


# W ORBIT

nummer  
14 : 2020



Korfbalvereniging

**TELST** 





# COOP DICHTBIJ LEKKER & GOEDCOOP



- ruim assortiment
- voordelig
- PostNL service
- zelfzorggeneesmiddelen
- slijterij
- volop GRATIS parkeergelegenheid
- zelf verse jus d'orange tappen
- bezorgdienst
- OV-oplaadpunt



## Openingstijden

ma - wo: 8.00-19.00 uur

do - vr: 8.00-20.00 uur

za: 8.00-18.00 uur

## Coop Van Veluw

Albert van Meerveldstraat 90  
Zwartebroek



Samen maak je 't verschil

**coop**

# WOORD VOORAF

## *van de redactie*

Op het moment dat we dit voorwoord schrijven bereiken ons iedere dag via de media nieuwe berichten over het Corona-virus. Werden eerder al grote evenementen in het buitenland, waaronder sportevenementen, afgelast of verzet, nu is het ook zo ver in Nederland. Er zijn geen trainingen meer, er worden geen wedstrijden meer gespeeld en alle evenementen gaan niet door.

We hadden gepland dat deze 'Orbit' zou verschijnen aan het einde van het zaalseizoen. Dat is dus nu wat anders gelopen. We weten niet of de afgelaste wedstrijden nog zullen worden ingehaald en of we op tijd weer op het veld kunnen beginnen.

Maar we hebben wel weer genoten van spannende wedstrijden. En met de vele natte dagen is het geen straf om in de zaal te mogen spelen. Natuurlijk is het ook weer leuk om straks lekker in de buitenlucht te spelen of aan te moedigen! Afgelopen maanden waren er weer een hoop gezellige evenementen bij Telstar. In deze 'Orbit' kijken we terug naar een geslaagd Beachkorfbal toernooi voor Telstar A1, B1, C1 en D1 in Aalsmeer. En we hebben ook genoten van heerlijke maaltijden. De recreanten begonnen het nieuwe jaar met de traditionele

stamppotavond in de kantine van Telstar, verzorgd door Slagerij Steltenpool. Telstar Culinair trok dit jaar weer bijna 50 mensen die genoten van een vier gangen diner gemaakt door een echte kok. De D1 had nog een bijzonder uitje: ze waren team van de week bij de wedstrijd PKC tegen Blauw-Wit in Papendrecht en mochten oplopen met de spelers van Blauw-Wit.

Leuk nieuws voor het nieuwe seizoen is dat Serge Valk de nieuwe hoofdtrainer van KV Telstar wordt. Serge volgt Daan van der Klis op die de afgelopen drie jaar de selectie onder zijn hoede had. In één van de volgende Orbits zullen we een interview met Serge publiceren.

Naast dit clubblad, dat in print en digitaal verschijnt, houden de website en social media jullie op de hoogte van al het verenigingsnieuws. Leuk om te zien dat steeds meer teams en commissies hun nieuws delen! We blijven graag op de hoogte van al het nieuws!

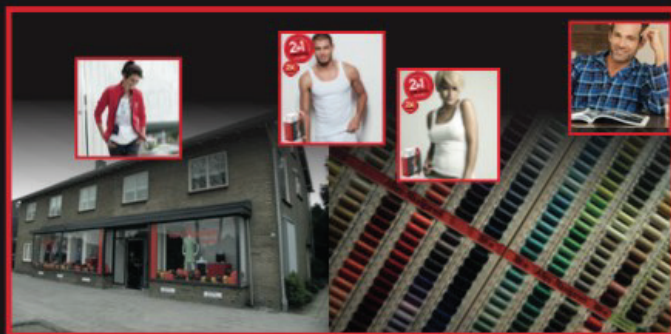
Veel leesplezier!  
De redactie





**HOFLAKE** OPTIEK

# van Maanen mode en textiel



Dames- en Herenmode, Nachtmode, Ondermode,  
Beenmode, Textiel (o.a. keuken en theedoeken)  
Fournituren, Wol en Katoen, Petten, Riemen, Bretels

Oosterdorpsstraat 48-50, 3871 AE HOEVELAKEN  
Tel. 033 – 25 343 75



# van achter de BESTUURSTAFEL

## Inleidend voorwoord

Daar had ik me toch mijn eerste voorwoord in elkaar geknutseld en toen... en toen... kwam de Orbit niet uit. De reden was zeer legitiem en gezien er enigszins veel energie in dit voorwoord gestopt was, wilde ik hem u toch niet onthouden. Dus ik hoop dat u het zomerse gevoel ervaart en ook trots bent op het Familiedagteam...

## ECHTE VOORWOORD

Goedendag altesaam,

Vakantie, ha heerlijk zeg, je hebt alles online geboekt en dan is de grote dag, je wordt naar het vliegveld gebracht. Op Schiphol kennen ze je al want je naam is automatisch gelinkt aan je vlucht en je stoelen zijn al gereserveerd. In het buitenland aangekomen staat er al een bus op je te wachten die je naam via de organisatie ook al kent en deze bus brengt je tot de voordeur van het hotel. Het hotel waar ze je ook al kennen en je kamer al klaar is en de zorgeloze all inclusive vakantie kan beginnen. Fantastisch toch?! Maar dat was vroeger wel anders, toen pakte je de auto vol en ook het imperiaal. En daar ging je naar de camping en maar hopen dat er plek was en als dan de tent opgezet was dan kon de vakantie



beginnen. Begrijp me goed: absoluut niks mis met kamperen maar het reserveren en alles eromheen is veranderd. En daar heb ik de brug naar korfbal...

Vroeger hadden we een veld met 3 vakken, was het veld 90x30 meter en duurde een wedstrijd anderhalf uur maar korfbal ontwikkelt en ontwikkelt en is inmiddels toe aan een veld met 2 vakken van 40x20m en een wedstrijd van een uur.

Zo is ook de einddag veranderd, was dit vroeger een feest waar je als lid naar uitkeek en waar het animo voor het opgeven van jezelf en teams groot was. Logisch want er was ook weinig anders aan tijdverdrijf op deez' aard. Deze dag is inmiddels alweer enkele jaren getransformeerd naar Familiedag! En na een dal van opkomst heeft de commissie er veel meer energie ingestopt want er bleek: niets gaat meer vanzelf. In plaats van vroeger met 1 of 2 vergaderingen

Op zoek naar een verblijf tijdens de wintersport?  
**WWW.HAUSWUNDERBERG.COM**



Slechts 3 uurtjes vanaf Utrecht!



10% kortingscode: TELSTAR10

wordt er al ergens in maart gestart met alle voorbereidingen van deze dag en is het Familiedagteam hard bezig met een poging om dit evenement in de agenda te krijgen tussen al die andere zaken die tegenwoordig aan de mens trekken en zelfs schreeuwen om aandacht.

Het is ook in 2019 weer gelukt om er een prachtige dag van te maken. Het weer was bijna te goed maar ook daar is goed op geanticipeerd door de commissie en zoals ik begrepen heb van mijn contacten was het een topdag. Zelf was ik zoals boven gezegd op mijn zeer georganiseerde vakantie. Maar WhatsApp, wat we dan vroeger weer niet hadden, hield mij op de hoogte. Fijn dus dat de Familiedag weer gelukt is!!

Zo denk ik ook dat de familiedag 2020 weer helemaal gaat lukken, de familiedagcommissie is al weer begonnen met organiseren en als we er allemaal genoeg moeite en energie in stoppen dan wordt het ook dit jaar weer een super Familiedag feest!!

En over de BBQ op deze Familiedag moeten we misschien maar eens goed nadenken of dat nog wel futureproof is...

Groeten  
Arno van Oosterom





H

A

P

P

Y

B

# mei

## april

02	Jan
04	Coby
05	Jannieka
11	Madelief
14	Lia
15	Wilma
16	Eva
17	Seth
18	Tjerk
19	Shirley
19	Joris
20	Ton
21	Thomas
23	Renske
23	Jan-Paul
26	Tessa
26	Jan
27	Arno
29	Kees
29	Annelieke
30	Esmee

01	Iris
02	Ruben
03	Stefan
05	Cobi
07	Jet
07	Stef
09	Arend
09	Dana
09	Ronneke
10	Arjan
10	Michiel
10	Evert
10	Janine
11	André
11	Marjan
12	Elzard
14	Marieke
15	Dionne
16	Stefan
19	Maarten
25	Tim
25	Julia
25	Alex
28	Wendy
28	Dingena
28	Elizabeth
30	Thijs
31	Marijke





## juni

01	Gijsbert
02	Marieke
04	Marianne
06	Anneke
09	Amber
10	Leonie
11	Tim
11	Dirk
11	Britt
12	Wim
12	Jan
13	Dirk-Jan
14	Hester
14	Gert
15	Larissa
16	Joas
16	Bianca
18	Dana
19	Lotte
19	Bas
19	Gideon
19	Andries
21	Jochem
22	Dinand
22	Arina
23	Jeremey
24	Mieke
25	Wim
27	Maren
29	Lukas
29	Jan
29	Wiep
30	Leonoor
30	Freerk

## juli

01	Hadassah
03	Eugène
03	Sarah
04	Gerrit-Jan
04	Rosanne
05	Maarten
06	Levi
07	Merel
09	Rochelle
11	Henk
11	Woutera
12	Marcel
13	Esther
18	Max
19	Wout
23	Luuk
23	Edwin
25	Hans
25	Eline
26	Theodoor
27	Carmen
27	Bas
28	Richard
28	Lois
31	Boy







# IK GEEF DE VETER DOOR AAN...

## Joost Geluk

Hoe ben je bij Telstar terechtgekomen?  
En hoe lang speel je al in de selectie?

