren als een gorilla, kikker, flamingo of als een olifant? De trainers lieten dat wel even zien, zoals Ruben -de gorilla- die van diep onderhands de bal schoot, Bente -de kikker- die al hurkend sprong en schoot, Paulien -de flamingo- die op 1 been wist te schieten en Mark -de olifant- die met 1



arm schoot. Het werd een echte beestenboel op het veld.

*Matz en Cystine E4 en E3: De clinic was leuk en leerzaam. Het tik spelletje was heel leuk met de trainers. Er was van alles wat, dus het was heel afwisselend. Een gezellige ochtend!*

Toen brak de 2e helft van de clinic aan. Het begon met de combinatie van steen, papier, schaar en korfbal. Wie steen, papier, schaar won mocht gaan schieten, terwijl de andere ervoor moest zorgen dat de bal zo min mogelijk stuitte, dus zo snel mogelijk moest vangen. Na veel oefeningen te hebben gehad, werd het een tandje moeilijker, het normaal schieten op de paal... alleen blind. Dit ging bij de meesten verbazingwekkend goed en daarom werd het nog uitdagender op het einde...

Een wedstrijd... tegen de trainers. De kinderen kwamen voor te staan maar toen, de 2e helft tegen de selectie. Dit ging na deze clinic gelijk op, maar op het laatste wist de selectie er met de winst vandoor te gaan.

*Jet F2: Ik vond het heel leuk! De wedstrijd vond ik leuk omdat we tegen de trainers mochten spelen en we wonnen!! Ik heb geleerd om als een flamingo, olifant of kikker in de korf te schieten.*

P.S. op de website staan nog meer foto's



# BLESSURES OP DE LOER

door Peter de fysio

**We gaan allemaal onze 13e coronamaand in. Voor iedereen heeft dit zo zijn of haar gevolgen gehad. Ook voor het bewegen of de sport die we beoefenen.**

**Vanaf maart mag iedereen van 26 jaar en jonger weer in groepsverband trainen binnen de 1.5 meter.**

**Hopelijk mag binnen korte tijd de 27+ ook weer trainen zonder de 1.5 meter regel. En kunnen er ook weer door iedereen wedstrijden gespeeld worden. Tot die tijd zijn we nog gebonden aan regels.**

Blessures liggen op de loer door inactiviteit of het missen van wedstrijdritme. Na deze coronatijd ook nog eens aan de kant zitten door een blessure zou dus helemaal zuur zijn.

Kijkend naar het bewegen van een persoon tijdens korfbal maak je gebruik van je uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, techniek/ coördinatie en lenigheid.

Deze eigenschappen van bewegen moet je dus zo goed mogelijk zien te onderhouden.

Sporten is niet alleen fysiek goed, maar ook voor onze psychische gezondheid. Door te sporten vindt er een toename plaats van hormonen waaronder endorfine. Endorfine is het snelst werkende anti-stress hormoon omdat het binnen een minuut een stressreactie kan stilleggen. De norm gezond bewegen geeft aan om voor minimaal 30 minuten matig intensief te bewegen per dag. Dit kan zijn wandelen, fietsen of hardlopen.

Om een training van kracht, coördinatie of snelheid effectief te laten zijn moet dat minimaal voor 2x per week gedaan worden. Pas dan geef je het lichaam een prikkel dat je ook daadwerkelijk verbetert op dat gebied.

Misschien weet je zelf al een aantal oefeningen? Op internet zijn er legio oefeningen te vinden voor armen, benen en core-stability (rug-buikspieroefeningen). Je kan deze voor jezelf doen. Maar hoe leuk om met een groepje (Telstar leden) zo'n training samen te doen.

Sporten in teamverband blijft toch voor iedereen het leukste. Nu het voorjaar er is kan zo'n training of workout ook goed buiten in de tuin of juist op het korfbalveld.

Het voordeel van (samen) op het veld te trainen is dat de ruimte er is. Je kan gebruikmaken van de lijnen, pionnen of andere attributen om wellicht ook nog de snelheid te trainen met korte sprintjes of iets dergelijks.

Nog even doorbijten deze coronatijd en duimen dat we straks weer (fit) competitie mogen spelen!





## JORDY RUITENBEEK

### een tabata is ideaal voor het korfballen

**Een deel van Telstar kent jou maar ook een groot deel nog niet, zou je jezelf even willen voorstellen?**

Ik ben Jordy Ruitenbeek, 26 jaar en woon in Hoevelaken. Ik werk op dit moment bij 3SIXTY5 personal training in Amsterdam. Voor ik hier aan de slag ging, werkte ik voor Health en Sportcenter 'de Wellness' in Hoevelaken. 'De Wellness' sponsort de korfbalvereniging en zo kwam ik hier terecht. Buiten het werken in de fitness, sport ik zelf ook veel. Op dit moment ben ik training voor een marathon.

**Wat wist je hiervoor van de sport korfbal?**

Ik wist dat je in een korf moest schieten om te scoren en dat er van helft werd gewisseld. Zoveel wist ik er dus niet van. Aan het begin van het veldseizoen woonde ik een wedstrijd bij. Ik snapte er eigenlijk niet zoveel van. Soms floot de scheids-

rechter opeens of was er een loopactie die ik totaal niet begreep. Wat mij wel opviel is dat er veel actie was en er gebeurde veel, dat vond ik erg leuk om te zien.

**Je verzorgt nu al een redelijke tijd de fysieke training bij de selectie van Telstar, hoe vind je dit?**

Omdat ik niet bekend ben met korfbal zag ik dit als een uitdaging. Dit was een sport die ik zelf nooit beoefend had en ook nog nooit mee had getraind. Voor ik met training geven begon maakte ik een sportanalyse zodat ik de sport beter begreep. Ik merkte dat ik de theorie beter begreep, maar het praktische gedeelte nog niet. Toen ik eenmaal de wedstrijd had gezien kon ik veel beter inschatten hoe de sporters moesten bewegen. Nadat ik dit gedaan had, kon ik mijn trainingen nog specifiek maken voor de selectie. Helaas kan ik de schottechniek niet verbeteren

van de korfballers, hè Lois, hahaha.

De trainingen zijn erg leuk om te geven. Je traint met een groep die zichzelf wil verbeteren en hierdoor beter kan presteren. Helaas is door de corona alles anders gelopen dan gepland, maar je ziet echt dat de groep sterker is geworden.

**Je loopt zoals eerder genoemd al een tijd mee bij de selectie, zie je grote verschillen met andere sporten hoe je de fysieke training moet verzorgen? Waar let je op? Verschil in oefeningen? Waar ligt de focus op? Wat voor oefeningen?**

Hoe langer je training, hoe beter je de groep leert kennen. Je ziet nu de sterke punten en de punten waar verbetering in zit. Door de corona heb je een extra handicap in de organisatie van je training. Korfbal is een explosieve sport maar tegelijkertijd is het ook weer een duursport. Wat inhoudt dat je twee verschillende trainingsprikkelers moet creëren. Een 'Ta-



## SCHOOLKORFBAL toernooi



bata' is ideaal voor het korfballen. Wie de Tabata niet kent 20 secondes arbeid, 10 secondes rust en 8 rondes hiervan. Wat we ook veel doen is het hele veld over rennen, dit vindt de selectie erg leuk, moeten we eigenlijk vaker doen, hahaha.

### Tijdens de lockdown heb je ook wekelijks een online workout verzorgd, hoe is deze coronaperiode voor jou en je werk?

De coronaperiode heeft mijn manier van trainen veranderd. Waar ik eerst heel veel kracht deed, ben ik nu meer buiten gaan sporten. De sporten die ik veel doe zijn hardlopen en trainen met eigen lichaamsgewicht. Gelukkig werken wij gewoon door. Dit doen we wel op een buitenlocatie, volgens de regels.

### Wat doe je zelf om fit te blijven in deze periode?

Ik ben tijdens de corona-periode gaan trainen voor mijn marathon, hierdoor ben ik eigenlijk fitter dan ooit. Op de dagen dat ik niet hardloop, sport ik buiten bij een speeltuin. Een week van mij ziet er als

volgt uit: Maandag: hardlopen. Dinsdag: trainen. Woensdag: hardlopen. Donderdag: trainen. Vrijdag: hardlopen. Zaterdag: kracht en zondag: rustdag met een wandeling. Ik zorg ervoor dat ik elke dag in beweging ben.

### Heb je tips voor de Telstarleden om motivatie te blijven houden en fit te blijven?

Stel altijd een doel voor jezelf, hierdoor heb je meer motivatie. Ga met vrienden samen sporten en daag elkaar uit. Fit word je niet alleen door te sporten, maar ook door gezond te eten. Spreek met jezelf dat je minder gaat snoepen of drinken.

Ondanks de corona kan je meer dan je denkt. Je mag altijd buiten wandelen, skaten, fietsen of wandelen. Dit zijn al vier activiteiten die je in een week kan doen. Probeer ook krachttraining te doen om de dag bijvoorbeeld: squaten, opdrukken, planken en burpee's, doe dit drie rondes van 30 seconden. Elke dag verhoog je met 5 seconden en elke week met een ronde.

We hopen op 15 september 2021 net zo'n een geweldig, leuk en gezellig KV Telstar/Schoonderbeek schoolkorfbaltoernooi te organiseren als vorig jaar.

Hadden we al gezegd dat het vorig jaar super leuk en gezellig was? We hopen dat we dan ook weer ouders, familie en andere supporters mogen verwelkomen, maar ook zonder maken we er een feestje van.