*Via Arjan Westeneng kwam ik 5 jaar geleden bij Telstar terecht. Ik kende hem van school en hij nodigde mij uit om een keer mee te komen trainen. Daarvoor speelde ik bij Antilopen in Leusden.*

Zaal of veld?  
100% zaal

Wat kun je het beste op korfbal gebied?  
*Poeh, dat vind ik een lastige vraag. Ik ben iemand die veel loopt in het veld en zo probeert een aanval te laten draaien. Ik denk dat mijn loopvermogen en snelheid mijn beste wapens zijn tijdens het korfbal.*

Welke wedstrijd was afgelopen seizoen het meest spannend?  
*De wedstrijden tegen ZKC en KZ Danaïden. Beide wedstrijden wonnen we nipt na een grote achterstand.*

Wat zou je graag nog willen verbeteren?  
*Verdedigend een aanvaller helemaal uitschakelen.*

Hoe kijk je terug op het zaalseizoen?  
*Op dit moment redelijk tevreden, maar we zijn er nog niet. Met Telstar 1 moeten we kampioen worden en daar zijn we nog steeds voor in de race. Lukt dit dan is het zaalseizoen geslaagd.*

Wat vind je leuker; aanvallen of verdedigen? Ben je daar ook beter in?  
*Als ik moet kiezen aanvallen. Daar ben ik niet per se beter in vind ik. Het kan juist ook heel leuk zijn om te verdedigen als je een tegenstander van het scoren af kan houden.*

Wat verwacht je van het komende veldseizoen?  
*Met Telstar 1 zijn we nog niet veilig en we moeten dus nog de nodige punten pakken. Ik ben er van overtuigd dat we meer gaan winnen dan voor het zaalseizoen omdat we echt beter zijn geworden. Punten dus!*

Leukste onderdeel van de training?  
*De partijvormen op de training zijn het leukst. Maar ook schotwedstrijden vind ik erg leuk.*

Welke andere hobby heb je naast korfbal?  
*Reizen, lezen en uit eten gaan.*



Wat vind je het allerleukste aan korfbal?  
*De wedstrijden en de wedstrijdspanning die daarbij komt kijken. Vanaf de eerste training werk je naar een wedstrijd toe waar je het allemaal voor doet.*

Wat vind je het leukste bij Telstar?  
*De ongedwongen gezellige sfeer die er hangt. Ik heb veel vrienden gemaakt sinds ik bij Telstar kwam. Dat is super. Voor de rest worden er erg leuke activiteiten georganiseerd.*

Wat vind jij de leukste activiteit van het jaar bij Telstar?  
*Met de selectie was dat het trainingsweekend. Een super georganiseerd weekend waarin we heel veel leuke en nuttige activiteiten hebben gedaan.  
Vanuit Telstar was dat Telstar culinair!  
Genoten die avond!*

Heb je nog een korfbaltip voor de jongere spelers? En voor de senioren?  
*Voor de jongere en ouderen ;-)* Blijf plezier maken!

*Voor de jongere spelers: geloof in jezelf en laat je niet gek maken. Zelf droom ik al vanaf mijn 10e om in het eerste te spelen, maar pas om mijn 26e is het echt gelukt. Ik ben er van overtuigd dat als je ergens*

*hard voor werkt, tijd investeert en de wil blijft houden je het doel bereikt!*

Aan wie wil je de veter doorgeven?  
*Duco Snitselaar*

Heb je een vraag voor hem/haar?  
*Voor welke korfbal league club zou jij willen spelen en waarom?*

Dank je wel voor dit leuke interview!





KEUNE  
HAIRCOSMETICS

VINK

VINK

KEUNE  
HAIRCOSMETICS

KEUNE  
HAIRCOSMETICS

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

VINK

KEUNE  
HAIRCOSMETICS

VINK

VINK

VINK

VINK

NEO  
HAIRCOSMETICS

VINK

VINK

VINK

VINK

# SPONSOR IN BEELD

## Kapsalon Vink

Eerder dit jaar mochten wij onze sponsor Kapsalon Vink feliciteren met diverse jubilea: 40 jaar kapsalon Vink, Lydia al 25 jaar bij de zaak en 5 jaar eigenaresse. Dat werd natuurlijk vergezeld met een aardig bloemetje en de mogelijkheid tot de benoeming van een sponsor van de maand.

Hallo Lydia, van harte gefeliciteerd met drie jubilea. Laten we meteen beginnen... Hoe zou je jouw bedrijf in 3 zinnen beschrijven?

*Denk dat 3 woorden ook genoeg zeggen; Gezellig, vakkundig en warm.*

Kun je jezelf voorstellen? Wie ben jij? Wat beweegt jou?

*Mijn naam is Lydia van Dunschoten, ik heb enorm veel plezier in mijn werk als kapster, dit komt ook door het leuke team waar ik mee werk en de gezellige klanten die wij in de salon mogen ontvangen. Maar naast een leuke salon runnen ben ik bovenal ook moeder van twee heerlijke kids waar ik trots op ben.*

Kun je kort de geschiedenis schetsen?

*Kort....tja dat is dan weer wat lastig....*

*Ben bij kapsalon Vink begonnen in 1995... toen was het nog een herensalon... ja, ja.. al weer 25 jaar geleden. Hebben er collega's bij gekregen en ja ook zij horen inmiddels bij het meubilair (22, 10 en 8 jaar werkzaam bij Vink). 5 Jaar geleden heb ik het stokje overgenomen van Hans en eerlijk gezegd*

*voelt het niet anders dan ervoor! Enige verschil dat er administratief heel wat bij komt kijken, dat is niet mijn sterkste kant maar gelukkig draait manlief daar z'n hand niet voor om.*

Wat heeft je aangezet om onze vereniging te sponsoren?

*Dat is ook weer een leuke vraag. Er is er een die mij heeft kunnen overhalen!*

*Hou zelf helemaal niet van dit soort dingen, ben niet zakelijk genoeg. Maar wat voor de vereniging betekenen vond ik wel fijn en leuk. Had toen alleen Mark op korfbal. En vond dat hij een warm welkom had ervaren bij de club. Weet ook heel goed dat een vereniging niet kan zonder sponsoren en bovenal zijn er veel vrijwilligers nodig! Die Zwaan die mij benaderde deed ook gewoon z'n best en dus niet zonder resultaat. En wie had ooit verwacht dat ook Dionne voor korfbal koos en in een shirt rondloopt.*

Heb je zelf al eens gekorfbald?

*Hihi, Mark had 2 keer meegetraind toen het kamp en ook snel het familietoernooi kwam, en heb me toen niet laten kennen en ook de stoute (korfbal) schoenen aangedaan. En in de jaren die daarop volgden zeg ik telkens nee (bedrijfsrisicotje), maar sta vervolgens*





*toch weer mee te spelen, gewoon omdat het leuk en gezellig is!!*

**Wat is jouw sportieve uitdaging?**

*Dacht altijd dat ik niet kon hardlopen, ben de uitdaging aangegaan, kan het, maar vind er echt niets aan. Ga veel liever een stuk wandelen en vind ontspanning met yoga.*

**Waarom zouden onze leden juist voor jouw bedrijf moeten kiezen?**

*Ze moeten kiezen wat ze fijn vinden, en niet kiezen omdat ik Telstar sponsor.*

**Wat (aanbieding, actie, nieuws of vacature) zou je bij onze leden onder de aandacht willen brengen?**

*Denk dat veel van de leden de vacature op facebook en Instagram al hadden gedeeld en niet zonder resultaat, dus nogmaals dank!*

**Wij leren graag van specialisten. Heb je een (vak)tip of advies voor onze leden?**

*Een tip? Jazeker!!!*

*Heb echt geen verstand van korfbal, maar denk dat het spel veel sneller kan.*

*Zorg dat je geen last hebt van je haar!! Zie mensen hun haar opzij gooien voordat een bal gegooid of gevangen kan worden, heel knap, maar niet heel erg handig denk ik.*

**Hoe ziet een dagelijkse werkdag er gemiddeld uit?**

*De salon gaat 3 keer in de week om 8 uur open andere 2 dagen om half 9. Er wordt geknipt, gekleurd en natuurlijk gezellig*

*koffiegedronken. Om half 6 sluiten we af.*

**Wat spreekt je zo aan in onze mooie vereniging?**

*Gezelligheid!! Hoop ook dat dit altijd zo blijft, want een vereniging goed draaiend houden dat is een hele uitdaging.*

**Wil je nog wat kwijt aan een ieder die dit interview leest?**

*Ik wens iedereen een mooi en sportief seizoen verder toe!*

Kapsalon Vink  
Westerdorpsstraat 73a  
3871AV Hoevelaken  
Tel.: 033 253 66 22





ZAAL 1

BEACH  
VOLLEY





# NK BEACHKORFBAL

## Aalsmeer

### Telstar naar huis met 3 bekers na NK Beachkorfbal indoor

Zaterdag 22 februari vertrokken vier Telstarteams naar 'De Beach' in Aalsmeer voor het NK Beachkorfbal!

In de ochtend speelde de D1 en 's middags speelden de C1, B1 en A1. Zowel de D1, C1 als de B1 wisten een plek op het podium te bemachtigen: B1 en C1 werden 2<sup>e</sup> en de D1 was winnaar.

Het was een gezellig en goed georganiseerd toernooi! Iedereen ging gezellig bij elkaar kijken en er waren ook gezellig wat ouders om te supporteren! Het was een mooie dag, die werd afgesloten met een tweede plak voor de C1. De C1 stond gelijk met TOP, maar TOP had 1 doelpunt meer gemaakt en werd eerste.

De B1 werd ook tweede en er was vijfde plek voor de A1. Zij zaten in een zeer zware poule.

De D1 vond de prijsuitreiking heel spannend. Ze hoopte op een podiumplek, maar toen bleek er geen derde en ook geen tweede plek voor Telstar D1 te zijn. Zouden ze dan toch naast de prijzen grijpen? Nee, Telstar D1 was winnaar.







# MC4DESIGN

webdesign + teksten + vormgeving + drukwerk + fotografie

033 258 41 26  
06 814 29 007  
mc4design.nl

KAPSALON  
**VINK**  
WOMEN MEN

[www.kapsalonvink.nl](http://www.kapsalonvink.nl)

**Guldie**

*Kleur in huis!*

**Colorstore.nl**

verf | behang | woonaccessoires



Hoevelaken:  
Kantemarsweg 8, 3871AP Hoevelaken.  
Tel.: 033 254 00 04.  
[guldie.nl](http://guldie.nl)

# I VOEDING & KORFBAL

Het valt op dat er veel spelers van Telstar voor hun wedstrijd bezig zijn met hun voeding. Daarom onderstaand artikel van Bente Rodenburg.

Bente is student Voeding en Diëtetiek en loopt stage binnen de afdeling Talentontwikkeling van het KNKV. Zij doet onderzoek naar voeding in sportkantine en geeft voorlichting aan verenigingen en RTC-talenten. Eerder publiceerde het KNKV al twee nieuwsbrieven met tips en tricks op het gebied van voeding en leefstijl die zij verzorgt. De eerste nieuwsbrief verscheen in november en de tweede begin december ([www.knkvn.nl](http://www.knkvn.nl)). Haar derde nieuwsbrief gaat over planning, plannen wanneer je gaat eten als je sporter bent is belangrijk. Wat kun je bijvoorbeeld het best eten vlak voor het sporten?



## Planning

Wanneer eet ik wat?

Plannen wanneer je gaat eten is erg belangrijk als je een sporter bent. Het lichaam heeft tijd nodig om het geconsumeerde eten te verwerken en de voedingsstoffen op te nemen. Ook is het niet goed voor je lichaam om op een lege maag te gaan sporten. Hierdoor krijgen je spieren geen energie, terwijl zij dit wel nodig hebben. Veel mensen denken dat je hierdoor je vetverbranding sneller wordt, maar dit is een fabel. Je kan minder energie leveren, dus is er een kans dat je eerder stopt met trainen.

Wat eet ik wanneer?

### Voor het sporten

Het is belangrijk dat je op tijd (twee tot drie uur) voor het sporten een maaltijd binnenkrijgt. Hierdoor heb je voldoende energie voor de inspanning. Al het eten moet verteerd worden. Door dit verteringsproces moet er constant bloed worden toegevoerd naar het maag-darmkanaal. Als je gelijk na het eten gaat sporten vragen je spieren ook naar zuurstofrijk bloed om de inspanning te kunnen leveren. Als allebei deze processen plaatsvinden kan je last krijgen van je maag. Denk bijvoorbeeld aan een stekende pijn in je maag.



### Vlak voor het sporten

Vlak voor het sporten kan je wel iets eten zodat je geen honger hebt tijdens je training of wedstrijd. Hierdoor krijg je toch een beetje energie binnen.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Stuk fruit
- Bakje yoghurt
- Cracker met kaas
- Volkoren boterham met beleg



### Tijdens het sporten

Als je langer dan een uur aan het sporten bent, is het belangrijk om tussendoor te eten. Zorg ervoor dat je na de eerste vijftien minuten koolhydraten tot je neemt. Hierdoor wordt je energie op peil gehouden. Als je minder dan een uur sport heb je het niet nodig. Als je wel tussendoor eet bij minder dan een uur sporten kan je lichaam het opslaan als een voorraad. Hierdoor kan je in gewicht aankomen.



### Na het sporten

Na het sporten is het belangrijk dat je dertig minuten na de inspanning eiwitten binnenkrijgt. Eiwitten dienen namelijk als bouwstoffen voor je lichaam. Hierdoor kan je lichaam beter herstellen. Daarnaast moet je na de inspanning binnen twee uur een volledige maaltijd consumeren. Dit geldt echter niet als je in de avond een training of wedstrijd hebt. Dan is alleen een eiwitrijk voedingsmiddel ook genoeg. Denk hierbij aan een bakje magere kwark met fruit of een boterham met kaas. Zo kan je lichaam het beste herstellen.



# BEGELEID SPORTEN

(bij)



de  
**WELNESS**

health & sportcenter

**BESTE SPORTSCHOOL  
GEMEENTE NIJKERK 2014**

De Wel 6d (t.o. tennispark)  
3871 MV Hoevelaken T 033 25 424 90  
I [www.dewelness.nl](http://www.dewelness.nl) E [info@dewelness.nl](mailto:info@dewelness.nl)





# I TECHNISCHE COMMISSIE

## Nieuwe hoofdtrainer voor Telstar 1

Serge Valk is met ingang van seizoen 2020-2021 de nieuwe hoofdtrainer van KV Telstar. Serge volgt Daan van der Klis op die de afgelopen 3 jaar de selectie onder zijn hoede had.

Serge was speler bij EKVA en daarna trainer bij o.a. Twee Maal Zes 2, Dos Westbroek en Fortissimo. Op het ogenblik is hij de hoofdtrainer van Fiducia in Utrecht. Met deze ploeg promoveerde hij afgelopen seizoen naar de 1e klasse.

“Wij denken dat Telstar met Valk een gedreven trainer te hebben gevonden, die de selectie de volgende stap kan laten maken in de speelstijl die ze onder Daan van der Klis de afgelopen jaren hebben ontwikkeld. Op dit ogenblik strijdt Telstar om het kampioenschap in de 2e klasse en het zou mooi zijn wanneer Valk gelijk in de 1e klasse aan zijn taak als hoofdtrainer kan beginnen”, aldus voorzitter van de TC Kurt Metz.

In het bijzijn van de voltallige selectie werd het contract tussen beide partijen ondertekend.

Nijkerk.Nieuws.nl was bij de ondertekening aanwezig en maakte direct gebruik van de mogelijkheid de nieuwe trainer te leren kennen.

Dit filmpje staat op [Youtube](#) en op onze website.



Na de zomervakantie volgt een uitgebreid interview met Serge.



# SPONSOR IN BEELD

## Bakkerij Toebast

Al sinds jaren is Bakkerij Toebast sponsor van KV Telstar. Op 1 februari was het precies 25 jaar geleden dat hij zijn bakkerij aan de Westerdorpsstraat opende.