Zit je volgend schooljaar in groep 5 t/m 8 en ga je in Hoevelaken naar school? Dan kan jij samen met jouw school meedoen. Wij hebben de scholen al laten weten dat ze zich kunnen inschrijven. Doen jullie mee? Helemaal super. Hoe gaaf zou het zijn als jij met jouw klasgenootjes de beker wint.

Voor de groepen 3 en 4 organiseren we een korfbalclinic.

Programma en informatie worden aan de scholen gestuurd en worden ook via de website met jullie gedeeld.

Zien we jullie 15 september?

De schoolkorfbalcommissie





Uw installateur voor:

Elektrotechniek

Beveiliging

NEN inspecties

Datacommunicatie

Onderhoud

24-uurs service

Telefoon: 0342 461 789

[www.sloof.nl](http://www.sloof.nl)





# online JEUGD BINGO

Even een korte terugblik op de JeugdBingo. Ondanks dat dit een online-bingo was, vonden wij het een groot succes.

De spanning was zeker te voelen en bingo's lagen soms heel dicht bij elkaar, maar het was vooral erg leuk dat er zoveel kinderen hebben meegedaan.

We spraken met één van de winnaars: Jasmijn Voets.

Hoe was de bingo?

Leuk, want ik win eigenlijk niet vaak met Bingo en deze keer wel!

Hoe vond je het dat de Bingo thuis was?

Wel wat minder leuk, maar met z'n allen bij elkaar is het dan wel wat leuker.

Speelden er nu ook vriendjes of vriendinnetjes mee met de bingo?

Ja, volgens mij wel.

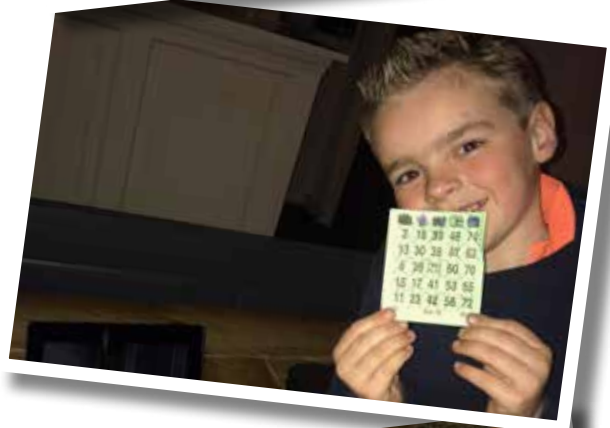
Wat heb je gewonnen?

Balletjes! Die stuiten heel hoog en zijn leuk voor in het zwembad. Ik heb er al veel mee gespeeld.

De bingo was online. Door corona zijn er meer dingen online. Welke dingen heb jij nog meer online gedaan?

Tijdens de lockdown had ik iedere ochtend online een "Meet" van school.

Heb jij zelf nog leuke ideeën die we online kunnen doen?  
Kahootquiz!







**m&M's**

[mmsworld.com](http://mmsworld.com)

on Twitter and Facebook  
@M&M'sWorldStores



# KORFBALFAMILIE

## Noah en Dick Duyster

### Vriendenboekjevragen

Naam: Noah Duyster

Leeftijd: 14 jaar

Lengte: 173 cm

Kleur haar: Blond

Kleur ogen: Blauw/groen

#### Hoe lang ben je al lid van Telstar?

Ik ben nu ongeveer twee jaar lid van Telstar en dit jaar wordt het derde jaar.

#### Hoe ben je voor het eerst in aanraking gekomen met korfbal en Telstar?

Ik had korfbal al eerder gedaan met schooltoernooien en vond het toen ook al een leuke sport. Ik had ook gehoord dat klasgenoten hierop zaten. Ik ben het eerst echt in aanraking gekomen met korfbal toen ik van voetbal af was gegaan. Na lang besproken te hebben welke sport ik toen kon doen vielen de namen zoals: badminton, tennis etc. Toen viel uiteindelijk de naam: Korfbal. We zijn wezen kijken of ik me aan kon melden en bij de eerste training klikte het meteen. De positieve sfeer, het leuke team en de uiteindelijk allereerste wedstrijdgoal!

#### Wat vind je leuk aan korfballen?

Ik vind de positieve sfeer, het leuke team, de coaches, de clinic en nog veel meer leuk!

#### Wat vind je moeilijk?

Op dit moment zou ik niet zo makkelijk iets kunnen bedenken wat ik moeilijk vind. Dus we houden het voor deze keer even op niets.

#### Wat vind je leuk aan de B3?

Leuk team, het pushen om de beste te zijn en natuurlijk mijn medespelers.

#### Wat is je leukste gebeurtenis met korfbal?

Mijn allereerste doelpunt. Ik vergeet dat moment niet meer. Ik herinner me nog elke stap, gedachte en uiteindelijk het schot, wat toevallig mijn moeilijkste punt was op dat moment, een doorloopbal!

#### Wat wil je dit jaar bereiken?

Dit jaar zou ik graag willen bereiken om te streven naar een hogere klasse, dus misschien wel de B1! Natuurlijk gaat dat

niet zomaar, dus ik probeer me er goed op voor te bereiden en nu in de B3 nog veel te leren!

#### Mis je de wedstrijden? Waarom?

Jazeker, de wedstrijden vind ik altijd het leukste van een sport. Om je eigen "skills" uit te proberen op een speler van een ander team. Soms gaat dat goed en soms ook niet. Maar hoe dan ook, je leert er altijd van!

#### Doe je nog activiteiten bij de club?

Ik help bij het oud-papier samen met mijn vader! We hadden besloten onszelf ervoor op te geven omdat het ook een bewustwording kan zijn dat je goed je best doet voor de club!

#### Tot slot

Als laatste zou ik iedereen die dit leest, korfballer of niet korfballer graag willen vertellen dat ik korfbal een hartstikke leuke sport vindt en dit zeker zou willen aanraden aan mensen die misschien een sport zoeken!



# Bedden voor iedere periode van uw leven



Een bed voor 20-ers maar ook voor opa en oma, een bed wat je bij iedere situatie in je leven helpt. Bij een bevalling thuis zet je eenvoudig het bed hoger en wanneer je een sportblessure hebt opgelopen kom je met dit bed gemakkelijk in- en uit bed. Ook bij een ernstige ziekte of ouderdom bewijst dit gecertificeerde bed zijn nut. Zelfs bij zorg aan bed is dit bed goedgekeurd.

*Bedbodem hoogte vanaf 25 cm. tot 80 cm. instelbaar.  
Dit bed biedt mogelijkheden wat geen enkel ander bed kan.  
Comfort en televisie standen die u nog nooit heeft ervaren  
Een keur aan opties, ombouw mogelijkheden en stofferingen.  
Erg hoge kwaliteit motoren en frame.  
Zeer uitgebreide garantie.*



# leefcomfort

ergonomische en levenscomfort verhogende producten

**Al meer dan 25 jaar een begrip en toonaangevend.**

Drs. W. van Royenstraat 1, 3871 AN Hoevelaken, Tel. nr. 033-4893389

Openingstijden: di. do. vr. za: 10.00 tot 16.00 uur,

Ma. en wo. en ook na 16.00 uur alleen op afspraak

[www.leefcomfort.nl](http://www.leefcomfort.nl)

Relax fauteuils • Design fauteuils • Sta-op fauteuils • Hooglaag bedden • Matrassen • Het beste matras ter wereld • Herstoffering



## Vriendenboekjevragen

Naam: Dick Duyster  
 Leeftijd: 56 jaar  
 Lengte: 189 cm  
 Kleur haar: Ik was rossig, maar dit verandert in rap tempo naar donker en grijs  
 Kleur ogen: Groen/bruin



### Korfbal je zelf ook of heb je gekorfbald?

Nee, heb ik nooit gedaan. Ik was meer in de zaal te vinden met een badminton-racket.

### Wat vind je leuk aan Telstar?

Het familiale karakter. Het is een mooie vereniging waar iedereen mag zijn wie hij of zij is. Er is een positieve strijd vibe merkbaar die ook zeker in de wedstrijden naar voren komt, waarbij iedereen zijn steentje bijdraagt. Het gaf toen wij er kwamen een gevoel van erbij te mogen horen.

### Wat vind je leuk aan korfbal?

Ik heb korfbal altijd gezien als een sport die eigenlijk te weinig aandacht vanuit de media krijgt. Wanneer er in AHOY een finale was zag ik teamspirit en gedrevenheid. Het gaat erg snel met veel piekmomenten omdat er snel gescoord wordt. Qua regels had ik een kleine basiskennis, maar deze is door de jaren heen flink veranderd. Hier kwam ik dus gedurende de wedstrijden meer en meer achter. Ik heb bijvoorbeeld moeten wennen aan het roepen van 'partij' tijdens een wedstrijd. Maanden later begreep ik wat hier de reden van was.

### Hoe ziet een wedstrijd zaterdag eruit?

Het is het activeren van Noah om op tijd te zijn en samen naar het veld te kunnen gaan. Ik spreek nu bijna over momenten in het 'verleden' omdat de omstandigheden het hebben veranderd. Dit vind ik jammer omdat zo de verbondenheid minder lijkt.

Bij het verzamelen merk ik de positieve sfeer in het team en deze zet zich door, wanneer er bijvoorbeeld een uitwedstrijd is, in de auto. Op de terugweg wordt er dan teruggekeken, met alle opmerkingen van dien, maar er wordt al snel gekeken naar de volgende wedstrijd.

### Doe je nog activiteiten bij Telstar en waarom?

Ik help volgens schema bij het inzamelen van oud-papier. Ik heb dit besproken gehad met Noah en gezegd dat ik dit wil doen maar dat hij daarbij ook aanwezig is. Besef bijbrengen als het om inzet voor je club gaat.