Het is een echt familiebedrijf. Kun je kort de bedrijfsgeschiedenis schetsen?  
*Mijn overgrootvader is in 1900 al begonnen met een bakkerij in Beneden-Leeuwen, je kan dus eigenlijk zeggen dat ik de 4de generatie ben.*

*Gestart op 1 februari 1995. En nu inmiddels 25 jaar verder.*

*Bij Ciska thuis is het ook altijd een bakkersfamilie geweest, In Leeuwarden en momenteel nog steeds in Hengelo (ov) is er een bakkerij Wouda.*

Wat heeft je aangezet om onze vereniging te sponsoren?  
*Eigenlijk is het ontstaan vanuit Timmerdorp, op jullie "oude" terrein was vroeger het Timmerdorp. Ik zat in het bestuur en samen met De Lions uit Hoevelaken hebben we daar jarenlang Timmerdorp mogen organiseren. Ik ben toen "zwaar" onder druk gezet door de voorzitter om sponsor te worden anders mochten we geen Timmerdorp meer organiseren! Hahahaha, geintje natuurlijk.*

Heb je zelf al eens gekorfbald?  
*Nee, ik ben meer van de kleine ballen...;-)*

Wat is jouw sportieve uitdaging?

*Ik ben een fanatiek hobby tennisser. Op de dinsdag en woensdagavond speel ik altijd op TV Weldam. Waar we altijd op afstand mogen meegenieten van jullie fanatieke trainingspotjes!*

Wat was een van de grootste hoogtepunten uit jouw leven?  
*Dat zijn er 2: De geboorte van onze dochters Fabienne & Cosette.*

Waarom zouden onze leden juist voor jouw bedrijf moeten kiezen?  
*De keuze moeten ze natuurlijk zelf maken, wij maken altijd alles met passie en liefde. Eigenlijk net zoals alle sporters. In de top van het ambacht is het af en toe ook echt topsport om smaak en uitvoering in balans te krijgen. Zou wel mooi zijn natuurlijk als er zoveel als mogelijk korfballers klanten bij ons blijven of worden. Dan kunnen we als bakkerij ook clubs blijven sponsoren.*

Wat (aanbieding, actie, nieuws of vacature) zou je bij onze leden onder de aandacht willen brengen?  
*Binnenkort start waarschijnlijk weer de gevulde paashaaskoeken verkoop. Ik zou zeggen, koop en verkoop er zoveel als*





*mogelijk, dat levert ook weer een mooi bedrag op voor de clubkas. (ivm Corona-virus gaat dit niet door, red.)*

Wij leren graag van specialisten. Heb je een (vak)tip of advies voor onze leden?

*Doe alles wat je doet met passie, liefde en plezier. Dat zijn de belangrijkste ingrediënten van het leven.*

*En bij ons zijn dat de ingrediënten in onze ambachtelijke producten. Altijd het beste met respect voor boer, mens en milieu.*

Hoe ziet een dagelijkse werkdag er gemiddeld uit?

*Ik start iedere dag de bakkerij nog op. Doordeweeks om 5 uur, vrijdag 3 uur en zaterdag 2 uur. De bakkers komen allemaal zo rond 6:30 uur binnen.*

*In het weekend natuurlijk wat eerder omdat het dan drukker is. Daarna is het vaak op kantoor de administratie, planning en productontwikkeling doen.*

Wat spreekt je zo aan in onze mooie vereniging?

*Het enthousiasme van vrijwilligers binnen de club. Vaak wordt dit zo vaak als "gewoon" ervaren terwijl dit eigenlijk de pijlers zijn van alle clubs en verenigingen.*

*Als ik ieder jaar weer zie met welk enthousiasme bij ons de paashaaskoeken worden gestreken en ingepakt dan weet je dat deze club een harde kern van vrijwilligers*

*heeft om trots op te zijn.*

Wil je nog wat kwijt aan een ieder die dit interview leest?

*Een beetje onze lijfspreuk die bij ons op het dakterras hangt:*

*Herinner je gister,  
Droom van morgen,  
Maar leef vandaag!*

Dennis, dank je wel voor het interview. Wij -van Telstar- feliciteren jullie met het jubileum en wensen jullie ook een leuk jubileumjaar toe.

Bakkerij Toebast  
Westerdorpsstraat 8  
3871AX Hoevelaken  
Tel.: 033 253 42 86



# KORFBALLEND NEDERLAND KLEURT JOUW DAG!

Lieve

---

---

---

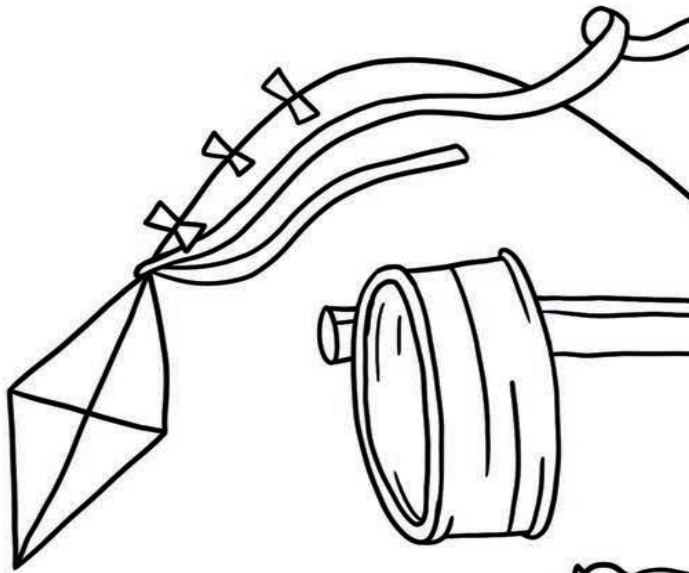
---

---

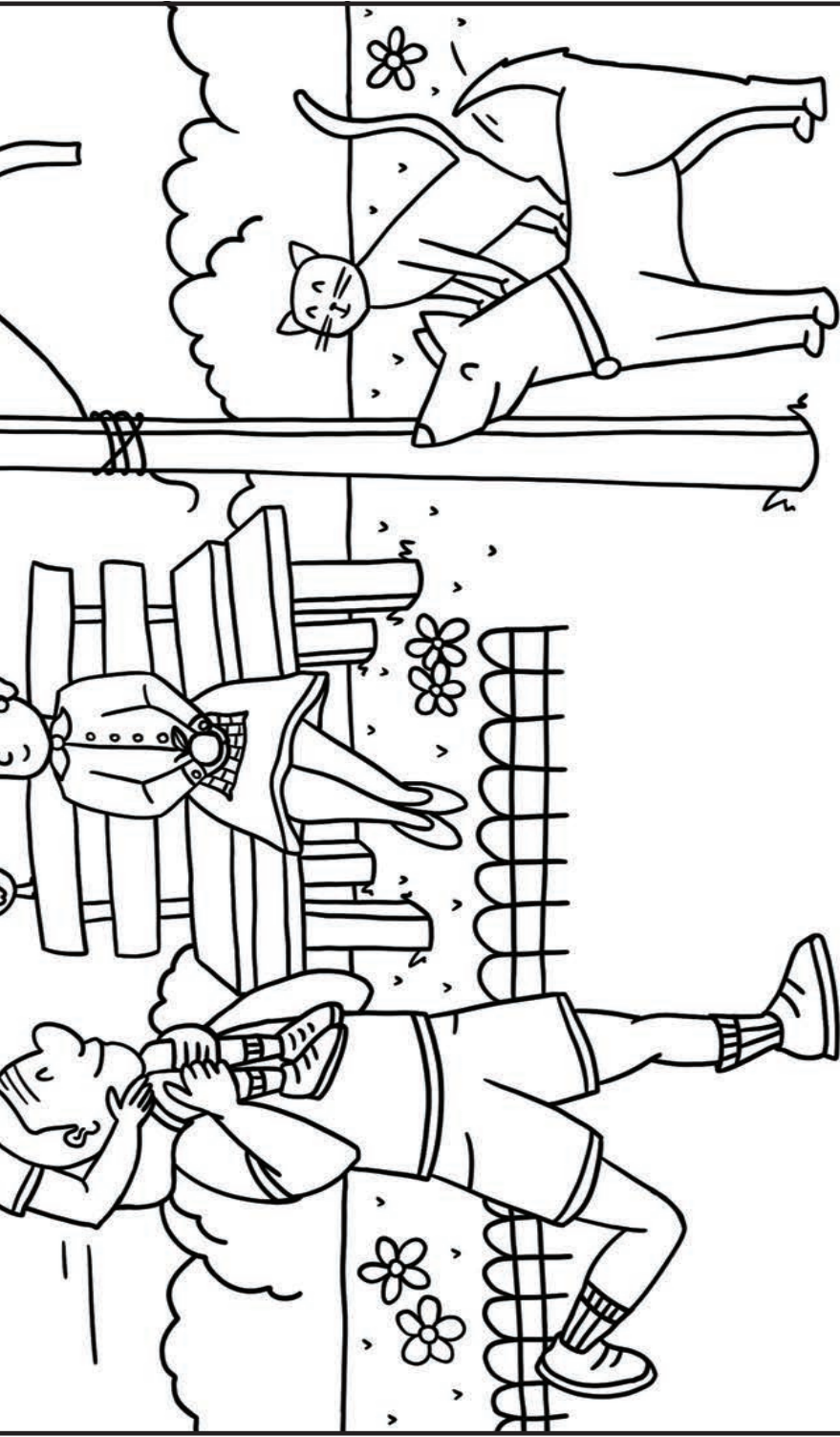
---

---

Groetjes







**KNKV**

[simplenl.nl](http://simplenl.nl)

2BASICS

Ontwerp: @uerine\_wegman

# IEDEREEN WINT DE BROEKHUIS CLUBBONUS



.....  
Ga naar Broekhuis en  
sponsor de clubkas  
.....