### Raad je anderen aan om bij Telstar te komen?

Jazeker. Zoals eerder gezegd vind ik het onderling samenzijn erg positief en ik heb het gevoel dat er respect is naar elkaar binnen de vereniging.









# KORFBALKOPPEL

## Sander & Eline

### Zouden jullie jezelf even willen voorstellen?

*Eline:* Hoi! Ik ben Eline, 22 jaar en inmiddels korfbal ik al bijna 16 jaar. Naast korfbal doe ik uiteraard ook andere dingen. Ik werk (bijbaan) als pedagogisch medewerker op verschillende plekken en doelgroepen en ik studeer Theologie aan de CHE met het doel om docent godsdienst/levensbeschouwing te worden. Verder vind ik het heerlijk om gezellig met vrienden af te spreken, te lezen en Netflixen en sinds corona ben ik helemaal into bakken :) Het zijn nog geen meesterlekkernijen, maar oefening baart kunst!

*Sander:* Ik ben Sander, 21 jaar en ik studeer op het moment Bedrijfskunde in Rotterdam. Mijn hobby's zijn lekker wedstrijden korfbal en aansluitend genieten van een biertje op het terras bij Telstar. Daarnaast zit ik met een aantal anderen van Telstar in het zaalvoetbalteam ZVV Sparta Nijkerk 7 (waar de eerste overwinning nog behaald moet worden).

### Hoelang zijn jullie nu samen?

*Eline:* Pfffff reken maar uit 12 augustus 2015 (toch San?) tot nu begin april 2021... Wel één sidenote, we mogen natuurlijk niet valsspelen, daar zat een periode van dik een jaar geen relatie tussen.

*Sander:* Wij zijn nu 5,5 jaar samen (inclusief een jaar pauze).

### Hoe ervaren jullie deze corona-periode? Wat doen jullie om deze tijd door te komen?

*Eline:* Korfbal kijken, *Friends* kijken, heel

veel escape rooms spelen (we zijn er nu trouwens bij eentje beland waar we niet uitkomen... erg frustrerend hahaha). Verder zijn we beiden gewoon nog druk met school en werk, dat gaat ondanks corona gewoon door! Ik vind het wel gezellig dat we door o.a. de lockdown meer tijd voor elkaar hebben :).

*Sander:* Ja, balen dat we geen wedstrijden meer kunnen spelen en een periode weinig hebben kunnen trainen. In de tussentijd hebben wij ons inderdaad kunnen vermaken met de serie *Friends* op Netflix (aanradertje). Gelukkig trainen we inmiddels weer twee keer in de week. Hopelijk kunnen we volgend seizoen weer knallen in de competitie.

### Hoe vinden jullie het om bij elkaar in het team te zitten?

*Sander:* Leuk! Je deelt dezelfde hobby en kan hier altijd samen naartoe.

*Eline:* Over het algemeen inderdaad heel gezellig. Het is tof dat je samen een interesse hebt, je deelt daardoor een hoop leuke momenten met elkaar! Ik kan me eerlijk gezegd ook niet goed voorstellen dat wij niet bij elkaar in het team zitten, dat is van die 16 jaar misschien maar 2 of 3 jaar zo geweest. Naast dat samen korfbal heel leuk is, geeft het bij ons soms ook wel de nodige discussies. We zijn allebei kritisch en koppig en dat botst af en toe, hahaha. Voor onszelf maakt dat niet heel veel uit, maar ik vind het soms wel vervelend richting het team en de coa-

ches.

### Wat vinden jullie korfbal kwaliteiten van elkaar?

*Sander:* Eline heeft een goede visie in het veld. Zie je een kleine kans erin gaan? Grote kans dat de pass van haar komt. Daarnaast wordt ze zelf ook steeds scherper in de afronding van deze korte kansen bij de paal.

*Eline:* Sander is een echte aanvaller en komt wat mij betreft voor in het veld het beste uit de verf, hij heeft een goed spel in- en overzicht en een mooi schot. Daarnaast is hij heel gedisciplineerd, gefocust en kan hij goed de rust bewaren, daar kan ik een hoop van leren!

### Wat is jullie favoriete korfbal herinnering samen?

*Eline:* Een echte topervaring is dat wij in de C1 samen in de hoofdklasse hebben gespeeld, dat was echt een heel leuk en leerzaam jaar, ondanks dat we veel verloren. Portugal met de selectie was ook echt heel erg gaaf, het wordt tijd voor een herhaling ;)!

*Sander:* Dat is inderdaad toch het jaartje hoofdklasse zaal in de C1. Elke uitwedstrijd zaten we een uur in de auto, wat juist gezellig was. Ondanks de vele verliezen hebben we toen een hoop geleerd en nog een aantal goede wedstrijden kunnen spelen.

de register  
makelaar



Oosterdorpsstraat 2 - 3871 AD Hoevelaken

☎ 033 8795434

✉ info@deregistermakelaar.nl

🏠 www.deregistermakelaar.nl

**Uw sleutel  
tot een  
succesvolle  
verkoop!**

\*Dit bedrag wordt in de verenigingskas gestort wanneer een verenigingslid of ouders van een jeugdlid een woning verkoopt via Dé Register Makelaar. Neem contact met ons op voor de voorwaarden.

**Bij iedere  
verkoop van een  
woning door  
DE REGISTER  
MAKELAAR  
wordt de clubkas  
GESPONSORD  
met € 250,00\***

*Bel voor een gratis  
waarde-indicatie van uw woning*



Maurits Kamphorst  
Bianca Huygen-Bouw  
Register makelaars/taxateurs



## Waarom kiezen voor ons?

- ➔ Wij hebben altijd tijd voor u!
- ➔ Wij zijn helemaal thuis in Hoevelaken e.o.
- ➔ Gratis waarde-indicatie
- ➔ Uitstekende service
- ➔ Wij weten écht waar we het over hebben

## Over ons

Welkom bij Dé Register Makelaar. Hét makelaarskantoor van Hoevelaken en omstreken. Met maar liefst 2 Register Makelaars en Taxateurs gaan we verder dan u gewend bent, met zowel zakelijke als particuliere makelaarsdiensten. We helpen u graag, snel, goed en creatief en uiteraard met veel plezier. Want naast vakmensen zijn we vooral ook mensen - mensen.





**Hebben jullie een gouden tip voor andere “korfbalkoppels”?**

*Sander:* Soms bij slechtere wedstrijden kan er irritatie zijn. Zorg dat dit alleen binnen de lijnen blijft. Dit geldt overigens tegenover al je teamgenoten.

*Eline:* Daar sluit ik me bij aan! Daarnaast is samen korfballen heel leuk, maar je hebt ook een relatie buiten korfbal. Onderneem daarom samen ook andere activiteiten en voorkom dat het altijd over korfbal gaat als je samen bent.

## 'Ode' aan ons 'zelfsturende team' **PLEZIER MET PAPIER**

In veel branches werkt men al met 'zelfsturende teams'.

Je mag je zo noemen wanneer je gezamenlijk verantwoordelijkheid draagt voor het totale proces waarbij producten en diensten tot stand komen.

### **Wie er nooit van heeft gehoord?**

Er is voldoende informatie te vinden op internet, maar je kunt ook lid worden van dit team binnen Telstar.

Sinds de zomer van 2020 is het team van 'Oud Papier' namelijk 'zelfsturend'.

Ach ja, het kan vast beter, maar het loopt dit jaar goed en op menig werkvloer kan men jaloers zijn op dit team.

We hebben een appgroep en er wordt hulp aangeboden waar nodig en samen komen we tot een goede oplossing. Geen voorzitter meer nodig. Ik wilde stoppen afgelopen zomer, maar vanuit de app kwamen we tot de conclusie dat we het ook op deze manier konden proberen en het werkt.

De stapelaars nemen zelf de koffie mee, het hek hoeft niet meer open en de tie-rips, om de containers af te sluiten, zijn binnen handbereik. Dick van Doornik is onze 'handhaver' van het oud papier en checkt of er geen bandieten zijn die op zaterdagmiddag toch de oud papier container weten te ontgrendelen.

Vanuit de app worden oplossingen geboden om zelfs ten tijde van 'lockdown' door te blijven stapelen, bordjes worden er gemaakt wanneer de containers er niet staan en onderling wordt er net zolang geruild tot er soms 3 personen staan en op die manier iemand verrassend genoeg naar huis kan gaan en kan genieten van een plotseling vrije zaterdag.



Met 34 stapelaars ben je gemiddeld zo'n 3x aan de beurt door het jaar heen. Goed te doen en hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Daarnaast hebben we nog 7 stille krachten die maandelijks langs appartementencomplexen en 'De Stoutenborgh' gaan en onze containers vullen.