€ 250

bij aankoop auto

€ 25

bij schadeherstel

€ 15

bij onderhoud

Kijk voor al onze vestigingen op [broekhuis.nl](http://broekhuis.nl)



**BROEKHUIS**  
beweegt mensen









# Korfbal plezier VOOR IEDEREEN

Ben je tussen de 4 en 6 jaar en wil je spelletjes komen spelen & korfballen? Kom dan eens kijken bij Korfbalvereniging Telstar!

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Telstar door te mailen naar [tc@kvstelstar.nl](mailto:tc@kvstelstar.nl) of een kijkje te nemen op onze website:

**KVTELSTAR.NL**

# TELSTAR CULINAIR

## Editie 2020



Restaurant Telstar Culinaire  
5 sterren waardig!

Op 22 februari was het zover. Telstar Culinaire stond op de agenda. Een mooi en lekker initiatief waardoor de Telstar TEC een mooi bedrag ontving om deze keer de jeugdactiviteiten te gaan organiseren.

Direct bij binnenkomst werd elke gast persoonlijk ontvangen door de bediening van de avond. De bediening (oude rotten in het vak bleek later ;-)) wees de gereserveerde tafels toe, maar zorgde er direct voor dat je niet met lege handen bij ze wegliep.

Nadat iedereen zijn of haar drankje had ontvangen heette Kurt iedereen welkom in de TopTent. Met recht mag deze naam gebruikt worden!

Vanaf dit moment werd achtereenvolgens het aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht geserveerd.

Elk gerecht was heerlijk, maar ook kundig opgemaakt. De smaken waren goed bij elkaar uitgezocht en ook de wijnen paste perfect bij de gerechten. Mocht u willen weten wat we aten bekijk dan vooral de foto's.

Het was geweldig om te zien hoe onze korfbalkantine voor een avond werd omgetoverd tot een volwaardig restaurant! De aankleding, sfeer, het eten en het personeel maakte dat de avond

voorbij vloog voor de gasten. Buiten alle complimenten die er die avond al gegeven werden is dit een groot compliment aan iedereen die dit heeft mogelijk gemaakt. Monique, Kurt, Lonneke, Marco, Norbert, Dennis en Wilco **hartelijk dank!**







# DE SELECTIE VLIEGT UIT

## Naar Portugal

Begin januari vertrok de selectie naar Portugal waar zij aan een toernooi deelnamen. En zij hadden er zin in!

„Leuke tegenstanders met KV Luno uit Linschoten, KCC (Korfbal Combinatie Capelle) uit Capelle aan den IJssel en GDBD uit Portugal,” vertelde trainer/coach Daan van der Klis desgevraagd. „Donderdagavond trainden we nog in Hoevelaken en vrijdag vlogen we.”

De selectie was uitgenodigd voor het Odivelas Tournament in Portugal, georganiseerd door ‘Grupo Desportivo dos Bons Dias’ (GDBD). Bons Dias organiseert dit toernooi als voorbereiding op het Europa Shield toernooi dat vanaf 24 januari plaats heeft gevonden in Duitsland.

Dagje sightseeing

Na het toernooi is de groep Lissabon zelf in gegaan. Ze gingen in kleinere groepjes op pad om aan het eind van de middag weer te verzamelen.

„Een leuk toernooi in #Portugal is ten einde. We gaan naar huis met een mooie beker. Muito obrigado.”





# OP VISITE BIJ...

## Familie Kaai

**De familie Kaai bestaat uit:**

**Frank, Nelleke, Laura, Leonoor en Hugo.**

Nelleke en Frank, hebben jullie vroeger zelf korfbal gespeeld?

*Nee, wij hebben zelf nooit gekorfbald. Laura was in ons gezin de eerste die ging korfballen. We houden wel van sport maar doen aan hardlopen.*

Vinden jullie het misschien leuk om zelf te gaan korfballen in de toekomst?

*We vinden het erg leuk om de kinderen aan te moedigen vanaf de lijn, maar zelf willen we niet gaan korfballen.*

Helpen jullie met activiteiten voor de club?

*Jazeker! Wij rijden natuurlijk zeer regelmatig voor één van de kinderen naar de uitwedstrijden. Verder staat Frank bij de oud papier container op zaterdag en Nelleke poetst van tijd tot tijd de Telstar kantine.*

In welke teams spelen jullie kinderen?

*Laura speelt in de A3, Leonoor in de C2 en Hugo zit in de D3.*

Nelleke, hoe zien de trainingsavonden er uit met drie korfballende kinderen?

*De avonden dat de kinderen trainen zijn af en toe wel wat chaotisch. De één moet van zes tot zeven trainen en de ander moet weer*

*van zeven tot acht. Gezellig samen aan tafel eten zit er dan niet in. Pasta, stamppot of een soepje zijn dan het makkelijkst.*

Frank, hoe ziet een wedstrijd zaterdag er bij jullie uit?

*Wij proberen altijd wel bij een thuiswedstrijd te kijken. Ik vind de wedstrijden ook erg leuk om te zien. 's Avonds aan tafel bespreken we de wedstrijden vaak nog na.*

Laura, hoe lang speel jij al korfbal?

*Ik speel al sinds 2015 korfbal. Ik ben begonnen in de C3 en dit jaar speel ik in de A3.*

Wat was je leukste wedstrijd, Laura?

*Ik vind alle wedstrijden leuk. Een wedstrijd is voor mij geslaagd als we plezier hebben gehad, het eerlijk is verlopen en we natuurlijk gewonnen hebben.*

In welk team wil je na de A3 spelen?

*Ik heb geen voorkeur voor een team, zolang het maar een team is waarin de sfeer gezellig is.*

Leonoor, waarom ben je gaan korfballen?





Uw sleutel  
tot een  
succesvolle  
verkoop!

**Bij iedere verkoop  
van een woning  
door  
DE REGISTER  
MAKELAAR  
wordt de clubkas  
GESPONSORD  
met € 250,00\***

\*Dit bedrag wordt in de verenigingkas gestort wanneer een verenigingslid of ouders van een jeugdlid een woning verkoopt via Dé Register Makelaar.

Neem contact met ons op voor de voorwaarden.



*Bel voor een gratis  
waarde-indicatie van uw woning*

Maurits Kamphorst  
Bianca Huygen-Bouw  
Register makelaars/taxateurs



## Waarom kiezen voor ons?

- Wij hebben altijd tijd voor u!
- Wij zijn helemaal thuis in Hoevelaken e.o.
- Gratis waarde-indicatie
- Uitstekende service
- Wij weten écht waar we het over hebben

## Over ons

Welkom bij Dé Register Makelaar. Hét makelaarskantoor van Hoevelaken en omstreken. Met maar liefst 2 Register Makelaars en Taxateurs gaan we verder dan u gewend bent, met zowel zakelijke als particuliere makelaarsdiensten. We helpen u graag, snel, goed en creatief en uiteraard met veel plezier. Want naast vakmensen zijn we vooral ook mensen - mensen.





*Ik wilde graag op een teamsport en zag dat Laura het erg leuk had bij Telstar. Na mijn eerste oefentraining wist ik meteen dat ik op korfbal wilde.*

*Wat vind je de leukste functie, Leonoor?  
Ik kan eigenlijk geen keuze maken, ik vind juist de afwisseling van functie heel leuk.*

*Wat vind je leuk aan Telstar?  
Ik vind de mensen en de sfeer bij Telstar leuk en natuurlijk het kamp aan het einde van het seizoen.*

*Hugo, heb je het naar je zin in de D3?  
Ja! De D3 is een gezellig team en er zitten leuke kinderen in. Het was ook heel leuk om*

*in het najaar kampioen te worden met dit team.*

*Krijg je wel eens tips van je zussen?  
Ja, soms geven mijn zussen mij tips. Ze zeggen vooral dat ik me goed moet concentreren.*

**Frank, Nelleke, Laura, Leonoor en Hugo... bedankt!**

**BLOEMEN, PLANTEN, BRUIDSWERK,  
ROUWARRANGEMENTEN,  
AARDEWERK EN CADEAUARTIKELEN**

*Bloemenhuis Vink*

**OOK KUNT U BIJ ONS BLOEMEN EN PLANTEN  
VERSTUREN DOOR HEEL NEDERLAND  
EN NAAR HET BUITENLAND!**

Bakkersweg 10 - Voorthuizen  
Verlengde Dorpsstraat 4A - Putten  
Tel.: 0342 - 473677  
Fax.: 0342 - 470818



de marktslager



Voor al uw catering en barbecuepartijen  
Voor informatie kunt u bellen of mailen met  
Eddy Wernsen  
0342 – 47 42 45 / 06 – 54 25 44 35  
eddyw@hetnet.nl

meester's vis  
meesterlijk lekker

Elke  
**dinsdag,  
woensdag,  
donderdag,  
vrijdag en  
zaterdag**  
in Hoevelaken



**PLUKTUIN  
STOUTENBURG**

**IN DE VROLIJKE MORTIER**

Stoutenburgerlaan 6, 3835 PB Stoutenburg  
Tel. 033-2535615  
[www.pluktuinstoutenburg.nl](http://www.pluktuinstoutenburg.nl)

Theehuis open vanaf 1 mei: donderdag t/m zaterdag  
van 10.30 tot 17.00 uur. Andere dagen op afspraak.  
Pluktuin open vanaf 1 juli. Zondag gesloten.