Het zijn bijna allemaal mannen, een enkele vrouw vervangt haar man door thuis een deal te sluiten om van taken te ruilen, zo blijf je in alles beiden 'bekwaam'. Een man kan ook prima de toilet schoon maken, de badkamer doen en het hele huis stofzuigen, toch? Korfbal is een gemengde sport, uniek in zijn soort, laten we dat ook doortrekken naar het stapelen van

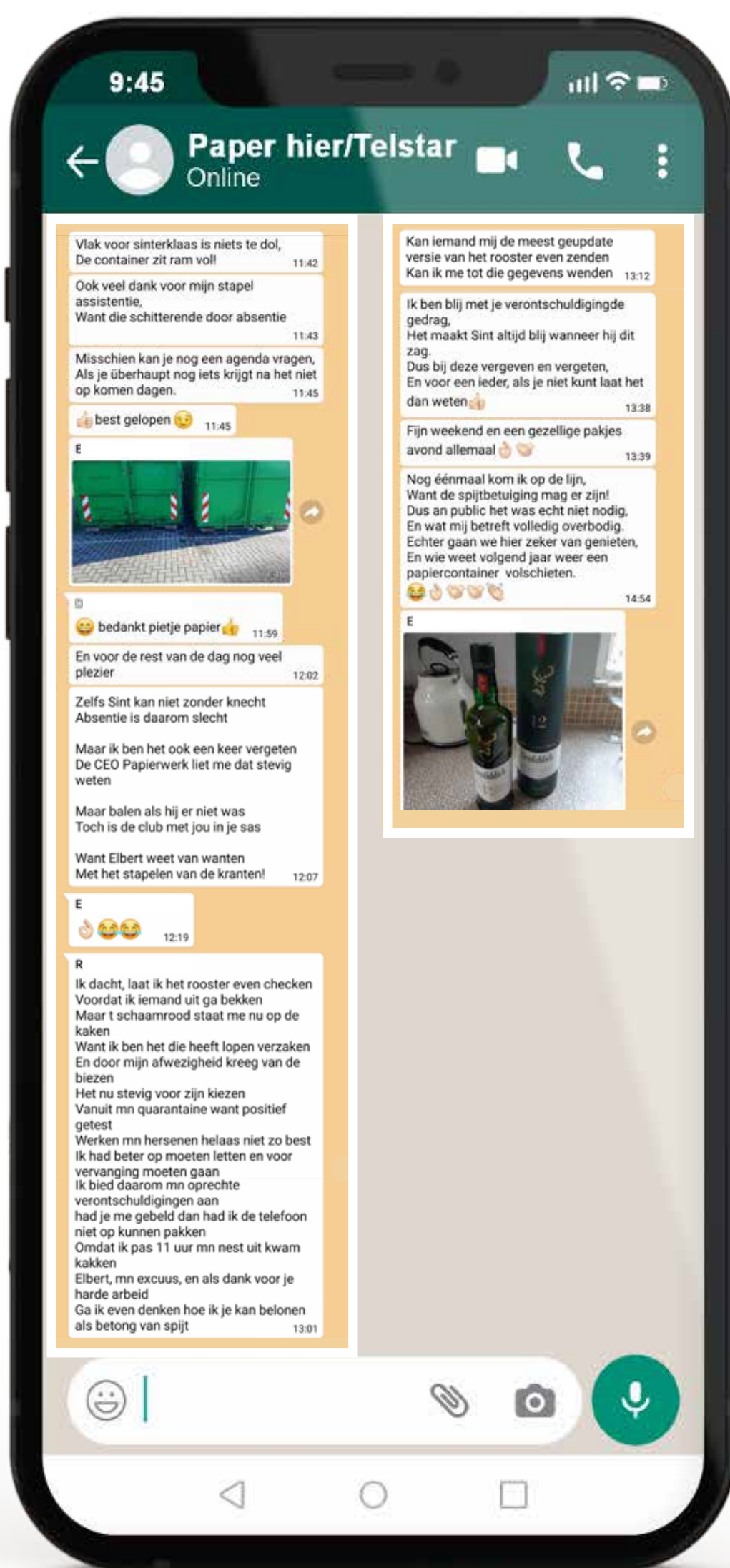
'oud papier' en het doen van ons huishouden.

### **Humor**

Dat er ook humor in deze groep met kerels zit hebben we gemerkt rond de periode van Sinterklaas.

Ik weet in ieder geval door wie ik de komende jaren mijn gedichten laat maken. Leest u maar mee in de appwisseling op de volgende pagina:





Het afgelopen jaar kwam ik ook op LinkedIn de volgende column tegen van 'stapelaar' Erik Bos.

### 'Ik ben een papierstapelaar'

Zoals ik het nu opschrijf, lijkt het net een bekentenis, realiseer ik me. Of de uitdrukking van een levensroeping. Wees gerust, het is geen van beide. Een paar keer per jaar sta ik op zaterdagmorgen met een medevrijwilliger bij de papiercontainer van de plaatselijke korfbalvereniging. We zorgen er dan voor dat de aangeleverde oude kranten, tijdschriften, studieboeken, kartonnen pizzaverpakkingen en IKEA-dozen een beetje ordelijk in de container terecht komen. Papier stapelen, heet dat. Letterlijk liefdewerk oud papier.

Waarom ik dat opschrijf? Nou, dat papier stapelen gaf me onverwacht een mooi inkijkje in hoe mensen reageren op verandering.

Ik kreeg dat inzicht niet, omdat iemand thuis een kast met managementboeken had laten omvallen en het resultaat daarvan ten goede wilde laten komen aan de oud-papieractie. Managementboeken weten de veranderingsgezindheid van mensen, vaak werknemers, overigens wel vaak mooi te categoriseren, da's waar. Meestal is het dan zo dat je aan één kant van het spectrum de enthousiastelingen hebt. Dat zijn degenen die iedere verandering, hoe klein ook, met een innige omhelzing verwelkomen. Aan het andere uiterste heb je de mensen die met een stoïcijnse vastberadenheid, als 'last man standing', op hun post blijven om te bewaken wat altijd al goed was. Meestal vinden ze ook wat van elkaar zonder elkaar te vinden.

Gelukkig zijn er dan communicatietrainingen om die meningen 'met elkaar te laten praten'.

# BEGELEID SPORTEN

(bij)



de

# WELNESS

health & sportcenter



[www.dewelness.nl](http://www.dewelness.nl)

De Wel 6d (t.o. tennispark)





Nee, dat inkijkje in verandering ontstond niet door inzicht gevend oud papier, maar door de papiercontainer. Die staat altijd, week in, week uit, op dezelfde plek. Onveranderlijk. Bij het korfbalsterrein aan de rand van de bebouwde kom. De containerdeuren staan ook altijd uitnodigend open naar de richting van het dorp. Op een goede (of kwade?) dag was dat anders. Kwam het doordat een nieuwe containerchauffeur het ding afleverde niet wist hoe het hoorde? Ik weet het niet. In ieder geval: de container stond andersom. Met de dichte kant naar het dorp toe.

Dat was wat. Een verandering. En wat voor één. Volgens de theorie zou iedereen daar anders mee om moeten gaan. Niet dus. Iedereen was op precies dezelfde manier een soort van de leg: jong en oud, man en vrouw, nieuwer- en ouderwets, vroege vogels en uitslapers, het maakte niet uit.

‘Hé, de container staat anders!’

‘Hé, de container staat verkeerd!’ (Okay, okay, hier proef je dan een nuanceverschil.)

‘Hé, waar blijven jullie? (Ongerust telefoontje van de organisatie die ons aan de achterkant niet zag staan)

‘Hé, ik was bang dat ik voor niets was gekomen!’

‘Hé, zijn jullie vandaag tóch open?’

Dat was niet de enige kant van het verhaal. Niemand keerde op z'n schreden terug bij de aanblik van de 'gesloten' container. En de schijnbare tegenvaller ('De boel zit dicht; ik kan m'n oude papier niet kwijt') zorgde op een vreemde manier voor verbinding.

Nog nooit hebben we bij die container zoveel gesprek gehad, die ook nog eens op steeds dezelfde manier werd ingeleid.

In deze tijd van corona moest ik aan die ervaring denken. Als er iets is dat levens van mensen verandert en op z'n kop zet,

zijn het wel de maatregelen om besmetting met het coronavirus tegen te gaan. Natuurlijk is dat op geen enkele manier te vergelijken met de stress die een foutief geplaatste container veroorzaakt. Maar misschien tóch wel een beetje. Opnieuw staat de container, figuurlijk gesproken, met de dichte kant naar mensen toe. Waar opening was, is die nu niet zichtbaar. Wat een aantal weken geleden nog gewoon was, kan niet meer: een bezoeker, een hartelijke handdruk, een omhelzing.

Wat ik toen zag, zie ik nu weer. Mensen die zich niet zomaar laten tegenhouden door een container die gesloten lijkt, maar dichterbij komen om te zien of er opening is. Er ontstaat ontmoeting en gesprek. Op een andere manier dan gebruikelijk, maar tóch. Mensen vinden elkaar ongedacht. Door middel van digitale communicatiemiddelen. Door bewust te groeten, al is het op afstand. Er ontstaan mooie initiatieven in families, in buurten, in kerken, in verenigingen om elkaar niet uit het oog te verliezen, maar verbinding te leggen. Er groeit een nieuw 'normaal', al went het maar slecht.

Nu moet ik natuurlijk wel eerlijk zijn. Het is niet vanzelfsprekend dat een crisis het goede in mensen naar boven brengt. Iedereen kent inmiddels het iconische gebaar voor hamsteren. En we weten ook van het negeren van aanwijzingen die de overheid geeft om ons te beschermen. Tóch is ze er. Ook. De liefde die aanzet tot creativiteit om naar elkaar om te zien en de verbinding te zoeken. Liefdewerk. In allerlei vormen. Soms ongedacht. Mooi is dat. Om te koesteren. En vol te houden.

“De liefde is geduldig, zij is vriendelijk, de liefde is niet jaloers, de liefde pronkt niet, zij doet niet gewichtig, zij handelt niet ongepast, zij zoekt niet haar eigen belang,

zij wordt niet verbitterd, zij denkt geen kwaad, zij verblijdt zich niet over de ongerechtigheid, maar verheugt zich over de waarheid, zij bedekt alle dingen, zij gelooft alle dingen, zij hoopt alle dingen, zij verdraagt alle dingen. De liefde vergaat nooit.”

Liefdewerk oud papier?