# STAMPPOTBUFFET

## Recreanten+

Op vrijdag 8 februari was het weer tijd voor de jaarlijkse stamppotavond voor alle spelers en oud spelers van Telstar 5, de recreanten en hun partners. Dit jaar waren Jan, Mariëlle en Rijk voor het eerst aanwezig op deze avond, zij zijn dit jaar nieuw bij Telstar en waren dus nieuwsgierig.

De stamppot-commissie bestaande uit Corine, Jannie, Marion en Toos was al vroeg aanwezig om de tafels in de Telstar kantine feestelijk te dekken en de drankjes in orde te maken. Langzaam aan kwamen de eerste gasten binnen en namen een drankje aan de bar.

Om zes uur kwam slager Steltenpool de warme boerenkoolstamppot met jus en spekjes brengen. Het feest kon beginnen en iedereen ging aan tafel om bij te praten en te genieten van deze lekkere maaltijd.

Onverwachts werd Marrie in het zonnetje gezet omdat zij al een tijd lang niet kan meespelen wegens een blessure. Corine en Wendy overhandigden haar een mooi wijnpakket. Grietje kon helaas wegens omstandigheden niet aanwezig zijn en ook aan haar werd gedacht. Er ging een leuke kaart rond waarop iedereen zijn naam kon zetten en de kaart werd dezelfde avond nog bij Grietje bezorgd!

Corine zorgde voor nog een verrassing die avond. Namens Van de Heg

Handelsonderneming kregen alle gasten als toetje verschillende soorten ijs aangeboden.

De avond werd afgesloten met een kopje thee en koffie.



# NEEM DE TIJD VOOR JEZELF



  
**leefcomfort**

ergonomische en levenscomfort verhogende producten  
**GRATIS PARKEREN VOOR DE DEUR**

Drs. W. van Royenstraat 1, 3871 AN Hoevelaken, Tel. nr. 033-4893389

Openingstijden: ma. t/m vr.: 9.00 tot 21.00 uur,

na 17.00 uur op afspraak.

za. 9.00 tot 16.00 uur.

**[www.leefcomfort.nl](http://www.leefcomfort.nl)**

Relax fauteuils • Design fauteuils • Sta-op fauteuils • Hooglaag bedden • Matrassen • Lucht ondersteunende matrassen • Herstoffering

# Supportersvereniging RELSTAR

Het zaalseizoen loopt ten einde. Relstar kijkt daarom terug op het afgelopen zaalseizoen en vooruit naar volgend zaalseizoen.

Allereerst een terugblik van dit seizoen. De selectie van Telstar heeft een pittig zaalseizoen achter de rug en Relstar kon hierin ook niet genoeg betekenen. Er waren wel verschillende voorbereidingen zoals onder andere een trommel en versieringen. Meer sfeer creëren tijdens een wedstrijd was het doel van Relstar. Spandoeken en versieringen hebben hierbij deels geholpen, maar supporters waren er nog niet altijd. Er zijn nog genoeg verbeterpunten voor Relstar. Een mooie mijlpaal van dit seizoen was de trommel, waar we erg blij mee zijn.

Ook hebben we al weer heel erg veel zin in het volgende zaalseizoen ook al duurt dit nog erg lang. Om volgend jaar succesvoller te laten verlopen, willen we zo vroeg mogelijk beginnen met de voorbereidingen. Dit begint met een goed team achter Relstar. Helaas gaan sommige leden stoppen en hebben we dus zeker nieuwe leden nodig. Nieuwe input voor ideeën zijn sowieso altijd

welkom! Lid worden van Relstar houdt in dat je de selectie gaat aanmoedigen en meer sfeer creëert tijdens wedstrijden. Je hoeft zeker niet op de voorgrond te staan, je zou bijvoorbeeld ook kunnen helpen met het regelen van dingen. Zo kan iedereen iets betekenen! Jong of oud, maar ook meisje of jongen maakt niet uit. Iedereen is welkom om zich bij Relstar te voegen.

Voel jij je geroepen om te gaan supporteren? Stuur dan een mailtje naar het mail-adres: [svrelstar@hotmail.nl](mailto:svrelstar@hotmail.nl).







# VRIJWILLIGER IN THE SPOTLIGHT

## Herman van den Berg

Deze keer schijnen de spo(r)tlights op Herman van den Berg (toen hij dit schreef nog 37 jaar, als u dit leest is hij inmiddels 38 jaar). Herman is een oudgediende bij de club en een vast gezicht bij de trainingen en talloze evenementen en activiteiten. We hebben hem een aantal vragen voorgelegd.

Hoe ben voor het eerst in aanraking gekomen met korfbal?

*Dat is al een tijd geleden. Ik denk doordat m'n vriendjes ook op korfbal zaten.*

Wanneer ben je bij Telstar gekomen? En hoe lang ben je al lid?

*Volgens mij ben ik zo'n 30 jaar lid van Telstar.*

Wat vind je leuk aan Telstar?

*Korfbal is een teamsport. En er zijn bij Telstar gezellige feestjes en leuke mensen.*

Speel je zelf ook wedstrijden? En wat vind je leuk aan het spelen van wedstrijden?

*Ik speel op dit moment in Telstar 3 op het veld en in de zaal. Ik hou van lekker fanatiek zijn. En natuurlijk wil ik graag wedstrijden winnen en plezier hebben.*

Wat doe je als vrijwilliger bij Telstar? Kun je vertellen wat je verschillende functies inhouden?

*Ik coach en geef training aan de D3. Ik zit in de TEC, de evenementen commissie. En ik zit ook in de kantinecommissie, daar ben ik verantwoordelijk voor de mensen achter de bar. Af en toe fluit ik een wedstrijd, ik draai bardiensten, organiseer feesten, verkoop paaskoeken en organiseer leuke activiteiten met de TEC.*

Wat vind je leuk aan je vrijwilligersfunctie?

*Ik vind het erg leuk om de kinderen de sport te leren. Ik hou ervan leuke activiteiten te organiseren en ik vind het belangrijk om de kantine draaiende te houden.*

Wat is je motivatie om vrijwilligerswerk te doen?

*De club een beetje helpen is belangrijk voor het voortbestaan van Telstar. Zonder vrijwilligers kunnen we niet korfballen.*

Wat wil je verder nog kwijt?

*Telstar is een super leuke en gezellige club die niet zonder vrijwilligers kan. Dus doe je nog niks of niet zo veel, ga dan wat doen!*



# EVEN VOORSTELLEN

## Toernooi Commissie

Een aantal jaren is de vacature voor toernooicoördinator niet vervuld geweest. Dat hebben wij ervaren als een gemis voor wat betreft de sfeer en beleving bij de club. Daarnaast denken wij ook dat het goed is voor onze inkomsten en naamsbekendheid. Na een aantal gesprekken is besloten om de toernooicoördinatie te beleggen bij Jochem Kok, Lois de Korte en Arina de Korte.

Wij vallen in het organogram van de vereniging onder de Technische Commissie. Arina is de schakel tussen de TC en de toernooicoördinatie. Ons motto is: "hoe meer zielen, hoe meer vreugd". Arina stemt altijd af met de technische commissie om overbelasting van spelers, coaches en andere vrijwilligers te voorkomen. Daarnaast moet er ook ruimte zijn op ons complex. Wij zullen geen toernooien faciliteren die op zondag plaats zullen vinden.