Liefdewerk heeft in ieder geval oude papieren.

U leest het al, oud papier stapelen is allesbehalve saai. Vanaf deze plaats een 'Ode aan al onze stapelaars'.

---

Voor veel mensen uit ons dorp, maar inmiddels ook vanuit omliggende dorpen, een plek van ontmoeting op de zaterdagochtend. Stapel je komend seizoen ook mee?

Misschien ken jij wel een mantelzorger die even ontlast wil worden? Misschien is degene waarvoor mantelzorgtaken worden verricht lichamelijk nog prima in staat om te helpen bij het oud papier, geef hem dan op bij arinadekorte@gmail.com. Zo kunnen we ook nog op een andere manier van betekenis zijn.

Het levert geld op voor onze vereniging, wat we hard nodig hebben, zeker nu we ook geen kantine inkomsten hebben.

Naast de papiercontainer staat er ook een kledingcontainer. We gaan de zomer tegemoet. Kledingkasten worden opgeruimd. Denken jullie dan ook aan de kledingcontainer?

Alvast bedankt voor het brengen en een hartelijke groet,

Arina de Korte



## **GA NAAR BROEKHUIS EN SPONSOR DE CLUBKAS**

**€ 150,- BIJ AANKOOP AUTO**  
*nieuw, gebruikt of lease*

**€ 25,- BIJ SCHADEHERSTEL AUTO**  
*met een schadebedrag hoger dan € 500,-*

**€ 15,- BIJ ONDERHOUD AUTO**  
*met een factuurbedrag hoger dan € 100,-*





## sponsor van de maand **BROEKHUIS**

### **Kort en bondig, de 3-zinnen-pitch: hoe zou je jouw bedrijf in 3 zinnen beschrijven?**

Broekhuis is een familiebedrijf, sinds 1932 actief in de automobielbranche. Met 1.800 collega's doen we iedere dag ons best om mensen in beweging te brengen. Broekhuis vertegenwoordigt 13 automerken in totaal 60 dealerbedrijven, daarnaast is Broekhuis actief op het gebied van leasing, schadeherstel, bedrijfs-wageninrichting, verzekeren, financieren en autoverhuur.

### **Kun je jezelf voorstellen? Wie ben jij?**

Gerhard van de Pol, getrouwd met Tineke en samen trots op onze 4 zonen. Binnen de Broekhuis Groep ben ik verantwoordelijk voor onder meer sponsoring.

### **Wat heeft je aangezet om onze vereniging te sponsoren?**

Broekhuis brengt graag mensen in beweging. Letterlijk door de inzet van onze mobiliteitsproducten en -diensten, maar ook door onze maatschappelijke betrokkenheid. Sportsponsoring is hier een belangrijk onderdeel van. Daarom dragen wij sportverenigingen in al onze verzorgingsgebieden een warm hart toe. Dat doen we met de Broekhuis Clubbonus.

Dus ook in Hoevelaken. Onze klantenkring sport bij verenigingen zoals Telstar. Vandaar dat wij onze naam graag ook aan Telstar verbinden.

### **Heb je zelf al eens gekorfbald?**

Nee, maar ik laat me graag uitdagen! Mijn vrouw Tineke was wel een fanatieke korfbalster bij Telstar. Of ze in de hoofdmacht speelde weet ik eigenlijk niet, thuis wel in ieder geval.

Zelf tennis ik en pak graag de racefiets.



### **Waarom zouden onze leden juist voor jouw bedrijf moeten kiezen?**

Bij Broekhuis hebben wij 1 drive: Alles voor een enthousiaste klant. Het zit in ons DNA om heel ver te gaan in: Helpen, Transparant te zijn en Gastvrij te zijn. Dat zijn ook onze 3 klantbeloften. De producten die we verkopen en de prijzen die we ervoor vragen kunnen dan wel aantrekkelijk zijn, maar het echte onderscheidende vermogen ligt in de wijze waarop we met onze klanten omgaan.

En voor wie denkt "ja, ja, dat is een mooi verhaal" zou ik zeggen: ervaar het zelf! Een mooie bijkomstigheid is dat kiezen voor Broekhuis ook betekent dat je de clubkas van Telstar sponsort.

### **Wat (aanbieding, actie, nieuws of vacature) zou je bij onze leden onder de aandacht willen brengen?**

Onze Broekhuis / Telstar Clubbonus zoals die op de pagina hiernaast in de advertentie staat. Ben je bij Broekhuis geweest, geef dan alleen je naam en kenteken door aan de penningmeester van Telstar. Zo

makkelijk kan het zijn!

### **Wat spreekt je zo aan in onze mooie vereniging?**

Wat mij opvalt is een familiale sfeer en betrokkenheid. Daar kan ik als familiemens altijd wel enthousiast van worden. En helemaal als het elkaar versterkt en waarde creëert.

Over familiale gesproken: leuk om te zien dat ons reclamebord in een lange rij hangt tussen die van vrienden en familie.

### **Wil je nog wat kwijt aan eenieder die dit interview leest?**

Blijf juist in deze tijd betrokken bij de club en het verenigingsleven. We hopen dat we snel weer veel sportieve en gezellige momenten mogen beleven op het veld. Hebben jullie nog steeds Hertog Jan op de tap?

**RJJ** KEUKENS  
HOEVELAKEN



**Deskundig,  
servicegericht  
en betrouwbaar!**

RJJ KEUKENS HOEVELAKEN  
Het juiste adres voor keukens,  
keukenapparatuur en toebehoren

Oosterdorpstraat 33

3871 AA Hoevelaken

Tel.: 085 876 95 17

[www.rjjkeukens.nl](http://www.rjjkeukens.nl)

Korfbal plezier  
**VOOR IEDEREEN**



Ben je tussen de 3 en 6 jaar en wil je spelletjes komen spelen & korfballen? Kom dan eens kijken bij Korfbalvereniging Telstar!

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Telstar door te mailen naar [tc@kvstelstar.nl](mailto:tc@kvstelstar.nl) of een kijkje te nemen op onze website:

**KVTELSTAR.NL**



## online TELSTAR BINGO

In de maand maart heeft SupportersVereniging Relstar een grote TelstarBingo georganiseerd. Dit was door deze corona-periode wel een online bingo, maar dat mocht de pret niet drukken.

Het was een zeer geslaagde avond met veel deelnemers en mooie prijzen. Ook was er de mogelijkheid om borrelboxen te bestellen. Eén met twee speciaal biertjes, één met twee wijntjes of één met frisdrank. Deze boxen bevatten ook nog lekkere hapjes, perfect voor bij de bingoavond. Aan de reacties te horen, zijn de lekkernijen in de smaak gevallen.

### Prijzjes

Een korfbalshopbon ter waarde van vijftig euro, een compleet, persoonlijk trainingspak van Telstar en het familiespel 'Ticket to Ride' waren onder andere de prijzen die je kon winnen. En dan denk je dit zijn mooie prijzen maar er waren zeker nog meer mooie prijzen zoals een nieuwe korfbal, een draadloze JBL-koptelefoon, een bon van 'De Gillende Keukenmeid', een thuisbioscoop pakketje en leuke gezelschapspelletjes. Te veel om op te noemen. Je had erbij moeten zijn!

Bakkerij Toebast en Slagerij Steltenpool hebben ook twee leuke prijzen gesponsord. Namelijk een tegoedbon van onze meesterslager voor een worstenpakket en een mooi, lekker verrassingspakket van onze warme bakker.

We willen hiervoor Bakkerij Toebast en Slagerij Steltenpool bedanken.

Van het overgebleven geld wil SV Relstar een groot spandoek kopen voor hopelijk het volgend zaalseizoen.

Bedankt voor deze leuke avond met elkaar!



## TERUGBLIK op een unicum

Terugblik op 'Unicum Telstar 1 tweemaal promotie naar Overgangsklasse'

In deze 'Terugblik Op ...' blikken we terug op een unicum. Jan Willem Boer, Esther Vermeij en Maarten de Jong waren hier een onderdeel van en zijn nu nog steeds actief binnen de selectie van Telstar.

### Zouden jullie jezelf willen voorstellen?

Mijn naam is Jan Willem Boer, inmiddels 30 jaar en sinds kort woonachtig in het mooie Harderwijk. Vanaf mijn tiende zit ik op korfbal, na eerst drie jaar geturnd te hebben. In de jeugd in de C1, B1 en A1 meerdere NK's mogen spelen en vervolgens vanaf mijn 17e aangesloten bij de selectie. Ik mocht toen onder Gert Krook direct in de basis startte bij 1, omdat Jaap van Brummelen zijn neus brak tijdens een oefentoernooi. Dat plekje heeft hij niet meer teruggekregen, haha.