### Wie zijn wij?

**Lois de Korte.** Sinds dit seizoen speel ik in Telstar 1 en ik ben trainer/coach van Telstar C1. Ik speel al een hele tijd bij Telstar. In de afgelopen jaren heb ik diverse vrijwilligerstaken op mij genomen. Sommigen van die taken heb ik weer naast me neergelegd zoals het organiseren van evenementen en activiteiten bij de TEC en het organiseren van het schoolkorfbaltoernooi. Desondanks vind ik het organiseren van activiteiten en

evenementjes nog wel erg leuk. Vanaf volgend seizoen zal ik het regelen van de oefenwedstrijden op mij nemen. Toen er een idee was om een aantal mensen verantwoordelijk te maken voor de toernooicoördinatie leek het me leuk om hier onderdeel van uit te maken. Ik zal mij vooral gaan richten op het regelen van oefenwedstrijden en driekampen en ook zal ik kijken of ik wellicht een mooie beslissingswedstrijd/ kampioenschap van Nederland naar Telstar kan halen. Mocht je hier tips of ideeën voor hebben, laat het dan gerust weten, dan kijken wij er naar!

**Jochem Kok.** Ik ben speler van S3/S4 (veld/zaal) en geef training aan de C2. Ik ben al zo'n 15 jaar lid van Telstar en heb verschillende dingen gedaan met betrekking tot organiseren van activiteiten en evenementen. Nu leek het mij erg leuk om het organiseren van toernooien op te gaan pakken.

Gelukkig bleek ik niet de enige te zijn: Arina en Lois leken dit ook leuk vrijwilligerswerk om te gaan doen.

Zodoende is de toernooicoördinatie ontstaan en hebben wij binnen onze groep gekeken wie welke verantwoordelijkheden tot zich gaat nemen. Ikzelf zal mij voornamelijk richten op de externe

toernooien, oftewel de toernooien die bij andere clubs georganiseerd worden. Ik wil gaan rondkijken welke clubs er een



leuk toernooi organiseren, om vervolgens met zoveel mogelijk leden van Telstar daar naar toe te gaan voor een leuke dag korfbal! Een voorbeeld hiervan is het pinkstertoernooi op tweede Pinksterdag, daar zullen jullie binnenkort nog wat meer over horen. Mocht je zelf ook een leuk toernooi tegenkomen, meld het mij dan gerust!

**Arina de Korte.** Ik loop als moeder van drie korfballende kinderen al lange tijd mee in de korfbalwereld en heb zelf ervaren hoe leuk het is als kinderen plezier beleven aan het spel en hoe leuk het is wanneer je publiek goed kunt vermaken. Dat is belangrijk voor een club om aantrekkelijk te blijven voor nieuwe leden.

Ik sta voor 'samen', 'plezier' en 'ontwikkelen'. Door naast de huidige trainingen en competitie samen nog iets extra's te organiseren creëer je betrokkenheid op elkaar en op korfbal. Daarnaast geloof ik dat je naast de huidige trainingen en competitie ook kunt leren van het kijken naar korfbalwedstrijden tijdens bijvoorbeeld een NK, meedoen aan clinics en deelnemen aan andere toernooien, waardoor korfballers en publiek nog meer plezier beleven.

Wat mogen jullie van de toernooi-commissie verwachten?

- We organiseren een aantal keren per jaar een toernooi op ons complex. Dat kan variëren van o.a. een NK finale voor C, B of A junioren, of 'RTC toernooi', play offs, play downs, beslissingwedstrijden tot 'driekampen' (oefenwedstrijden in toernooivorm aan het begin van een veldcompetitie voor zowel senioren als junioren en pupillen)

- We zullen allerlei toernooien bij jullie onder de aandacht brengen via de website of social media waarbij jullie zelf kunnen deelnemen op eigen houtje.

- We zullen jullie benaderen om deel te nemen met jullie teams waarbij wij faciliteren (te denken valt o.a. aan pinkstertoernooi, beach-korfbaltoernooien, challengetoernooi).

- Je weet dat er ergens een toernooi plaatsvindt en zou daar graag naar toe willen met je team. Geef dat door aan ons. Gezamenlijk kijken wij of we dat vanuit Telstar gaan organiseren of dat jullie op eigen houtje daar naar toe kunnen gaan.

- Het lijkt je leuk om een toernooi te organiseren bij Telstar. Laat dit aan ons weten, zodat we gezamenlijk kunnen kijken of dit haalbaar is voor Telstar om dit te organiseren.

Jullie zullen snel de eerste evenementen op de site en op onze facebookpagina tegenkomen. Houden jullie het in de gaten?

Hartelijke groet,  
Jochem, Lois en Arina

# I ONZE KAMPIOENEN



**S5**

**GEFELICITEERD!!!**



# I OPZEGGEN LIDMAATSCHAP

Bij de meeste leden is het bekend... als je niet meer wilt korfballen of je wilt niet-spelend-lid worden, dan heb je de tijd tot **1 mei** aanstaande om dit schriftelijk of per mail te melden.

Deze opzegdatum heeft onder andere te maken met de opgave van de teams voor het volgend seizoen.

Het e-mailadres is:

[ledenadministratie@kvtelstar.nl](mailto:ledenadministratie@kvtelstar.nl).

Mocht je dit later dan 1 mei melden... dan blijft de contributie nog 1 verenigingsjaar doorlopen.



## Lid blijven?

Misschien wil je wel lid blijven van Telstar, maar niet meer spelen, dan kun je aangeven dat je overig lid wilt worden. De contributie daarvoor bedraagt momenteel € 19,50. Je kunt dan, als je wilt, ons clubblad 'de Orbit' blijven ontvangen. Voor leden binnen Hoevelaken is dat gratis, voor leden buiten Hoevelaken worden de portokosten in rekening gebracht.

## Wijzigingen

Adreswijzigingen, een nieuw mailadres en een nieuw telefoonnummer kun je ook per mail doorgeven, zodat de administratie van Telstar goed op orde

blijft. Ook als je dit seizoen verhuisd bent en nog geen adreswijziging hebt doorgegeven dan graag een e-mailtje sturen naar:

[ledenadministratie@kvtelstar.nl](mailto:ledenadministratie@kvtelstar.nl).

Meer informatie op:

[www.kvtelstar.nl/contributie-en-lidmaatschap/](http://www.kvtelstar.nl/contributie-en-lidmaatschap/)





*Molenmakersbedrijf*  
**BERKHOF**

Voorheen Fa. H. Endendijk

Wij wensen  
jong en oud  
een sportief seizoen

[www.aannemersbedrijfberkhof.nl](http://www.aannemersbedrijfberkhof.nl)  
[www.molenmakersbedrijfberkhof.nl](http://www.molenmakersbedrijfberkhof.nl)



*Aannemersbedrijf*  
**BERKHOF**

# I CONTACTPERSONEN

## SENIOREN

S1	Daan van der Klis	06-50849348	dvdklis@hotmail.com
S2	Willem Meuleman	06-41277714	jwmeule@hotmail.com
S3	Tineke Hempenius	06-51362950	tineke.hempenius@hotmail.com
S4	Jochem Kok	06 81166526	jochem-kok@hotmail.com
S5	Max Voskuilen	06-10743130	maxvoskuilen@hotmail.com
S6	Corine van Gessel	06-44121335	corinevangessel1@hotmail.com
Recr	Marion Zuurveen	06-55951941	marion_zuurveen@hotmail.com

## JUNIOREN

A1	Peter Vedder	06-53801697	petervedder88@hotmail.com
A2	Tim van Oosterom	06-41306320	timvanoosterom@live.nl
A3	Romy Ossendrijver	06 18702975	romy_99@live.nl

## ASPIRANTEN

B1	Duco Snitselaar	06-12764505	ducosnitselaar@gmail.com
C1	Martine Noorland	06-11536116	noorland.bernhard@gmail.com
C2	Carmen de Groot	06-42250422	carmendegroot@hotmail.com
C3	Casper van Goethem	06-22414633	caspervg8@gmail.com
C4	Arina de Korte	06-21110564	arinadekorte@hetnet.nl

## PUPILLEN

D1	Hans Veldman	06-12908421	veldman.hans@live.nl
D2	Bjorn de Groot	06-28887607	bjorndegroot2000@hotmail.com
D3	Melanie ter Rahe	06-11817430	melanieterrahe@gmail.com
E1	Brit van Dunschoten	06 23017956	britvandunschoten@gmail.com
E2	Marieke Lagemaat	06-27403228	arendlagemaat@tele2.nl
E3	Anouk van de Pol	06-27509332	anoukvdpol@icloud.com
E4	Rowan van Ginkel	06-20742364	rowanvginkel@gmail.com
F1	Rachel ten Ham	06-57255990	rjtenham@gmail.com
F2	Tessa Rosbergen	06-14910868	tessa.rosbergen@hotmail.com

## KANGOEROES

	Toos Veldhuizen	06-17493508	toosveldhuizen@gmail.com
--	-----------------	-------------	--------------------------

# COMMISSIES

**BESTUUR**

Voorzitter  
 Secretaris  
 Penningmeester  
 Commissieleden

Eugène Korff  
 Max Voskuilen  
 Geert Teeuwissen  
 Arno v. Oosterom, Edwin v. Dunschoten,  
 Kurt Metz, Maureen v. Goethem,  
 Wilco Rakhorst

voorzitter@kvstelstar.nl  
 secretaris@kvstelstar.nl  
 penningmeester@kvstelstar.nl

**KLEDINGCOMMISSIE**

Rianca van der Horst

06-15567868

rianca81121@gmail.com

**TECHNISCHE COMMISSIE**

Voorzitter  
 Wedstrijdsecr. Senioren  
 Wedstrijdsecr. A + B jeugd  
 Trainersbegeleider A + B-jeugd  
 Wedstrijdsecr. C + D-jeugd  
 Trainersbegeleider C-jeugd  
 Trainersbegeleider D-jeugd  
 Wedstrijdsecr. E + F-jeugd  
 Trainersbegeleider E-jeugd  
 Trainersbegeleider F-jeugd  
 KNKV / Sportlink  
 Chauffeursschema's  
 Technisch Beleid  
 Oefenwedstrijden  
 Kampioenen-coördinator  
 Coördinatie Team van de week

Kurt Metz  
 Romy Ossendrijver  
 Marieke Jakobs  
 Maarten de Jong  
 Dingena de Groot  
 Thijs v. Brummelen  
 Arjan Westeneng  
 Daphne v. Dunschoten  
 Ineke vder Vliet  
 Peter Jakobs  
 Bas Munter  
 Wendy Visser  
 Thijs v. Brummelen  
 Lois de Korte  
 Romy Ossendrijver  
**Vacature**

06-14017600  
 06-18702975  
 06-28812885  
 06-10834798  
 06-23993771  
 033-2571111  
 06-47164134  
 06-21973847

tc@kvstelstar.nl  
 romy\_99@live.nl  
 mariekejakobs@gmail.com  
 maartendjong5@hotmail.com  
 dingenahijstek@hotmail.com  
 sjjht@hotmail.com  
 arjan\_veen33@hotmail.com  
 dvandun@planet.nl  
 vandervlietmail@gmail.com  
 jakobspeter@hotmail.com  
 bas.munter@kpnmail.nl  
 wendy.visser.stubbs@gmail.com  
 sjjht@hotmail.com  
 loisdekorte@hotmail.com  
 romy\_99@live.nl

**TOERNOOICOMMISSIE**

Coördinatie toernooien

Arina de Korte  
 Jochem Kok, Lois de Korte

06-21110564

arinadekorte@hetnet.nl

**SCHEIDSRECHTERSCOMMISSIE**

Voorzitter / KNKV  
 Begeleiding scheidsrechters

Kurt Metz  
 Marine Noorland  
 Wendy Visser-Stubbs, Lois de Korte,  
 Casper v. Goethem, Gijsbert v. Gessel  
 Martine Noorland  
 Esther Vermeij  
 Joost Geluk  
**Vacature**

06-14017600  
 033-4565547

korfbalscheidsrechter@gmail.com  
 noorland.bernhard@gmail.com

Aanwijzing scheidsrechters

noorland.bernhard@gmail.com  
 e.vermeij89@gmail.com  
 joostgelukkig@hotmail.com

Aanwijzing zaalwachten/tellers  
 Scheidsrechtersontvangst

**KANTINECOMMISSIE**

Voorzitter  
 Commissieleden

Arno v. Oosterom  
 Bas Altena, Herman vden Berg,  
 Richard v. Duinkerken, Robèrt Engel,  
 Marco Krabbe  
 Bianca vde Coterlet  
 Herman vden Berg  
**Vacature**, Jos Bijkerk

06-50631007

arnovanoosterom@gmail.com

Inkoop  
 Bardiensten  
 Schoonmaak

b.vd.coterlet@kpnmail.nl



**ONDERHOUD & BEHEER**

Beheerder accommodatie & gebouwen	Edwin v. Dunschoten	033-2581191	evandun@planet.nl
Commissieleden	Wout Veldhuizen		woutveldhuizen@gmail.com
	Stefan Kuijt		
Materiaal	Cees Noorland	033-4565547	noorland.bernhard@gmail.com
Hovenier	Marrie vden Hoeven		

**SPONSORCOMMISSIE**

Voorzitter	<b>Vacature</b>		sponsorcommissie@kvtelstar.nl
Secretaris	Cobi Smink		cobismink@planet.nl
Commissieleden	Bert Veldhuizen, Eugène Korff, Wout Veldhuizen, Herman Vreekamp, Jan ter Rahé		

**PR & MEDIA COMMISSIE**

Voorzitter	Maureen v. Goethem	06-81429007	pr@kvtelstar.nl
Secretaris	Esther Schinkelshoek		
Commissieleden/Redactie	Marion Zuurveen, Jessica Boone, Britt vden Top, Dana Bosman, <b>vacature</b>		redactie@kvtelstar.nl
Vormgeving	Maureen v. Goethem		
Bezorging Orbit	Mw. v. Maanen, Toos Veldhuizen		
Fotografie	Jessica Boone		
Webredactie	Maureen v. Goethem, Dana Bosman, Maureen v. Goethem, <b>vacature</b>		
Website-onderhoud	Steffen Kemme		websitebeheer@kvtelstar.nl
Webhosting			

**TELSTAR EVENEMENTEN COMMISSIE**

Voorzitter	Wilco Rakhorst		tec@kvtelstar.nl
Penningmeester	Herman vden Berg		
Commissieleden	Bas Altena, Rik v. Dunschoten, Dennis v. Keulen, Wouter Teeuwissen, Britt vden Top, Melanie ter Rahé		

**OUD PAPIER COMMISSIE**

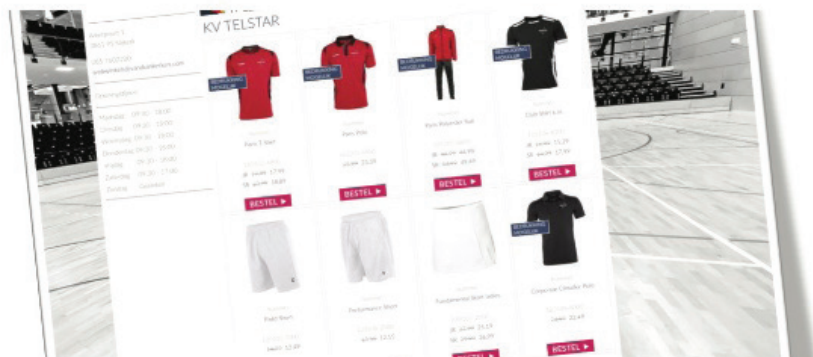
Voorzitter	Arina de Korte		arinadekorte@hetnet.nl
Commissielid	Henri ten Ham, <b>vacature</b>		

**OVERIG**

Ledenadministratie	Anneke Smink		ledenadministratie@kvtelstar.nl
Vrijwilligers Coördinatie	Toos Veldhuizen		toosveldhuizen@gmail.com
Opstellen jaarrekening ?			
Verjaardagskaarten	Carmen de Groot		
Ziekenboek	Dingena de Groot		dingenahijstek@hotmail.com
Schoonkorfbal	Gustaaf Gerrets, Linda Braal, Mirjam Zwaan en Dianne Vreekamp		
Familiedag	Arno v. Oosterom, Colinda v. Vulpen, Dingena de Groot, Bas Munter, Edwin v. Dunschoten, Bianca vd Coterlet, Herman vden Berg, Rob Harmsen, Toos Veldhuizen, Jochem Kok		
Club van 25	Bas Munter, Edwin v. Dunschoten, Rob Harmsen		
Grote Clubactie	Bep vder Molen		

# SHOP JE EIGEN TENUE

*in de ledenshop*



U krijgt bij onze sponsor Van Duinkerken korting in de webshop (dat ziet u direct aan de vermelde prijzen).  
Gaat u naar de winkel? Telstarleden kunnen daar een pasje aanvragen.  
En als lid van Telstar krijgt u dan direct 10% korting  
- ook op korfbalschoenen -

---

## COLOFON

Oplage gedrukte uitgave 250 exemplaren

© 2020 KV Telstar. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt of worden gereproduceerd door middel van druk, fotokopie, film, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Het team achter 'De Orbit' is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.



Uw installateur voor:

Elektrotechniek

Datacommunicatie

Beveiliging

Onderhoud

NEN3140 Inspecties

24-uurs service

Telefoon: 0342-461789

[www.sloof.nl](http://www.sloof.nl)

Sportcafé



Midgetgolf

DE SLAG



Zuiderinslag 2  
3871 NR Hoewelaken  
Tel.: 033 254 02 98  
[www.sportcafedeslag.nl](http://www.sportcafedeslag.nl)





**BLOKHUIS BRAAKMAN** architectenbureau bna

Kamerlingh Onnesstraat 3 - 3817 JR Amersfoort - 033 461 39 72 - [www.blokhuisbraakman.nl](http://www.blokhuisbraakman.nl)