Ik ben Esther Vermeij, 31 jaar, samen met Marieke en inmiddels 26 jaar fanatiek aan het korfbal waarvan de laatste 10,5 jaar bij Telstar. Coach Steven Brink heeft me toentertijd gevraagd om bij Telstar te komen spelen en daar ben ik nog steeds erg blij mee. Als vijfjarige in de welpjes bij PKC gestart. Daar hele mooie hoogtepunten bereikt, Nederlands kampioenschappen, zaal en veldfinales en zat ik in dezelfde lichter als Laurens Leeuwenhoek en Nadieh den Dunnen, je snapt dat je daar nooit slechter van wordt. Uiteindelijk in de senioren tot het 3e geschopt en daar reserve hoofdklasse gespeeld. Na dat jaar gestopt bij PKC door mijn studie in Ede. Na een korte tussenstop bij SKF (waar ik een jaar heb meegetraind) meegekeken en getraind op nog het oude complex van Telstar en niet meer weg gegaan. Hoe mijn 1e training was, moeten jullie maar

eens navragen aan Inke en Anke, het zegt uiteindelijk denk ik wel alles over waarom we kampioen zijn geworden :-)

Ik ben Maarten de Jong, 34 jaar, getrouwd met Rosanne en vader van Xander, Iza en Niek. Van deze 34 jaar ongeveer 28 jaar lid van Telstar. Na veel mooie ervaringen in de jeugd, met als hoogtepunt Landskampioen 1e klasse (A junioren) op mijn 18e in het 1e van Telstar terecht gekomen. Op dat moment speelde Telstar 1 3e klasse. Vervolgens ongeveer 11 jaar in het 1e gespeeld en tussentijds nog een jaar in S2. In deze jaren binnen de selectie veel kampioenschappen mee mogen maken. We zijn als totale selectie S1 en S2 van 3e klasse naar 1e klasse gepromoveerd en zelfs met S1 in 1 seizoen (voor het eerst in de historie) in de zaal en veld naar OVK gepromoveerd. Later als coach van S2 ook naar de OVK gepromoveerd. Naast dat ik zelf speelde, veel teams mogen trainen en coachen. Op dit moment tijdelijke hoofdcoach van onze Telstar selectie.

### Waar blikken we op terug? En hoelang is dit geleden?

*Esther:* Ons is gevraagd om terug te blikken op het mooie seizoen van 8 jaar terug waar we in één seizoen twee keer promoveerde naar de overgangsklasse. Het jaar ervoor was ik bij Telstar gekomen en toen was de honger naar kampioenschap al gekomen, echter viel toen alles nog niet geheel op zijn plaats.

*Jan Willem:* Het seizoen 2012/2013 was een bijzonder jaar voor de gehele vereniging. Niet alleen bestonden we 50 jaar, ook verhuisden we van de Sportweg naar het nieuwe prachtige complex. Daarnaast hadden we ook op sportief vlak een historisch jaar met tweemaal promotie naar de Overgangsklasse met het eerste. Een unicum (tot nu toe...)!

*Maarten:* We mogen terugblikken op het prachtige seizoen waarin Telstar S1 zowel in de zaal als op het veld naar de OVK is gepromoveerd. Dit is nu 8 jaar geleden.

### Hoe heb je dit moment beleefd?

*Jan Willem:* Wat een bizar gevoel was dat. De hele sporthal De Slag was rood-wit. Er kon niemand meer bij en we konden het andere vak niet eens coachen vanwege alle herrie en aanmoedigen. ODO had zich al veilig gespeeld en we dachten: 'dat gaan we even doen'. Die gedachte kon direct in de prullenbak, want ODO schoot ongelofelijk zuiver. Met rust stond het 15-13 en dat was ook voor ons een ongekend hoog aantal in één helft. In de tweede helft bouwden we de voorsprong echter gestaag uit en uiteindelijk wisten we het. KAMPIOEN! Wat een ontlasting gaf dat zeg. Een ultiem gevoel van trots, wat je in de hele vereniging proefde. Voor degene die het wil herbeleven en wat kippenvel wil, zoek op YouTube op "Telstar ODO" en je komt bij de desbetreffende wedstrijd uit.

Qua beleving was het op het veld totaal anders. We wonnen onze wedstrijdjes, maar hadden niet écht het idee dat we meededen om het kampioenschap. Uiteindelijk stonden we de laatste speelronde in de rust achter tegen het gedegradeerde Regio '72 met 6-9 en leek het alsof iedereen het 'wel prima' vond. Tot we in de rust hoorden dat ASVD, die op dat moment één punt voor stond op de ranglijst, met 2-7 achter stond tegen NKC '51. Tweede helft vol erop en erover en uiteindelijk met 18-12 gewonnen. Toen het verlossende woord kwam uit Dronten dat NKC had gewonnen en we dus kampioen waren, brak er alsnog een feestje uit.





*Esther:* Er zijn mij een heel aantal dingen bijgebleven van dit jaar. De vechtlust binnen de selectie, het maakte niet uit hoe we de punten gingen halen, maar we deden er alles aan. Het team ging voor het individu, het maakte dan ook niet uit wie de ballen erin gooide, iedereen kon zijn eigenbelang aan de kant zetten. Dat maakte ons als team sterk en daardoor konden verschillende mensen op het moment dat ze hun dag hadden belangrijk zijn voor het team. Dat is gelijk het volgende wat me wel bij is gebleven. Toevallig had ik mijn dag tijdens de kampioenswedstrijd tegen ODO, stel je de volgende ambiance voor: een volle versierde hal, ODO al gedegradeerd maar scoorde die dag vanuit alle hoeken en standen. Toen bedacht ik er ineens veel te scoren. En als je me een beetje kent als korfballer pik ik altijd wel mijn doelpunten mee, maar word ik niet snel topscoorder in een wedstrijd. Bijzonder als dat in zo'n wedstrijd wel lukt, maar vooropgesteld dat dit dus lukte door de mensen om me heen! Daarnaast was het kampioenschap in de zaal al weken spannend, het waren drie finales op een rij in strijd met de ploegen Fortis, DES en KOAG. Dit maakte het zo intens spannend, maar zo speciaal toen we het in eigen hal af konden maken.

Het kampioenschap op het veld was echt een cadeautje, we dachten het al weggegeven te hebben. Steven was er niet bij en we stonden zelf in de rust achter tegen Regio'72 totdat we hoorde dat favoriet ASVD (toen nog met Fleur Hoek) ook behoorlijk achter stond. Uiteindelijk de wedstrijd gewonnen, nogmaals kampioen en gepromoveerd op de dag dat werd gevierd dat Telstar 50 jaar bestond dubbel feest!

*Maarten:* We gingen het veld seizoen van start met de ambitie zo lang mogelijk te draaien in de top 3. Grootste concurrent was ASVD en NKC als outsider. Uiteindelijk dachten we het kampioenschap uit handen gegeven te hebben, maar totaal onverwachts verliest ASVD in de laatste wedstrijd van NKC. Wij wonnen onze



wedstrijd na een moeizame eerste helft van Regio 72.

De zaalcompetitie was een mooie poule. Een aantal onbekende ploegen maakte dat we niet goed wisten wat onze kansen waren. Ploegen zoals een Fortis (Oost-Souburg), ODO (Maasland) en KOAG (Krimpen A/D IJssel) en DES (Delft). Door deze ploeg, DES, werden we er thuis dik afgeknald, maar uit met keihard achter verdedigen daar wel de punten gepakt (en wat waren ze boos 🤔) In de voorlaatste wedstrijd een cruciaal gelijk spel bij KOAG uit behaald, waardoor we alles in eigen hand hielden. Uiteindelijk in de laatste wedstrijd tegen ODO kampioen geworden. De zaal was prachtig versierd, heel veel publiek en veel gezang. Prachtige ambiance waar je het uiteindelijk allemaal voor doet. Uit was ODO verslagen (met een aantal afwezigen), dus thuis gingen we dat ook wel even doen. Ze waren immers ook al gedegradeerd. Dit liep anders. De beelden staan nog ergens op internet, maar het werd 27-24. Die gasten schoten opeens uit alle hoeken en gaten raak. Speelden de wedstrijd van hun leven, maar gelukkig waren er bij ons ook een aantal spelers erg scherp. Als ik het mij goed herinner had Esther er in die wedstrijd iets van negen in liggen.

Achteraf gezien alleen maar leuk om in zo'n wedstrijd kampioen te worden.

#### **Wat maakte jullie team op dat moment zo goed?**

*Maarten:* Ons team was in die tijd op een goed niveau door een aantal zaken. We hadden allemaal 1 doel voor ogen en daar gingen we ook allemaal net zo hard voor, We durfden elkaar aan te spreken, we konden over verschillende schijven scoren, we hadden elke wedstrijd veel druk op de tegenstander en hielden we tot de laatste minuut vol, we waren in topconditie en fysiek als dames en heren goed op orde. Daarnaast hadden we er een aantal rondlopen die het randje op konden zoeken en er nog wel eens overheen gingen. Ja inderdaad, een paar bitches en eikels. Tegenstanders speelden liever niet tegen ons. Steven was 1 jaar daarvoor als coach van S2 naar S1 doorgeschoven. Steven was een jonge, kundige en enthousiaste coach. Voor ons een frisse wind die we als jonge spelers precies nodig hadden. We hadden een selectie met veel talent. Vele van ons hadden in de jeugd tussen de D en A al 1e hoofdklasse gespeeld. De groep was zeer gedreven en gruwelijk fanatiek. Dit betekende dat het er ook niet altijd lief en leuk aan toe ging, maar ik ben ervan overtuigd dat dit juist één van de

cruciale ingrediënten was om tot het grote succes te komen. Op de training gingen we tot het gaatje en wilden ook daar nog van onze teamgenoten winnen.

Het ging er dan regelmatig dan ook fysiek en verbaal stevig aan toe. Het mooie was wel dat dit buiten het veld de relaties niet in de weg zat. We konden mijns inziens het resultaat en het korfbal inhoudelijk erg goed van de sociale/relatiele aspect scheiden. Erg belangrijk want als je dit niet kan zorgt dit automatisch ervoor dat je elkaar niet scherp kan houden (alles voor de lieve vrede zorgt niet voor het max. resultaat).

*Esther:* Dat seizoen moest het in ieder geval in de zaal echt gaan gebeuren. De gehele groep was er klaar voor. Er werd zoveel in de weekenden als door de weeks alles voor gegeven. Ook als je kijkt naar de vele uurtjes die Steven er door de weeks in stak in beelden bekijken, ons bevragen, scherp maken etc. Het fanatisme leidde tot de nodige clashes, niet alleen met de tegenstanders maar ook onderling. In het (trainings-)veld niet altijd even leuk, maar het maakte wel dat mensen niet graag tegen ons wilde spelen. Wat ons verder als groep zo sterk maakte is dat we over veel verschillende schijven konden scoren, we konden wisselen van aanpassen aan tegenstander en toch ons eigen spel spelen en we daarnaast verdedigend steady waren. Daarnaast ging het niet over één individu, maar stond het teambelang al-

tijd voorop.

*Jan Willem:* Ons team was ijzersterk, zowel mentaal als fysiek. Het enige wat we wilden was winnen en dan maakte het echt niet uit hoe of op welke manier het was. We speelden niet voor de schoonheidsprijs en zo trainden we ook niet. Als we een halfuur gingen partijen op training, dan lag het vaker stil vanwege een ruzietje dan om tactisch wat bij te schaven en waren de drinkpauzes om af te koelen haha. Ging een reboundduel er niet helemaal 'legaal' aan toe? Geen probleem. We gingen niet mekkeren of zeuren, want de keer erop gebeurde het andersom en dat kon je tegen elkaar wegstrepen. Het tekende ook de groep. Alles werd gegeven voor het team en het resultaat en dat was het enige dat telde. Ik weet niet eens meer hoe vaak ik ben gewisseld omdat Maarten zijn schot niet had... ging ik eruit, een spits erin en ging Maarten rebounden. En dat was dan ook helemaal prima, want het resultaat was het enige wat telde.

### **Welk 'systeem' speelden jullie? Wat was de tactiek?**

*Maarten:* Verder was Steven een erg goede trainer en coach. Hij heeft ons veel minder functiegericht laten korfballen zodat iedereen in verschillende posities kon spelen. We konden per wedstrijd en in de wedstrijd zelf dan ook schakelen van posities. Zo pakten we altijd de zwakte van de tegenstander of speelden we de

persoon uit die z'n dag had. Een prachtig voorbeeld van dynamisch korfbal. Steven besteedde veel tijd aan wedstrijdvoorbereiding en analyses achteraf. Ik had als aanvoerder bijna dagelijks contact met hem. Dit ging over hoe we de volgende tegenstander moesten bespelen, waar onze kansen lagen, wie we daaruit moesten schakelen en op welke manier etc. In de teambespreking werd dit uitgebreid besproken en wist iedereen wat hem/haar te doen stond.

*Jan Willem:* Eigenlijk begonnen we dat jaar zoals elk jaar. De doelstelling was top 3 en zo lang mogelijk blijven meedoen om de titel. Steven Brink was voor het eerst hoofdtrainer en die benaderde wedstrijden op een destijds volkomen nieuwe manier. Met videoanalyses en statistieken werd toen nog eigenlijk niet gewerkt, maar Steven introduceerde dit en het bleek een waardevolle toevoeging. Tot dan toe werd veel op gevoel gedaan, maar de feiten liegen niet en zijn soms verhelderend. Tot op de dag van vandaag gebruik ik nog zijn spreadsheet voor het verwerken van statistieken. Neem daarbij een tot op het bot gemotiveerde groep, die alles gaf en soms een beetje te veel, en alle benodigdheden waren aanwezig er voor een mooi jaar.

Gaandeweg het zaalseizoen bleek dat we voor niemand onder deden, maar wel elke week volle bak moesten gaan voor een goed resultaat. Zo werden we thuis een keer volledig weggespeeld door een dynamisch en schotvaardig DES. Uit hebben we ze maximaal achter verdedigd en wonnen we met dit anti-korfbal, tot grote frustratie van hun spelers en publiek. De tactiek loonde en de winnaar heeft gelijk. Uiteindelijk kwamen we aan bij de laatste vier wedstrijden van de competitie. Vier finales, zoals ze werden bestempeld door Steven. Vier finales die we moesten winnen om bovenaan te eindigen. Dat was ook precies de manier waarop we ze benaderden. We begonnen thuis tegen Fortis met een winstpartij en daarna





volgde de wedstrijd tegen DES. Uiteindelijk speelden we tegen nummer 2 KOAG gelijk in de derde finale en hadden we het helemaal in eigen hand, thuis tegen ODO. Gevoelsmatig speelden we toen geen ander systeem dan we nu spelen. Iedere speler had zijn eigen kwaliteiten en gezamenlijk completeerde dat elkaar bijzonder goed. Mentaal waren we niet stuk te krijgen en we gaven nooit op. Precies de reden dat tegenstanders niet tegen ons wilden spelen. Verdedigend gaven we erg veel pressie en maakten we de rebound extra belangrijk. Als een tegenstander weinig kan herhalen, zal hij ook minder scoren. De wet van de grote getallen. Neem daarbij een aantal 'enkelbijters' die in het team rondliepen en de absolute wil om elke bal te willen winnen, dan heb je een aantal ingrediënten om de tegenstanders laag in de score te houden.

**Welk kampioenschap voelde specialer, zaal of veld? En waarom?**

*Esther:* Het kampioenschap in de zaal was voor mij persoonlijk wel specialer, omdat er toen echt lange tijd naar toe is geleefd en gewerkt. Op het veld voelde het meer als kers op de taart van een heel succesvol seizoen.

**Tot slot**

*Jan Willem:* Tot slot wil ik de hoop uitspreken dat we dit nogmaals met de vereniging mogen meemaken. Het is fantastisch als je merkt dat het leeft bij jong en oud, het creëert een gevoel van saamhorigheid. Dat stuk beleving en de ontlading daarna. Kampioen worden doe je écht met z'n allen, dus niet alleen met de selectie. Ook alle randvoorwaarden moeten kloppen. Laten we met elkaar en voor elkaar weer trots worden op wat we binnen de lijnen presteren.

*Esther:* Al met al hoop ik komend seizoen op herhaling van zetten. Ik denk dat we dit seizoen al voor een deel goed gestart waren, maar dat de echte wil soms nog wat ontbrak. Er is mijns inziens een mooie mix tussen talent en ervaring, nu nog de absolute drive om te winnen, laten we daar komend seizoen voor gaan!

*Maarten:* Al met al een prachtig seizoen. Ik zag in die jaren dat we een super goede lichter hadden en dat we wel eens de stap naar de OVK konden gaan maken. Voor mij was dit dan ook altijd een van de redenen om niet bij Telstar weg te gaan. Wat is er mooier om historie bij je eigen vereniging te schrijven en als groep van jeugd naar senioren te groeien en samen naar de OVK te promoveren? Ik hoop dat we als Telstar nog eens deze stap mogen maken. Ik gun iedereen deze prachtige en leerzame ervaring.

Via de link is de sfeer en beleving te proeven:  
<https://youtu.be/zxh9KZWx1zw>





*MOLENMAKERS*

*&*

*AANNEMERS*



**BERKHOF**

Wij wensen  
jong en oud  
een sportief  
seizoen

*AANNEMERSBEDRIJFBERKHOF.NL*  
*MOLENMAKERSBEDRIJFBERKHOF.NL*

*0342 – 461257*

*0342 – 462757*



# COMMISSIES

## BESTUUR

Voorzitter	Eugène Korff	voorzitter@kvstelstar.nl
Secretaris	Bas Munter	secretaris@kvstelstar.nl
Penningmeester	Geert Teeuwissen	penningmeester@kvstelstar.nl
Commissieleden	Arno v. Oosterom, Edwin v. Dunschoten, Peter Jakobs, Maureen v. Goethem, Wilco Rakhorst, Wout Veldhuizen	

## TECHNISCHE COMMISSIE

Voorzitter	Peter Jakobs	tc@kvstelstar.nl
Coördinator	Ineke van der Vliet	tc@kvstelstar.nl
Facilitair beheer	Berdiën Bruining Dingena de Groot	berdienvanwezel@hotmail.com

## Wedstrijdsecretariaat

Senioren	<b>Vacature</b>	
A-jeugd	Dingena de Groot	dingenahijstek@hotmail.com
B- en C- jeugd	Romy Ossendrijver	romy_99@live.nl
D-, E- en F-jeugd	Marieke Lagemaat	arendlagemaat@tele2.nl

## Trainersbegeleiding/Technisch Beleid

C- jeugd: Thijs van Brummelen		sjiht@hotmail.com
D- jeugd Arjan Westeneng		
E- jeugd: Ineke van der Vliet		inekevandervlietmeijer@gmail.com
F- jeugd: Peter Jakobs		

Lid	Maarten de Jong	
Oefenwedstrijden	Lois de Korte	loisdekorte@hotmail.com
Chauffeursschema's	Wendy Visser	wendy.visser.stubbs@gmail.com

## TOERNOOICOMMISSIE

Coördinatie toernooien	Arina de Korte Jochem Kok, Lois de Korte	arinadekorte@gmail.com
------------------------	---	------------------------

## SCHEIDSRECHTERSCOMMISSIE

Voorzitter / KNKV	Kurt Metz	korfbalscheidsrechter@gmail.com
Begeleiding scheidsrechters	Marine Noorland	noorland.bernhard@gmail.com
Aanwijzing scheidsrechters	Martine Noorland	noorland.bernhard@gmail.com
	Esther Vermeij	e.vermeij89@gmail.com
Aanwijzing zaalwachten/tellers	Joost Geluk	joostgelukkig@hotmail.com
Scheidsrechtersontvangst	<b>Vacature</b>	

## KANTINECOMMISSIE

Voorzitter	Arno v. Oosterom	arnovanoosterom@gmail.com
Commissieleden	Bas Altena, Herman vden Berg, Richard v. Duinkerken, Robèrt Engel	
Inkoop	Bianca vd Coterlet	b.vd.coterlet@kpnmail.nl
Bardiensten	Herman vden Berg	
Schoonmaak	Hanneke Veenstra	jwv1308@gmail.com

**ONDERHOUD & BEHEER**

Beheerder accommodatie	Edwin v. Dunschoten	evandun@planet.nl
Commissieleden	Wout Veldhuizen	woutveldhuizen@gmail.com
	Stefan Kuijt, Jarno van Essen	
Materiaal	Cees Noorland	noorland.bernhard@gmail.com
Hovenier	Marrie vden Hoeven	

**KLEDINGCOMMISSIE**

Coördinator	Rianca vder Horst	kledingcommissie@kvstelstar.nl
-------------	-------------------	--------------------------------

**SPONSORCOMMISSIE**

Voorzitter	Wout Veldhuizen	sponsorcommissie@kvstelstar.nl
Secretaris	Cobi Smink	cobismink@planet.nl
Commissieleden	Bert Veldhuizen, Herman Vreekamp, Jan ter Rahé	

**PR & MEDIA COMMISSIE**

Voorzitter	Maureen v. Goethem	pr@kvstelstar.nl
Secretaris	Esther Schinkelshoek	
Leden/Redactie Orbit	Britt vden Top, Dana Bosman, Jessica Boone, Marion Zuurveen,	redactie@kvstelstar.nl
Vormgeving drukwerk	Maureen v. Goethem	
Fotografie	Jessica Boone	
Webredactie	Dana Bosman, Maureen v. Goethem	
Website-onderhoud&techniek	Maureen v. Goethem, Steffen Kemme, <a href="#">vacature WordPress specialist</a>	
ClubTV	Maureen v. Goethem, Steffen Kemme	
Webhosting	Steffen Kemme	websitebeheer@kvstelstar.nl
IT	Steffen Kemme, Viktor van Goethem	
Bezorging Orbit	Mw. v. Maanen, Toos Veldhuizen	
Persrelaties	Maureen van Goethem	

**TELSTAR EVENEMENTEN COMMISSIE**

Voorzitter	Wilco Rakhorst	tec@kvstelstar.nl
Penningmeester	Rik van Dunschoten	
Commissieleden	Bas Altena, Britt vden Top, Dennis v. Keulen, Rik v. Dunschoten, Melanie ter Rahé, Woutera Teeuwissen, Eline de Korte	

**OUD PAPIER**

Contactpersoon	Arina de Korte	arinadekorte@gmail.com
----------------	----------------	------------------------

**OVERIGE FUNCTIES**

Ledenadministratie	Anneke Smink	ledenadministratie@kvstelstar.nl
Vrijwilligers Coördinatie	Toos Veldhuizen	toosveldhuizen@gmail.com
KNKV / Sportlink Beheer	Bas Munter	bas.munter@kpnmail.nl
Verjaardagskaarten	Carmen de Groot	
Ziekenboek	Dingena de Groot	dingenahijstek@hotmail.com
Schoolkorfbal	Gustaaf Gerrets, Linda Braal, Mirjam Zwaan, Dianne Vreekamp	
Familiedag	Arno v. Oosterom, Bas Munter, Bianca vd Coterlet, Colinda v. Vulpen, Dingena de Groot, Edwin v. Dunschoten, Herman vden Berg, Jochem Kok, Rob Harmsen, Toos Veldhuizen	
Club van 25	Bas Munter, Edwin v. Dunschoten, Rob Harmsen	
Grote Clubactie	Bep vder Molen	bepkamman@hotmail.com



# CONTACTPERSONEN

## SENIOREN

Senioren	1	Maarten de Jong	maartendejong5@hotmail.com
Senioren	2	Herman van den Berg	hermanvandenber3@hotmail.com
Senioren	3	Jochem Kok	jochem-kok@hotmail.com
Senioren	4	Geert Teeuwissen	geertteeuwissen@hotmail.com
Rekreanten	REKR	Marion Zuurveen	marion_zuurveen@hotmail.com
Walkingkorfbal	WALK	Toos Veldhuizen	toosveldhuizen@gmail.com

## JUNIOREN

A-jeugd	A1	Freerk Dommershuijzen	freerkensiska@gmail.com
A-jeugd	A2	Carmen de Groot	carmendegroot@hotmail.com
A-jeugd	A3	Pepijn Korff	pepijn.korff@live.nl

## ASPIRANTEN

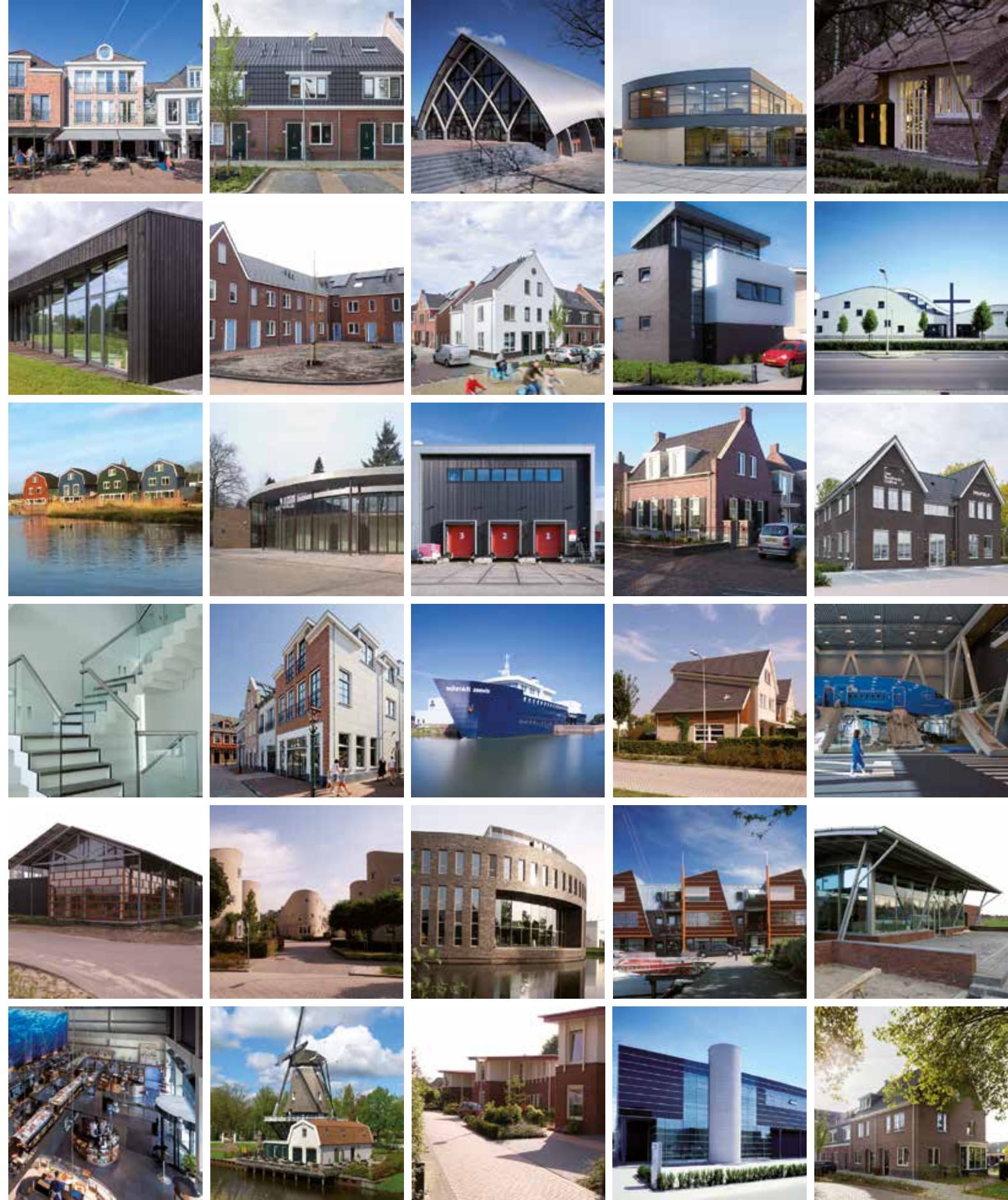
B-jeugd	B1	Lois de Korte	loisdekorte@hotmail.com
B-jeugd	B2	Casper van Goethem	caspervg8@gmail.com
B-jeugd	B3	Rob Harmsen	robharmesen@kpnmail.nl
C-jeugd	C1	Duco Snitselaar	Ducosnitselaar@gmail.com
C-jeugd	C2	Britt van den Top	brittvandentop@live.nl
C-jeugd	C3	Tessa Rosbergen	tessa.rosbergen@hotmail.com

## PUPILLEN

D-jeugd	D1	Martine Noorland	noorland.bernhard@gmail.com
D-jeugd	D2	Mieke van Hoorn	miekevanhoorn@gmail.com
E-jeugd	E1	Brit van Dunschoten	britvandunschoten@gmail.com
E-jeugd	E2	Dianne Vreekamp	diannevreekamp@gmail.com
E-jeugd	E3	Ruben van Doornik	rubenvandoornik@outlook.com
E-jeugd	E4	Mark van Dunschoten	markvandunschoten@gmail.com
F-jeugd	F1	Bente ten Ham	bentetenham@gmail.com
F-jeugd	F2	Esther Vermeij	e.vermeij89@gmail.com

## KANGOEROES

Kangoeroes	KANG	Toos Veldhuizen	toosveldhuizen@gmail.com
------------	------	-----------------	--------------------------



**BLOKHUIS  
BRAAKMAN**

architectenbureau bna